

Pomysł na skuteczną integrację pracowników - Runmageddon Biznes Szlachetna Paczka w Krakowie

Runmageddon i Szlachetna Paczka stawiają przed małopolskimi przedsiębiorstwami ekstremalne wyzwanie, które pozwoli zespolic zespoły pracowników. Już 25 sierpnia w trakcie Runmageddonu Kraków pięcioosobowe drużyny firmowe będą mogły wziąć udział w integrującej przygodzie, podczas której wzmocnią swoje relacje i umiejętności współpracy.

Na koniec wakacji małopolskie przedsiębiorstwa będą miały niecodzienną okazję zaprosić swoich pracowników do wzięcia udziału w innowacyjnej formie integracji - Runmageddon Biznes Szlachetna Paczka. Organizatorzy najbardziej ekstremalnego biegu z przeszkodami w Europie oraz projekt społeczny Szlachetna Paczka, w kwietniu tego roku ruszyli z unikalną inicjatywą i metodą team buildingu. Ten nowy sposób budowania dobrych relacji w zespole poprzez start w ekstremalnym wyzwanii, którego pokonanie możliwe jest tylko przy wzajemnej współpracy, uczy radzenia sobie w trudnych, stresogennych warunkach. Rozwija przy tym umiejętność koncentrowania się na celu grupy oraz pokazuje, że mając do siebie zaufanie, współpracownicy stają się skuteczniejsi w działaniu.

- Start i wzajemna pomoc na trasie Runmageddonu pozwalają ludziom aktywować lepszą wersję samego siebie. Pokonując przeszkody, są dzielni i zdeterminowani, a jednocześnie wspierają siebie nawzajem. Jesteśmy pewni, że przenosząc takie wyzwanie aktywujące postawę współpracy i odwagi do świata biznesu, firmy staną się skuteczniejsze, a ich pracownicy wspólnie osiągać będą lepsze rezultaty - powiedział Jaro Bieniecki, prezes Runmageddonu. Pracownicy, którzy biorą udział w Runmageddonie Biznes mają do pokonania trzykilometrowy dystans oraz 15 przeszkód, z którymi poradzą sobie tylko razem, korzystając ze swoich wszystkich fizycznych i intelektualnych zasobów. Przeszkody nie są łatwe. Czasami wymagają użycia sprytu, innym razem tężyzny fizycznej. Pozwalają integrować się uczestnikom, którzy by wspiąć się na wysokie ścianki, czy przejść zasieki, muszą ze sobą współpracować. Dodatkowo zmaganiom zespołów pracowniczych przyświeca jeden cel, świadomość, że biegnąc w Runmageddonie, czynią dobro. Dochód z pakietów startowych trafia bowiem do Szlachetnej Paczki, jednego z największych i najsukuteczniejszych programów społecznych w Polsce.

- Założenie było jedno - jeden za wszystkich, wszyscy za jednego. Podczas biegu nie było podziału między osobami z różnych działów i wszyscy pomagaliśmy sobie nawzajem przy przeszkodach, motywując nieco słabszych uczestników. Dzięki temu cała drużyna ukończyła ten morderczy bieg. Po zagojeniu małych siniaków pozostały niezapomniane wspomnienia oraz lepsza współpraca przy rozwiązywaniu codziennych zawodowych problemów - mówi pracownik warszawskiej piekarni Putka, który brał udział w biegu firmowym w Warszawie 2018 r.

Podczas tegorocznej edycji Runmageddonu Kraków by Samsung nad zalewem w Kryspinowie, firmy, które dbają o integrację pracowników, będą mogły skorzystać z oferty Runmageddonu Biznes i poddać swoje zespoły próbie współpracy, siły i charakteru, z której z pewnością wyjdą wzbogaceni o nowe, niecodzienne doświadczenie i wiedzę na swój temat. Informacje o pakietach startowych dla firm znaleźć można na stronie internetowej: <https://www.runmageddon.pl/szlachetna-paczka>.

Kolejna w Małopolsce edycja Runmageddonu zaplanowana jest na dni 25-26 sierpnia 2018 r. Podczas niej przedstawiciele biznesu zmierzyć się będą mogli w Runmageddonie Biznes Szlachetna Paczka, zaś osoby indywidualne będą mogły zdecydować się na start w jednej z 3 formuł. Do ich dyspozycji oddane zostaną trasy: Intro, 3 km i ponad 15 przeszkód, Rekrut, 6 km i mini-

mum 30 przeszkód, Classic 12 kilometrowy dystans z co najmniej 50 przeszkodami. Dzieci w wieku 4-11 lat będą mogły wystartować z Runmageddonie Kids, czyli dystansie 1 kilometra najeżonego ponad 10 przeszkodami. Zapisy online na Runmageddon Kraków są możliwe poprzez stronę: <https://www.runmageddon.pl/imprezy/runmageddon-krakow-by-samsung-25-08-2018> i trwają do 23 sierpnia do godziny 14:00.

Kontakt:

Aleksandra Bachta

PR Manager

e-mail: aleksandra.bachta@runmageddon.pl

mobile: 730-908-702

O Runmageddonie

Runmageddon jest największym w Polsce i najbardziej ekstremalnym w Europie cyklicznym biegiem przez przeszkody. Zmagania odbywają się w kilkunastu lokalizacjach rocznie. W 2017 roku w 17 wydarzeniach wystartowało blisko 70 tysięcy osób, a od początku istnienia cyklu do mety imprez dotarło już ponad 110 tysięcy uczestników.

Specyfika tej formy aktywności polega przede wszystkim na dobrej zabawie, ale pozwala też sprawdzić siebie. Dzięki ogromnemu wysiłkowi fizycznemu i psychicznemu, w którym pokonuje się swoje słabości, a dopiero potem rywali, uczestnicy poznają swoje maksymalne możliwości. Mają oni do przebycia różne odcinki trasy z torami przeszkód - wspinają się, czołgają, brną w błocie, skaczą, a także mierzą z wodą oraz ogniem. Do wyboru są cztery formuły - INTRO (3 km i 15+ przeszkód), REKRUT (6 km i 30+ przeszkód), CLASSIC (12 km i 50+ przeszkód) oraz HARDCORE (21 km i 70+ przeszkód).