

Runmageddon Kraków by Samsung. Ekstremalny bieg z przeszkodami już w ten weekend.

Już w ten weekend plaża zalewu na Piaskach, zwanego Kryspinowem zamieni się w centrum ekstremalnej rozrywki. Dwudniowy Runmageddon ściągnie do gminy Liszki tysiące żądnych przygód Runmageddończyków oraz fanów biegów przeszkodowych. Dorośli i dzieci staną na starcie Runmageddonu Kraków by Samsung, żeby sprawdzić swoją siłę i charakter, a kibice będą mogli podziwiać dzielnych Runmageddończyków, oglądać pokazy skoków rowerowych i korzystać z atrakcji Miasteczka Kibica.

Wiele wyzwań, dużo katorżniczych przeszkód i tętniąca w żyłach adrenalina, tego mogą się spodziewać uczestnicy Runmageddonu Kraków by Samsung. Przygotowania do eventu już trwają. Od początku tygodnia inżynierowie Runmageddonu stawiają potężne konstrukcje, kopią doły, kładą zasieki i wyznaczają trasy ekstremalnego biegu.

TOP 10 Przeszkód

Organizator uchylił rąbka tajemnicy i podał top 10 przeszkód z jakimi będą się mierzyć odważni uczestnicy. Na co muszą być gotowi? Na przeszkody sprawdzające siłę rąk, ramion, pleców, koordynację ciała i skoczność. Staną twarzą w twarz z Oponeo- kolosem z opon. Będą musieli doskoczyć do dzwonka w **Aquaman by Samsung**, a następnie wylądować w wodzie. Zdobędą niejedną szczyt wspinając się na **Kołosznikova**, **Atak Szczytowy** czy **Skośną**. Za pomocą liny wejdą na **Hope to Rope** i **Komandosa**. Zatańczą na ruczach po zdobyciu **Pole Dance** i sprawdzą, jak to jest być strażakiem pokonując **Fireman'a**. Sprawdzą swoją siłę przechodząc pogromcę rąk **Multiriga**.

Harmonogram Runmageddonu

W sobotę 25. sierpnia ekstremalny bieg z przeszkodami rozpocznie seria Elite w formule Rekrut (6 kilometrów, ponad 30 przeszkód), czyli grupa zawodników walczących o miano najlepszego. Ich start zaplanowany jest na godziny: 7:40 oraz 7:50. Tuż po nich o 8:00, co 15 minut startować będą serie Open formuły Rekrut, a w nich osoby, które niezłomie przemierzać będą trasę, dobrze się bawiąc i pomagając sobie nawzajem. Ostatnia grupa tej formuły wystartuje o godzinie 15:15. Pierwsza seria najłatwiejszej formuły **Intro**: 3 kilometrów naszpikowanych ponad 15 przeszkodami, rozpocznie się o godzinie 16:00 i potrwa, aż do 18:00. O godzinie 15:45 na starcie staną zmotywowane zespoły pracownicze, które wspólnie pokonają trasę Runmageddonu Biznes Szlachetna Paczka liczącą ponad 3 kilometry i co najmniej 15 przeszkód. Niedziela 26. sierpnia upłynie na trasie formuły Classic. Najpierw, w godzinach porannych zmierzą się z 12 kilometrami i ponad 50 przeszkodami zawodnicy z serii Elite, a następnie od godziny 8:00 do godziny 11:00, co 15 minut startować będzie seria Open. W runmageddonowy weekend dzieci w wieku 4-11 lat będą mogły zmierzyć się z dedykowaną im trasą 1 kilometra z ponad 10 przeszkodami. W sobotę i niedzielę, w godzinach 10:15-14:15, w 3 grupach wiekowych. Najmłodszy (4-5 lat) startować będą o godzinach: 10:15, 11:45, 13:15. Dla przedstawicieli grupy wiekowej 6-8 lat zaplanowane zostały godziny: 10:45, 12:15, 13:45, a dla najstarszych (9-11 lat): 11:15, 12:45, 14:15.

Miasteczko Kibica i rowerowe pokazy

Miasteczko kibica ulokowane będzie na plaży. Pozwoli odwiedzającym oraz kibicującym podziwiać przeszkody: Oponeo, Multirig, Aquaman, Pole Dance, Komandos, skorzystać z atrakcji partnerów Runmageddonu, posmakować kuchni świata oraz podziwiać uroki Zalewu w Kryspinowie. W sobotę, Organizator Runmageddonu wraz z Youbike, grupą sportowców, którą od ponad 10 lat łączy zamiłowanie do dwóch kółek w ekstremalnym wydaniu, zaprosi na niecodzienny pokaz rowerowych ewolucji. Najlepsi sportowcy sceny MTB/BMX na mobilnym torze zaprezentują niezrównane triki w powietrzu. Ich niecodzienne umiejętności zobaczyć będzie można w trzech, około 20 minutowych pokazach w godzinach od 11:00 do 13:00.

Zapisy i odbiór pakietów startowych

Zapisy internetowe już się zakończyły. Jednak chętni, którzy tuż przed eventem podejmą odważną decyzję o starcie w Runmageddonie mogą zapisać się na wydarzenie w Biurze Zawodów, znajdującym się tuż przy wejściu do Miasteczka Kibica. Tam też wszyscy startujący mogą odebrać swoje pakiety startowe. Biuro Zawodów otwarte jest w piątek w godzinach 16:00-21:00, sobotę: 6:45-14:45, 15:30-19:00, a w niedzielę: 6:15-15:00.

Aleksandra Bachta

PR Manager

Mail: aleksandra.bachta@runmageddon.pl

Kom: +48 730 908 702

O Runmageddonie

Runmageddon jest największym w Polsce i najbardziej ekstremalnym w Europie cyklicznym biegiem przez przeszkody. Zmagania odbywają się w kilkunastu lokalizacjach rocznie. W 2017 roku w 17 wydarzeniach wystartowało blisko 60 tysięcy osób, a od początku istnienia cyklu do mety imprez dotarło już ponad 110 tysięcy uczestników.

Specyfika tej formy aktywności polega przede wszystkim na dobrej zabawie, ale pozwala też sprawdzić siebie. Dzięki ogromnemu wysiłkowi fizycznemu i psychicznemu, w którym pokonuje się swoje słabości, a dopiero potem rywali, uczestnicy poznają swoje maksymalne możliwości. Mają oni do przebycia różne odcinki trasy z torami przeszkód - wspinają się, czołgają, brną w błocie, skaczą, a także mierzą z wodą oraz ogniem. Do wyboru są cztery formuły - IN-TRO (3 km i 15+ przeszkód), REKRUT (6 km i 30+ przeszkód), CLASSIC (12 km i 50+ przeszkód) oraz HARDCORE (21 km i 70+ przeszkód).