

Runmageddon Global zdobędzie Kaukaz

To już pewne! W październiku tego roku kilkadziesiąt osób wraz z organizatorami Runmageddonu przeniesie się na 4 dni do północnej Gruzji, by wziąć udział w morderczym biegu Runmageddon Kaukaz. Dla uczestników zaplanowane zostały 3 formuły: 50 i 100 kilometrów z przeszkodami oraz 100 kilometrów bez przeszkód.

Runmageddon Kaukaz to kontynuacja realizacji wizji światowej ekspansji Runmageddonu. To kolejne ważne wyzwanie, jakie postawił przed sobą Organizator. - *Od 4 lat jesteśmy obecni w Polsce, czyli w Europie. Na początku tego roku zdobyliśmy Afrykę, organizując Runmageddon Sahara, a na jesień będziemy w pięknej i wymagającej Gruzji, czyli na pograniczu dwóch kontynentów Europy i Azji. Po co to robimy? Bo chcemy się rozwijać, pokazać światu siłę i charakter Runmageddonu. Spójnie i konsekwentnie budować przekonanie, że to co na pierwszy rzut oka wydaje się niemożliwe, w rzeczywistości jest do zrealizowania. Wystarczy tylko odrzucić hamujące nas obawy. Runmageddon uczy każdego, kto weźmie w nim udział łamać mentalne bariery oraz sięgać jeszcze wyżej.* - mówi prezes Runmageddonu Jaro Bieniecki.

Runmageddon Kaukaz jest już w pełni zaplanowany. Całe wydarzenie rozpocznie się wieczorem 3 października, kiedy to uczestnicy spotkają się na lotnisku w Warszawie, by polecieć do Tbilisi. Kolejnego dnia o godzinie 12:00 wystartują z miejscowości Gudauri, położonej 2200 m n. p. m. Tak zacznie się ich ekstremalna, górską przygodą. Uczestnicy muszą przygotować się na liczne, wycieńczające podbiegi. Będą biec po terenach górskich o wysokościach wahających się między 2200 m n.p.m. a ponad 3000 m n.p.m. W trakcie Runmageddonu podziwiać będą panoramę Kaukazu, poznają gruzińskie Dolomity, malowniczą dolinę Juty. Przebiegną przez Stepancinda, gruzińską osadę u podnóża lodowca, nad rzeką Terek. Widoki będą zapierały dech w piersiach, a pogoda może ich nie raz zaskoczyć, dlatego też Organizator podkreśla, że będzie to bardzo wymagający bieg, do którego warto odpowiednio się przygotować. Za dnia, pokonywać będą bezkres kaukaskich gór, a w nocy odpoczną, schronieni w namiotach i tak przez 4 dni. Runmageddon Kaukaz oficjalnie zakończy się uroczystą kolacją w dniu 7 października, a następnego dnia Uczestnicy wrócą do Polski.

Podczas kaukaskiej edycji Runmageddonu, Organizator zaplanował 3 formuły. Uczestnicy decydując się na start, mogą wybierać dystans i rodzaj biegu, w którym chcą wziąć udział. Część z nich podjęła wyzwanie przebiegnięcia trasy 100 kilometrowej z przeszkodami Runmageddonu, inna grupa zdecydowała się podjąć wyzwanie pokonania 50 kilometrów po górach Kaukazu. Dodatkowo, dla osób, które chcą przebiec Kaukaz bez przeszkód, Organizator Runmageddonu wraz z przedstawicielami Biegu Rzeźnika podjęli wspólną decyzję o przygotowaniu stu kilometrowej trasy bez przeszkód.

Runmageddon Kaukaz będzie wielkim sportowym wydarzeniem, udział w nim potwierdziło już ponad 50 odważnych zawodników. Mimo, iż jest to ekstremalne wyzwanie na wymagającym terenie, zainteresowanie Runmageddon Kaukaz cały czas rośnie. Nowe osoby dołączają do grupy uczestników, którzy staną twarzą w twarz z górskim żywiołem Kaukazu. Więcej informacji na temat Runmageddonu Kaukaz znaleźć można na <http://www.global.runmageddon.com/> oraz na fanpage'u Runmageddon Global <https://www.facebook.com/RunmageddonGLOBAL/> .

Kontakt:

Karina Cywińska

Biuro Prasowe

e-mail: karina.cywinska@runmageddon.pl

mobile: +48 698 555 835

O Runmageddonie

Runmageddon jest największym w Polsce i najbardziej ekstremalnym w Europie cyklicznym biegiem przez przeszkody. Zmagania odbywają się w kilkunastu lokalizacjach rocznie. W 2017 roku w 17 wydarzeniach wystartowało blisko 70 tysięcy osób, a od początku istnienia cyklu do mety imprez dotarło już ponad 110 tysięcy uczestników. W 2018 roku Runmageddon rozpoczął swoje ekspansję zagraniczną, organizując pierwszy bieg z przeszkodami na Saharze.

Specyfika tej formy aktywności polega przede wszystkim na dobrej zabawie, ale pozwala też sprawdzić siebie. Dzięki ogromnemu wysiłkowi fizycznemu i psychicznemu, w którym pokonuje się swoje słabości, a dopiero potem rywali, uczestnicy poznają swoje maksymalne możliwości. Mają oni do przebycia różne odcinki trasy z torami przeszkód – wspinają się, czołgają, brną w błocie, skaczą, a także mierzą z wodą oraz ogniem. Do wyboru są cztery formuły – INTRO (3 km i 15+ przeszkód), REKRUT (6 km i 30+ przeszkód), CLASSIC (12 km i 50+ przeszkód) oraz HARDCORE (21 km i 70+ przeszkód).