

Ekstremalna przygoda dla wszystkich, czyli Runmageddon Wałbrzych

Ostatni weekend września na Dolnym Śląsku przebiegnie pod znakiem ekstremalnych wrażeń, a wszystko za sprawą Runmageddon Wałbrzych zaplanowanego na 29-30 września. Piękne krajobrazy, mordercze przeszkody, najszybsza zjeżdżalnia i wymagające podbiegi uatrakcyjnią uczestnikom start w pierwszym w Wałbrzychu Runmageddonie, na który zapisało się już blisko 1200 osób.

Każdy, kto chce wystartować w Runmageddonie może wybrać odpowiednią dla siebie formułę. Śmiało mogą zapisać się na Intro- najkrótszy, bo 3 kilometrowy bieg z co najmniej 15 przeszkodami i Rekrut - dystans 6 kilometrów, z minimum 30 przeszkodami. Udział w nich, za pisemną zgodą rodziców, mogą wziąć również osoby niepełnoletnie, które skończyły 16 lat. Trzecia formuła przeznaczona jest tylko dla dorosłych, jest to Classic czyli 12 kilometrów i ponad 50 przeszkód. Dzieci również będą miały okazję sprawdzić się na specjalnie przygotowanym dla nich torze na pobliskim stadionie Górnika Wałbrzych. Na dystansie jednokilometrowego Runmageddonu Kids najeżonego ponad 10 przeszkodami najmłodszy zmierzą się z m.in.: Dywanem z opon, który już na starcie będzie nie lada wyzwaniem dla małych Runmageddończyków. Zasięki pozwolą poczuć się jak żołnierz, a Indiana jak Tarzan latający na lianach po dżungli.

Na dorosłych uczestników będą czekać przeszkody takie jak: Wariat sprawdzający siłę rąk i zręczność Runmageddończyków, Pole Dance, które na chwile zamieni uczestników w strażaków zjeżdżających po rurze na akcje czy Aquaman by Samsung - przeszkoda z dzwonkiem, do którego trzeba doskoczyć żeby po tym zaznać natychmiastowej kąpieli w wodzie. Największą atrakcją wałbrzyskiego Runmageddonu będzie zjeżdżalnia. Zamontowana pod dużym kątem pozwoli na szybki ślizg, a tym samym na przeżycie najbardziej emocjonującego zjazdu z jakim Runmageddon miał kiedykolwiek do czynienia. Hałda o wdzięcznym imieniu Wiesław będzie często odwiedzanym przez Runmageddończyków miejscem na trasie Rekruta i Classica. Uczestnicy formuły Rekrut 2 razy wbiegną i zbiegną z hałdy natomiast formuła Classic to 3 podbiegi i 3 zbiegi.

Żeby wziąć udział w Runmageddonie wystarczy zarejestrować się na stronie internetowej, pod linkiem <https://www.runmageddon.pl/>. Zapisy możliwe do 27 września 2018r

Aleksandra Bachta

Rzecznik Prasowy Runmageddonu

Mail: aleksandra.bachta@runmageddon.pl

Kom: +48 730 908 702

O Runmageddonie

Runmageddon jest największym w Polsce i najbardziej ekstremalnym w Europie cyklicznym biegiem przez przeszkody. Zmagania odbywają się w kilkunastu lokalizacjach rocznie. W 2017 roku w 17 wydarzeniach wystartowało blisko 60 tysięcy osób, a od początku istnienia cyklu do mety imprez dotarło już ponad 110 tysięcy uczestników.

Specyfika tej formy aktywności polega przede wszystkim na dobrej zabawie, ale pozwala też sprawdzić siebie. Dzięki ogromnemu wysiłkowi fizycznemu i psychicznemu, w którym pokonuje się swoje słabości, a dopiero potem rywali, uczestnicy poznają swoje maksymalne możliwości. Mają oni do przebycia różne odcinki trasy z torami przeszkód – wspinają się, czołgają, brną w błocie, skaczą, a

RUNMAGEDDON

SIŁA I CHARAKTER

także mierzą z wodą oraz ogniem. Do wyboru są cztery formuły – INTRO (3 km i 15+ przeszkód), REKRUT (6 km i 30+ przeszkód), CLASSIC (12 km i 50+ przeszkód) oraz HARDCORE (21 km i 70+ przeszkód).