

Warszawa, 23 marca 2018 r.

Runmageddon w Trójmieście, czyli ekstremalna przygoda dla wszystkich

21-22 kwietnia br. najbardziej ekstremalny bieg przez przeszkody w Europie zawita do Trójmiasta. Po raz kolejny mieszkańcy Pomorza i Runmageddońcy z całej Polski spotkają się, by przeżyć wspólnie jedną z najbardziej hardcorowych, sportowych przygód. Malownicze bałtyckie wybrzeże zamieni się w centrum morderczych wyzwań, gdzie tłumnie przybywać będą odważni uczestnicy biegu, jak i zaciekawiona publiczność.

Tegoroczny Runmageddon rozpocznie się na dotychczas spokojnej plaży Gdyni-Orłowo. Uczestnicy zmagać się będą z morskim, nieprzewidywalnym klimatem. Staną twarzą w twarz z zimną, słoną wodą. Będą pokonywać wykopane na plaży doły i biec przez utrudniające ruch piaski. Następnie, ich kroki skierowane zostaną do Parku Kolibki, gdzie napotkają katorżnicze przeszkody, a na samym końcu czekać na nich będzie upragniona meta.

Chętni z całej Polski, którzy poznali już smak soli i piasku podczas poprzednich edycji morskich Runmageddonów oraz ci, którzy jeszcze nie spróbowali swoich sił w tym wyzwaniu, mogą zapisywać się do wzięcia udziału w biegu na stronie Organizatora. Specjalnie na ten event zaplanowane zostały dwie trasy: Intro - 3 kilometrowy bieg z ponad 15 przeszkodami i Rekrut - 6 kilometrowy z co najmniej 30 przeszkodami, a także trasa KIDS dla dzieci w wieku 4-11 lat o długości jednego kilometra z minimum 10 niespodziewanymi utrudnieniami. Internetowe zapisy potrwać, aż do czwartku, 19 kwietnia do godziny 15:00, więc niezdecydowani mają jeszcze niespełna miesiąc, by podjąć decyzję o starcie.

„Trasa Intro to świetna propozycja dla Tych, którzy rozpoczynają swoją przygodę z Runmageddonem. Dystans 3 kilometrów nie przeraża nawet biegających nowicjuszy, a 15 przeszkód skutecznie podniesie adrenalinę i pozwoli poczuć smak zwycięstwa nad własnymi ograniczeniami. To, co hamuje ludzi przed wzięciem udziału w Runmageddonie to strach. Najlepiej go pokonać konfrontując się z nim. Drugi bieg - Rekrut to dwa razy większa dawka wrażeń i emocji, dlatego rekomenduję go osobom lubiącym bieganie i sporty siłowe. Runmageddon to wydarzenia dla całych rodzin, dlatego też, dla małych śmiazków, którzy lubią się wspinać, skakać, biegać, bawić piaskiem i wodą, przygotowaliśmy trasę KIDS” - mówi Dyrektor Biegu Wojciech Dezydery Dardas.

Kontakt:

Aleksandra Bachta

PR Manager

Mail: aleksandra.bachta@runmageddon.pl

Kom: +48 730 908 702

O Runmageddonie

Runmageddon jest największym w Polsce i najbardziej ekstremalnym w Europie cyklicznym biegiem przez przeszkody. Zmagania odbywają się w kilkunastu lokalizacjach rocznie. W 2017 roku w 17 wydarzeniach wystartowało blisko 60 tysięcy osób, a od początku istnienia cyklu do mety imprez dotarło już ponad 110 tysięcy uczestników.

Specyfika tej formy aktywności polega przede wszystkim na dobrej zabawie, ale pozwala też sprawdzić siebie. Dzięki ogromnemu wysiłkowi fizycznemu i psychicznemu, w którym pokonuje się swoje słabości, a dopiero potem rywali, uczestnicy poznają swoje maksymalne możliwości. Mają oni do przebycia różne odcinki trasy z torami przeszkód - wspinają się, czołgają, brną w błocie, skaczą, a także mierzą z wodą oraz ogniem. Do wyboru są cztery formuły - INTRO (3 km i 15+ przeszkód), REKRUT (6 km i 30+ przeszkód), CLASSIC (12 km i 50+ przeszkód) oraz HARDCORE (21 km i 70+ przeszkód).