

**„Koszmar Napastnika”, „Piłkarski Aut” to nowe przeszkody w niepowtarzalnym, mazurskim Runmageddonie.**

**Jak połączyć piłkarskie emocje z ekstremalnym wyzwaniem? Na to pytanie już w weekend 23-24 czerwca poznają odpowiedź uczestnicy i kibice Runmageddonu Ełk. Będzie błoto, piłka i będą mordercze przeszkody gwarantujące maksimum wrażeń zarówno uczestnikom, jak i kibicom.**

Runmageddon Ełk zbliża się wielkimi krokami, prace nad jeziorem Ełckim już ruszyły. Inżynierowie Runmageddonu stawiają pomysłowe przeszkody i wytyczają niecodzienne trasy. Czym tym razem zaskoczy organizator? O tym już w najbliższy weekend przekonają się mieszkańcy Mazur i Runmageddończycy z całej Polski. Start i meta usytuowane będą na plaży miejskiej przy ulicy Parkowej 1. Startujący ruszą trasami dookoła jeziora, będą pływać kajakami, a także sprawdzą swoje piłkarskie umiejętności. Mogą spodziewać się wielu niecodziennych przeszkód. Tych najnowszych: Aquaman by Samsung, czyli wielki wyskok do dzwonka i mokre lądowanie w wodzie, czy też Opono, kolos z opon oraz tych tematycznych: Koszmar Napastnika czyli groźne spotkanie z bramką oraz Piłkarski Aut, rzut piłką do celu. Staną twarzą w twarz z Multirigiem, konstrukcją, którą pokonać można jedynie siłą rąk, Małpim Gajem, szaleństwem na podwieszanych oponach, czy Helikopterem, ekstremalną wspinaczką po metalowych drabinkach. Przejdą po równoważni, przeczołgają się przez Jelita, będą zbiegać i podbiegać, by w końcu, przepełnieni satysfakcją dotrzeć do mety.

Każda edycja Runmageddonu cieszy się dużą sympatią kibiców, którzy dopingują startujących albo po prostu spędzają miło czas w specjalnie dla nich przygotowanym Miasteczku Kibica. Tym razem, nie dość, że będą mogli podziwiać zmagania Runmageddończyków, posmakować kuchni świata i skorzystać z atrakcji gwarantowanych przez partnerów Runmageddonu, to będą także zaproszeni do kibicowania w Meczu Piłki Błotnej ekipy Runmageddonu z fanami Runmageddonu oraz do wspólnego celebrowania Mistrzostw Świata w Piłce Nożnej.

### **Co i kiedy?**

W sobotę o godzinie 8:00 do startu ruszą odważni Runmageddończycy, którzy staną przed zadaniem pokonania formuły Rekrut - 6 kilometrowego dystansu z ponad 30 katorżniczymi przeszkodami. Najpierw w dwóch turach wybiegnie seria Elite, z którą nie ma żartów. Jej uczestnicy przyjadą, tutaj do Ełku, by samodzielnie, w jak najszybszy sposób pokonać dystans i stanąć na podium. O 8:15 wystartuje pierwsza z ośmiu serii Open formuły Rekrut. Na starcie staną osoby, dla których start w Runmageddonie to nie tylko wyzwanie sportowe, ale także niezapomniana przygoda i integracja podczas wspólnego pokonywania przeszkód. Od godziny 10:20 do 12:00 w niecodziennym biegu przez przeszkody pobiegną najmłodszy. Dzieci w wieku 4-11 lat będą miały niezwykłą okazję, by beztrudno, ale odważnie pokonać odcinek jednego kilometra i zmierzyć się z około 10 przeszkodami.



W niedzielę, z samego rana na starcie staną uczestnicy formuły Intro. Dystans 3 kilometrów i co najmniej 15 przeszkód jest idealnym wyzwaniem dla zaczynających przygodę z Runmageddonem. O 10:30 rozpocznie się seria Elite formuły Classic – 12 kilometrów i minimum 50 przeszkód. W dwóch pierwszych seriach sportowcy stoczą bój o miano najlepszego. Następnie uczestnicy, którym niestraszny jest najdłuższy bieg tej edycji ruszą wspólnie w 6 seriach, startujących co 15 minut, ku ekstremalnej przygodzie. Tego dnia w godzinach 10:20 – 12:00 dzieci znów będą mogły posmakować ekstremalnej i beztrudnej zabawy i po prostu „wyszaleć się”. Do udziału w Runmageddonie Ełk można zapisać się do czwartku 22 czerwca do godziny 14:00 poprzez stronę internetową. Dla osób, które zdecydują się na start w ostatniej chwili Organizator umożliwi zapisy w Biurze Zawodów w godzinach jego pracy: piątek 16:00-21:00, sobota 6:30-18:30, niedziela 6:30-12:00

### Kontakt:

**Piotr Należyty**

**Dyrektor PR**

**e-mail:** [piotr.nalezty@runmageddon.pl](mailto:piotr.nalezty@runmageddon.pl)

**mobile:** 736-779-864

---

### O Runmageddonie

Runmageddon jest największym w Polsce i najbardziej ekstremalnym w Europie cyklicznym biegiem przez przeszkody. Zmagania odbywają się w kilkunastu lokalizacjach rocznie. W 2017 roku w 17 wydarzeniach wystartowało blisko 70 tysięcy osób, a od początku istnienia cyklu do mety imprez dotarło już ponad 110 tysięcy uczestników.

Specyfika tej formy aktywności polega przede wszystkim na dobrej zabawie, ale pozwala też sprawdzić siebie. Dzięki ogromnemu wysiłkowi fizycznemu i psychicznemu, w którym pokonuje się swoje słabości, a dopiero potem rywali, uczestnicy poznają swoje maksymalne możliwości. Mają oni do przebycia różne odcinki trasy z torami przeszkód – wspinają się, czołgają, brną w błocie, skaczą, a także mierzą z wodą oraz ogniem. Do wyboru są cztery formuły – INTRO (3 km i 15+ przeszkód), REKRUT (6 km i 30+ przeszkód), CLASSIC (12 km i 50+ przeszkód) oraz HARD-CORE (21 km i 70+ przeszkód).