

Warszawa, 18 kwietnia 2018 r.

## Rekordowy Runmageddon w Trójmieście zatrząse gdyńska plażą!

Już w najbliższy weekend na plaży w Gdyni Orłowo rozpocznie się Runmageddon, ekstremalny bieg z przeszkodami. Weźmie w nim udział blisko 6 500 uczestników. Pięć dwunastometrowych tirów wjechało już do Trójmiasta, a w nich 60 ton materiałów niezbędnych do zbudowania ekstremalnych przeszkód. Inżynierowie Runmageddonu pracują w pocie czoła, by przygotować tor, który zachwyci startujących i kibiców ekstremalnej zabawy.

*Uwaga będzie mokro!* - zapowiada Dyrektor Biegu Wojciech Dezydery Dardas i dodaje - *Uczestnicy będą mieli naprawdę „bliskie spotkanie z morzem”. Wystartują z plaży, a następnie czeka ich około siedmiu wejść do wody. Przygotujemy dywan z opon prowadzący z plaży prosto do morza. Będą zasieki i siatki do czołgania się w wodzie. Na plaży nie zabraknie dołów, ścian, pęteli z obciążeniem. Runmageddon w Gdyni musi być prawdziwie morskim wyzwaniem, dlatego w tym roku nikt nie wyjdzie z niego suchy.*

Start wydarzenia zaplanowany jest na godzinę 7:30 w sobotę 21 kwietnia. O tej porze wystartuje pierwsza seria chętnych w formule Rekrut, którzy zmierzą się z 6 kilometrową trasą z ponad 30 przeszkodami. Co 15 minut, około 120 osób wyruszać będzie w ekstremalną podróż po plaży, morzu i parku Kolibki. Ostatnia seria rozpocznie się o godzinie 15:30. W międzyczasie, do boju z morskim żywiołem ruszą dzieci, w seriach co 20 minut. Najmłodszy Runmageddończyk w wieku od 4 do 11 lat będą mieli okazję poczuć smak przygody między godziną 10:20 a 15:00. Ich starty będą odbywały się naprzemiennie w grupach 4-5, 6-8 i 9-11 lat. Do pokonania będą mieli trasę jednego kilometra najeżoną około 10 przeszkodami.

Niedziela, 22 kwietnia dla startujących również rozpocznie się dość wcześnie rano. W godzinach 8:00 - 10:30 odbędzie się 11 serii formuły Rekrut. Od godziny 11:00 startować będą odważni debiutanci w formule Intro, którzy podejmą się przebiegnięcia 3 kilometrów i pokonania ponad 15 katorżniczych przeszkód. Serie biegu odbywać się będą co 15 minut i potrwać do 13:00. Dzieci będą miały okazję, jeszcze w niedzielę w godzinach 10:20 - 15:00, sprawdzić swoje siły w Runmageddonie Kids.

### Atrakcje dla kibiców:

Na uczestników oraz sympatyków ekstremalnych biegów czekać będzie specjalnie przygotowane Miasteczko Kibica, z którego podziwiać będzie można ekstremalne, morskie igrzyska. Dodatkowo, będzie można skorzystać z bogatej oferty gastronomicznej, zrobić zakupy w sklepie z kolekcją odzieży Runmageddon Pitbull West Coast. Chętni lubiący ciekawe wyzwania będą mogli spróbować swoich sił w strefie Challenge marki Haier i sprawdzić, czy są w stanie udźwignąć pralkę lub spacerować z mikrofalówką. Ponadto, w czasie wydarzenia będzie można też wziąć udział w konkursach i skorzystać z atrakcji przygotowanych przez partnerów Runmageddonu tj.: Renault, Foods by Ann, Kubaś. Wstęp do Miasteczka Kibica jest bezpłatny.

### Informacje o zapisach:

Zapisy internetowe trwają do czwartku 19 kwietnia 2018 do godz. 15:00. Jednak Ci, którzy w ostatniej chwili zdecydują się przeżyć niezapomnianą, morską przygodę będą mieli szansę zapisać się do startu w Biurze Zawodów w piątek w godzinach 16:00-21:00, w sobotę 6:00 - 15:30 lub 17:00 - 19:00 i w niedzielę 6:30-13:00. Więcej informacji na stronie organizatora: [www.runmageddon.pl](http://www.runmageddon.pl) .

### Kontakt:

Piotr Należyty

Mail: [piotr.nalezty@runmageddon.pl](mailto:piotr.nalezty@runmageddon.pl)

Kom: +48 736 779 864

---

#### O Runmageddonie

Runmageddon jest największym w Polsce i najbardziej ekstremalnym w Europie cyklicznym biegiem przez przeszkody. Zmagania odbywają się w kilkunastu lokalizacjach rocznie. W 2017 roku w 17 wydarzeniach wystartowało blisko 60 tysięcy osób, a od początku istnienia cyklu do mety imprez dotarło już ponad 110 tysięcy uczestników.

Specyfika tej formy aktywności polega przede wszystkim na dobrej zabawie, ale pozwala też sprawdzić siebie. Dzięki ogromnemu wysiłkowi fizycznemu i psychicznemu, w którym pokonuje się swoje słabości, a dopiero potem rywali, uczestnicy poznają swoje maksymalne możliwości. Mają oni do przebycia różne odcinki trasy z torami przeszkód - wspinają się, czotgają, brną w błocie, skaczą, a także mierzą z wodą oraz ogniem. Do wyboru są cztery formuły - INTRO (3 km i 15+ przeszkód), REKRUT (6 km i 30+ przeszkód), CLASSIC (12 km i 50+ przeszkód) oraz HARDCORE (21 km i 70+ przeszkód).