

INFORMACJA PRASOWA

Warszawa, 11 kwietnia 2018 r.

Runmageddon pobiegnie przez Centrum Handlowe

Już za niespełna tydzień odbędzie się w Trójmieście kolejna edycja Runmageddonu – najbardziej ekstremalnego cyklu biegów przeszkodowych w Europie. Nim uczestnicy ruszą na zmagania w Gdyni, będą mieli okazję wziąć udział w niezwykłym treningu, którego trasy będą poprowadzone w środku czynnego Centrum Handlowego Klif.

Zadziwimy Was jeszcze nie raz! – mówi Dyrektor Biegu Wojciech Dezydery Dardas i dodaje – *kto miał okazję do treningu w czynnej galerii handlowej? Raczej niewielu. Szykujemy ponad 15 zróżnicowanych przeszkód i świetne przetarcie przed startem w Runmageddonie. Tam też czekać będą niespodzianki.*

Trening odbędzie się w sobotę, 14 stycznia o godzinie 12:00 w Centrum Handlowym Klif. Wydarzenie przewidziane jest dla ponad 100 osób. Koszt udziału wynosi 20 zł. Wszyscy uczestnicy treningu, otrzymają 30 zł zniżki na zakup pakietu startowego na Runmageddon Gdynia, a najlepsi specjalne vouchery o wartości 100 zł.

Jakie przeszkody na Runmageddon Gdynia?

Wiemy też z jakimi przeszkodami będą musieli zmierzyć się śmiałkowie 21 i 22 kwietnia. Organizator uchyla rąbka tajemnicy i podaje top 10 przeszkód, a wśród nich między innymi: nowość prosto z wrocławskiej edycji - przeszkoda Oponeo.pl zbudowana z 1000 opon; Helikopter - wspinaczka po wiszących drabinkach; strażacka rura, po której zamiast zjeżdżać, trzeba się wspiąć - Fireman; Małpi gaj, czyli raj dla kreatywności i silnych ramion; Lodowa - wielki kontener z lodowatą wodą i jeszcze coś dla fanów wspinaczki - Ściana z łańcuchami.

W Runmageddonie Gdynia wystartować będą mogli również najmłodsi. Dla dzieci w wieku 4-11 lat zostanie przygotowana specjalna trasa Kids. Więcej informacji, zapisy na trening i start w Runmageddonie pod www.runmageddon.pl .

TOP 10 - Przeszkód Runmageddon Gdynia:

1. Oponeo.pl
2. MultiRig
3. Killer Plank
4. Ściana z łańcuchami
5. Fireman
6. Helikopter
7. Małpi Gaj

8. Skośna
9. Ścianki do wody
10. Lodowa

SIF ▲ I CHARAKTER

Kontakt:

Piotr Należyty

Mail: piotr.nalezty@runmageddon.pl

Kom: +48 736 779 864

O Runmageddonie

Runmageddon jest największym w Polsce i najbardziej ekstremalnym w Europie cyklicznym biegiem przez przeszkody. Zmagania odbywają się w kilkunastu lokalizacjach rocznie. W 2017 roku w 17 wydarzeniach wystartowało blisko 60 tysięcy osób, a od początku istnienia cyklu do mety imprez dotarło już ponad 110 tysięcy uczestników.

Specyfika tej formy aktywności polega przede wszystkim na dobrej zabawie, ale pozwala też sprawdzić siebie. Dzięki ogromnemu wysiłkowi fizycznemu i psychicznemu, w którym pokonuje się swoje słabości, a dopiero potem rywali, uczestnicy poznają swoje maksymalne możliwości. Mają oni do przebycia różne odcinki trasy z torami przeszkód – wspinają się, czołgają, brną w błocie, skaczą, a także mierzą z wodą oraz ogniem. Do wyboru są cztery formuły – INTRO (3 km i 15+ przeszkód), REKRUT (6 km i 30+ przeszkód), CLASSIC (12 km i 50+ przeszkód) oraz HARDCORE (21 km i 70+ przeszkód).