

Trwają przygotowania do ekstremalnego szaleństwa - Runmageddon Poznań już za 3 dni.

Sobota 21 lipca będzie dniem mocnych wrażeń. Sympatycy ekstremalnego wyzwania Runmageddonu zjadą się z całej Polski, by wziąć udział w tej niecodziennej przygodzie. Start potwierdziło już ponad 4000 uczestników, a zapisy ciągle trwają.

Na terenie Hipodromu Wola trwają już przygotowania przed ekstremalnym wydarzeniem. Inżynierowie Runmageddonu stawiają mordercze przeszkody, które już w sobotę budzić będą wiele emocji wśród uczestników i kibiców. Organizator uchylił rąbka tajemnicy i podał TOP 10 przeszkód, z którymi zmagać będą się Runmageddończycy. Co ich czeka? Uczestnicy Runmageddonu Poznań spodziewać się mogą: **Lodowej** - kąpieli w kontenerze z marznącą wodą, a także przeszkody charakterystycznej dla miasta gospodarza - **Poznańskie Koziółki**, z którymi zwinnie poradzą sobie przechodząc po konstrukcjach z bali. Startujący będą pokonywać **Piramidę z Balotów** oraz największą przeszkodę z 1000 opon - **Oponeo**. Ponadto, muszą przygotować swoje barki, ramiona, plecy do zmierzenia się z takimi pogromcami mięśni jak: **Multirig**, konstrukcja z kółek, uchwytów, którą można przejść tylko bez użycia nóg; **Kołosznikow**, ściana po której wspinają się za pomocą kołków trzymany w rękach oraz **Weryfikator Marzeń**. Ich oczy ukoi widok z **Komandosa**, pionowej ściany, na którą będą musieli się wspiąć przy użyciu lin zwieszonych ku dołowi. Zaś siłę i charakter sprawdzą: **Ukośna** - pionowa ściana, którą przejść będzie można tylko, zdobywając jej szczyt, a także **Aquaman by Samsung**, przeszkoda, którą pokonując zawsze łąduje się w wodzie.

Ekstremalne wydarzenie rozpocznie się w sobotę o godzinie 7:40, kiedy w odstępach dziesięciominutowych wystartują dwie serie Elite w formule Rekrut (6 kilometrów i ponad 30 przeszkód). Zawodnicy tych serii mierzyć się będą z trasą Runmageddonu indywidualnie, dbając o jak najlepszy czas i bezbłędne pokonywanie przeszkód. Od godziny 8:00 do 13:00 do startu rusza uczestnicy serii Open, którzy pokonując formułę Rekrut mogą liczyć na pomoc współtowarzyszy lub wolontariuszy Runmageddonu. W godzinach 9:00-15:00 startować będą dzieci w wieku 4-11 lat, których zadaniem będzie pokonanie jednokilometrowej trasy z ponad 10 przeszkodami. Od 16:45, co 15 minut, wystartuje 5 serii dystansu Intro, którego uczestnicy pokonają 3 kilometry najeżone ponad 15 przeszkodami. Wieczorem, między 21:00-22:00 ku nocnej przygodzie wyruszą osoby, które podjęły się pokonania Nocnego Rekruta.

Sobota będzie dniem pełnym wrażeń nie tylko dla startujących, ale także dla kibiców, którzy w Miasteczku Kibica będą mogli podziwiać zmagania Runmageddończyków oraz korzystać z atrakcji przygotowanych przez partnerów biegu. Podczas poznańskiego Runmageddonu odwiedzający mogą liczyć na apetyczną strefę gastro z food truckami, na zajmującą strefę Challenge marki Haier oraz na odpoczynek w strefie Chillout.

Do udziału w Runmageddonie Poznań można zapisać się przez stronę www do czwartku 19 lipca do godziny 14:00. Osoby, które nie zdążą zapisać się na bieg poprzez stronę internetową, będą mogły to zrobić w Biurze Zawodów, w piątek w godzinach 16:00-21:00 oraz w sobotę podczas eventu. Więcej informacji na stronie: <https://www.runmageddon.pl/impresy/runmageddon-poznan-21-07-2018>

Kontakt dla mediów:

Aleksandra Bachta

PR Manager

Mail: [aleksandra.bachta@runmageddon.pl](mailto:aleksandra.bachta@runmageddon.pl)

Kom: +48 730 908 702

---

### O Runmageddonie

Runmageddon jest największym i najbardziej ekstremalnym w Europie cyklem biegów z przeszkodami. Zmagania odbywają się w kilkunastu lokalizacjach rocznie. W 2017 roku w 17 wydarzeniach wystartowało blisko 60 tysięcy osób, a od początku istnienia cyklu do mety imprez dotarło już ponad 110 tysięcy uczestników.

Specyfika tej formy aktywności polega przede wszystkim na dobrej zabawie, ale pozwala też sprawdzić siebie. Dzięki ogromnemu wysiłkowi fizycznemu i psychicznemu, w którym pokonuje się swoje słabości, a dopiero potem rywali, uczestnicy poznają swoje maksymalne możliwości. Mają oni do przebycia różne odcinki trasy z torami przeszkód – wspinają się, czołgają, brną w błocie, skaczą, a także mierzą z wodą oraz ogniem. Do wyboru są cztery formuły – INTRO (3 km i 15+ przeszkód), REKRUT (6 km i 30+ przeszkód), CLASSIC (12 km i 50+ przeszkód) oraz HARDCORE (21 km i 70+ przeszkód).