



INFORMACJA PRASOWA

Warszawa, 16 czerwca 2015

Paweł Nastula zmierzy się z Runmageddonem

Paweł Nastula, złoty medalista Igrzysk Olimpijskich w Atlancie, wielokrotny Mistrz Świata i Europy w judo oraz zawodnik mieszanych sztuk walki (MMA), wystartuje w Runmageddonie Rekrut, ekstremalnym biegu przez przeszkody, który odbędzie się w dniach 18-19 lipca 2015 na Torze Wyścigów Konnych w Warszawie.

Rosnąca popularność ekstremalnych biegów przeszkodowych sprawia, że coraz więcej osób chce zmierzyć się z wyzwaniem i sprawdzić swoją formę fizyczną. Wśród wielu uczestników w Runmageddonie biorą udział także osoby znane i lubiane. W ekstremalnych zawodach rozgrywanych w Warszawie startowali już: Joanna Jabłczyńska, Bogdan Wenta, Paweł Czapiewski, gen. Roman Polko oraz Ilona Felicjańska. W kolejnej edycji ogólnopolskiego cyklu zawodów Runmageddon swój udział zapowiedział Paweł Nastula, mistrz olimpijski z Atlanty w 1996, dwukrotny mistrz świata, trzykrotny mistrz Europy, trzynastokrotny mistrz Polski w judo!

„Bardzo się cieszymy, że Paweł Nastula zdecydował się podjąć ekstremalne wyzwanie i wystartuje w lipcowym Runmageddonie Rekrut. W naszym biegu kluczowe znaczenie na trasie biegu ma współpraca zawodników, dlatego jesteśmy ciekawi jak w tej formule sprawdzi się zawodnik, który przez całą swoją sportową karierę zdany był tylko na siebie. Liczymy na to, że pokonywanie 6 kilometrowej trasy najeżonej przeszkodami, dostarczy Pawłowi Nastuli podobnych wrażeń i emocji, jak podczas pojedynków na macie. Dużą frajdę będą też mieli pozostali uczestnicy biegu. Nie co dzień się przecież zdarza, by mistrz olimpijski i mistrz świata, pomagał nam i wciągał na 3 metrową ścianę!” – powiedział Jaro Bieniecki, dyrektor Runmageddonu.

Paweł Nastula po zakończeniu swojej bogatej sportowej kariery pozostał przy sporcie, czynnie wspierając wszelkie aktywności promujące ruch fizyczny.

„Z wielką przyjemnością zdecydowałem się wziąć udział w biegu Runmageddon Rekrut. To będzie mój pierwszy kontakt z bieganiem przez przeszkody, ale liczę że tak, jak radziłem sobie na tatami, tak teraz poradzę sobie z przeszkodami Runmageddonu i przy okazji będę się świetnie bawił! Z pewnością będę chciał wykorzystać swoją siłę, aczkolwiek w trochę inny sposób niż dotychczas. Podczas moich walk, wcześniej judo a teraz MMA, zdany jestem tylko i wyłącznie na siebie. W Runmageddonie pociągga mnie właśnie współdziałanie w grupie i chęć wzajemnej bezinteresownej pomocy. I właśnie do tego celu będę chciał wykorzystać swoją siłę. Krótko mówiąc, chciałbym pomagać innym w pokonywaniu wysokich ścian.” – powiedział Paweł Nastula

Najbliższy Runmageddon odbędzie się już 27 czerwca w Zabrze, gdzie na hałdach kopalni KWK Sośnica-Makoszowy odbędzie się Runmageddon Silesia. Następnie w dniach 18-19 lipca w Warszawie odbędzie się dwudniowe spotkanie fanów ekstremalnego biegania, którzy będą się zmagać z Runmageddonem w formule Rekrut.

O Pawle Nastuli

Polski judoka, mistrz olimpijski z Atlanty w 1996, dwukrotny mistrz świata, trzykrotny mistrz Europy, trzynastokrotny mistrz Polski. W 1996 roku Europejska Unia Judo przyznała mu tytuł najlepszego zawodnika Europy. Od 2005 zawodnik mieszanych sztuk walki (MMA). Absolwent wychowania fizycznego, trener. Jest autorem książki „Moje judo” (2000), w której opisuje swoje ulubione techniki i ich kombinacje. Posiada 6. dan w judo

O biegu Runmageddon (www.runmageddon.pl)

Runmageddon to największy cykl ekstremalnych biegów przez przeszkody w Polsce. Organizatorami imprezy jest m.in. działające od 2005 roku Stowarzyszenie OTK Rzeźnik znane z organizacji m.in. Biegu Rzeźnika - górskiego ultramaratonu na dystansie 80km oraz Maratonu Bieszczadzkiego.

Runmageddon zwiastuje koniec ery nudnych biegów ulicznych oferując jego uczestnikom ekstremalne wrażenia. To wydarzenie nastawione na dobrą zabawę, do której pretekstem jest wysiłek fizyczny i rywalizacja o miano najtwardszego zawodnika. Uczestnik prąc naprzód niejednokrotnie będzie musiał wspinać się, czołgać, brnąć w błocie, skakać, a także zmierzyć się z wodą oraz ogniem.

Kontakt dla mediów:

Marcin Dulnik

Rzecznik prasowy Runmageddon

Agencja In Fact PR

marcin.dulnik@infactpr.pl

mobile: 660 722 822