

Reebok 
POWERUN
BY RUNMAGEDDON

Warszawa, 30.01.2018 r.

Przeszkoda czy bieg?
Już w kwietniu odbędzie się unikalny bieg
Reebok POWERUN by Runmageddon!

W sobotę, 14 kwietnia, w samym centrum Warszawy, pobiegnie pierwszy w Polsce miejski bieg z przeszkodami. Reebok POWERUN by Runmageddon to unikalna formuła, w której uczestnicy sami decydują, czy chcą pokonywać przeszkody, czy omijać je i po prostu biec!

Reebok POWERUN by Runmageddon pobiegnie przez najbardziej reprezentatywne części Warszawy - Stare Miasto i Bulwary Wiślane. Trasa mierzyć będzie około 10 km, a na drodze uczestników stanie 10 zróżnicowanych pod kątem trudności przeszkód.

Przeszkoda czy bieg? Te pytania w pełni oddają ideę wydarzenia organizowanego przez Reebok i Runmageddon. **POWERUN** to pierwszy w Polsce bieg, podczas którego uczestnicy sami decydują, jak chcą pokonać trasę - czy wybrać przeszkody, czy po prostu biec. Jeśli postawią na przeszkodę i uda im się ją pokonać, wówczas ich wysiłek zostanie nagrodzony odjęciem 1 minuty od końcowego wyniku. Ta reguła dotyczy każdej przeszkody - tym samym za 10 przebytych utrudnień można zyskać aż 10 minut czasu. Uczestnikom, którzy nie zdecydują się na pokonywanie przeszkód, pozostanie szybki bieg do mety.

Ambasadorami biegu **Reebok POWERUN by Runmageddon** zostały dwie osoby, które najlepiej reprezentują te dwa style biegowe: **POWER**, czyli przeszkody - **Jarosław Bieniecki**, założyciel Runmageddonu oraz **RUN**, czyli szybkość - **Anna Kielbasińska**, czołowa polska sprinterka na dystansie 200 metrów.

Podczas **POWERUN** zawodnicy zmierzą się z 10 przeszkodami, dobrze znanymi uczestnikom Runmageddonów:

- **Multirig** - konstrukcja z zawieszeniem drążków i kół gimnastycznych. Zawodnicy mogą używać wyłącznie kończyn górnych do przedostania się z punktu początkowego do punktu końcowego.
- **Helikopter** - wspinanie się do góry po pionowej drabince.
- **Pole dance** - wspięcie po grubych, pochylonych rurach na górną część konstrukcji i zjazd po pionowej rurze.

- **Wahliwa** - zawieszona pod kątem kratownica z łańcuchem. Zadaniem uczestników jest przedostanie się z jednego końca ściany na drugi przy pomocy podwieszanej metalowej siatki.
- **Parkour** - połączenie kilku przeszkód o miejskim charakterze.
- **Ściana z opon / łańcuchów** - zawodnik przedostaje się ponad wierzchołkiem ściany z jednej jej strony na drugą przy użyciu opon / łańcucha.
- **X-man** - pokonanie przeszkody z punktu początkowego do końcowego po łańcuchach.
- **Hope to rope** - wspinaczka po ścianie i przedostanie się na drugą stronę.
- **Czarna wdowa** - przejście metalowej konstrukcji pomiędzy linami na drugą stronę.
- **Porodówka** - kilka rzędów opon, przytwierdzonych do ziemi drewnianym palem. Przeszkodę można pokonać przeciskając się na drugą stronę przez niewielki otwór pozostawiony pod oponami.

Start oraz meta mieścić się będą w Parku Fontann przy Bulwarach Wiślanych. Tam też zlokalizowane zostanie miasteczko biegowe, w którym oprócz pakietów startowych, na wszystkich odwiedzających czekać będzie szereg atrakcji przygotowanych przez markę Reebok. W specjalnie zbudowanej strefie będzie można, między innymi, przetestować oraz kupić po atrakcyjnej cenie rekomendowane do biegu **POWERUN** buty **Reebok FLOATRIDE**, spersonalizować swoją koszulkę startową czy spotkać się z ambasadorami marki i ekspertami.

Buty biegowe Reebok FLOATRIDE to najbardziej zaawansowane technologicznie buty w historii marki Reebok. Innowacyjna pianka FLOATRIDE, z której zrobiona jest podeszwa, zapewnia idealną sprężystość i amortyzację podczas biegu. Wewnętrzna wkładka buta zapewnia pełną kontrolę stopy na każdej nawierzchni, a bezszwowa cholewka ULTRA KNIT gwarantuje przewiewność i idealne dopasowanie do stopy biegacza. To wszystko powoduje, że dzięki butom **Reebok FLOATRIDE** można niemal odpląnąć w biegu.

Informacje praktyczne

Reebok POWERUN by Runmageddon odbędzie się w sobotę, 14 kwietnia. Start imprezy przewidziany jest na godz. 9:00, a całe wydarzenie potrwa do 18:00. Uczestnicy biegu będą ruszać seriami, co 15 minut, w grupach po ok 150 osób.

- Start zapisów: **30 stycznia**
- Liczba miejsc: **5000**
- Ceny pakietów: im wcześniej tym taniej, **ceny od 79 PLN**
- W pakiecie startowym znajdują się, m.in. koszulka techniczna biegu **POWERUN** marki Reebok, zniżka na zakup butów **Reebok FLOATRIDE** oraz napoje
- Odbiór pakietów startowych będzie możliwy **od 13 kwietnia** w miasteczku biegowym w Parku Fontann

Organizatorzy wydarzenia

Marka Reebok od początku istnienia związana jest z bieganiem. Założycielem firmy był biegacz - Joseph William Foster. Firma wyprodukowała w 1895 roku pierwsze na świecie kolce biegowe. Model ten został wykorzystany przez czołowych lekkoatletów na Igrzyskach Olimpijskich w 1924 roku. W 1995 roku marka stworzyła jeden z pierwszych w Polsce klubów biegowych promujących tę dyscyplinę sportu pod nazwą Klub Biegacza Reebok.

Dziś Reebok kontynuuje dorobek założycieli, tworząc profesjonalne produkty dostosowane do potrzeb biegaczy na długie, średnie i krótkie dystanse, a także zróżnicowane nawierzchnie - płaskie, górskie i z przeszkodami. **Reebok POWERUN by Runmageddon** to kolejny krok w działaniach marki, która oprócz innowacyjnych rozwiązań, chce oferować również unikalne doświadczenia biegowe.

Runmageddon to obecnie największy organizator ekstremalnych biegów z przeszkodami w Polsce. W 2017 roku w 17 edycjach udział wzięło blisko 60 tys. osób. Biegi, zróżnicowane pod względem stopnia trudności, obejmują formuły od 2 km i 10 przeszkód do 42 km i 140 przeszkód. Organizowane są niezależnie od pór roku i warunków pogodowych w całej Polsce.

Kontakt dla mediów

Małgorzata Skwira

tel. 790 028 144

email: m.skwira@cutthemustard.pl

Aleksandra Konecka

tel. 537 914 133

email: a.konecka@cutthemustard.pl