

RUNMAGEDDON **BĘDZIE PIEKŁO!**

INFORMACJA PRASOWA

Zabrze, dn. 27 czerwca 2015

Być jak Indiana Jones, czyli Runmageddon Silesia

Grzegorz Szczechła z Ustronia zwycięzcą pierwszej śląskiej edycji Runmageddonu, ekstremalnego biegu przeszkodowego, który odbył się dzisiaj na hałdach KWK Sośnica – Makoszowy w Zabrzu. Pokonanie 12 kilometrowej trasy, na której znalazło się ponad 50 przeszkód zajęło mu godzinę i 44 minuty i 4 sekundy. Najszybszą zawodniczką okazała się Joanna Zmokła z Warszawy, która dotarła do mety z czasem 02:06:40. Ponad 100 najmłodszych adeptów ekstremalnego biegania wzięło udział w biegu na dystansie około 1 kilometra z 10 przeszkodami. Kolejne zawody z cyklu Runmageddon na Śląsku odbędą się 24 i 25 października.

Do Zabrza na Runmageddon przyjechali fani biegów ekstremalnych z całej Polski. Wśród 1300 osób, które stanęły na starcie znajdowali się zawodnicy z Warszawy, Poznania, Sopotu, Wrocławia czy Torunia. W pierwszej śląskiej edycji imprezy wystartowało wielu przedstawicieli gospodarzy z Zabrza, Katowic, Tychów, Gliwic, Rudy Śląskiej oraz Bytomia. Na 12 kilometrową trasę Runmageddonu Silesia zawodnicy ruszali z górniczych wagoników w kilku grupach wypuszczanych co pół godziny. Strefa startu była zlokalizowana na terenie klubu sportowego „Walka” Makoszowy i stamtąd uczestnicy biegu kierowali się na hałdy KWK Sośnica-Makoszowy, gdzie znajdowało się większość przeszkód w tej edycji imprezy.

Na trasie Runmageddonu Silesia na zawodników czekało ponad 50 przeszkód, m.in. wysokie na 3 metry ściany, zasieki, pionowe oraz skośne siatki. Biegacze przenosili również ciężary i ciągnęli betonowe bloczki i worki z piaskiem, a także skakali przez płomienie. Atrakcjami śląskiej edycji imprezy były bardzo efektowne przeszkody m.in. Indiana Jones, której pokonanie polegało na przeprowieniu się na drugi brzeg jedynie przy użyciu liny oraz ślizgawka, czyli około 30-metrowy zjazd zakończony efektownym lądowaniem w głębokiej wodzie. Na trasie znalazł się również...czołg T-34, pod którym należało się precyzyjnie przesuwać. Wiele śmiechu było na przeszkodzie mentalnej, gdzie trzeba było popisać się znajomością śląskiej gwary. Śmiech zniknął jednak z twarzy tych, którzy nie znali poprawnej odpowiedzi. W ramach kary czekał ich bowiem „spacer z pieszkiem”, czyli dodatkowa runda z betonowym bloczkiem.

Ostatnią przeszkodę na trasie Runmageddonu Silesia stanowili rugbyści Gryfa Ruda Śląska oraz wicemistrzynie Polski w Rugby 7-osobowym – Diablice Ruda Śląska.

„Bardzo chcieliśmy, aby pierwsza edycja Runmageddonu Silesia wypadła bardzo efektownie. Pierwsze relacje uczestników wskazują na to, że w pełni nam się to udało. Przygotowaliśmy bardzo ciekawy tor przeszkód, który gwarantował niezapomniane przeżycia i solidną dawkę adrenaliny. Pomysł poprowadzenia trasy biegu przez kopalniane hałdy okazał się strzałem w dziesiątkę! Ze względu na wszechobecny górniczy klimat, wydarzenie było super atrakcją dla zawodników, którzy zjechali na Śląsk z całej Polski. Gratuluję zwycięzcom oraz wszystkim, którzy zdecydowali się dzisiaj zmierzyć z własnymi słabościami. Serdecznie dziękuję za pomoc wszystkim, którzy przyczynili się do sukcesu imprezy – władzom Zabrze, Stowarzyszeniu Skuteczni dla Zabrze, a także Kopalni Guido.” – powiedział Jaro Bieniecki, prezes Runmageddonu.

Kolejne zawody z cyklu Runmageddonu, tym razem w formule Rekrut, na dystansie 6 km rozegrane zostaną w dniach 18 – 19 lipca w Warszawie. Na Śląsk impreza powróci 24 i 25 października. Pierwszego dnia rozegrana zostanie najlżejsza formuła, czyli Rekrut. Następnego dnia odbędzie się wielki Finał tegorocznego cyklu Runmageddon.

Imprezy w 2015 roku rozgrywane są pod nazwą Liga Runmageddonu. Cykl składa się z jedenastu edycji zróżnicowanych poziomem trudności i typem trasy. Ostatnim biegiem, podsumowującym cały rok zmagania, będzie Finał Runmageddonu. Będą w nim mogli wystąpić wyłącznie zawodnicy, którzy we wcześniejszych edycjach zdobyli co najmniej 5 punktów. Na koniec roku najtwardszego zawodnika i zawodniczkę wyłoni Finał Runmageddonu. Organizatorzy szacują, że we wszystkich edycjach zawodów w 2015 roku weźmie udział ponad 15 tysięcy osób.

O biegu Runmageddon (www.runmageddon.pl)

Runmageddon to największy cykl ekstremalnych biegów przez przeszkody w Polsce. Organizatorami imprezy jest m.in. działające od 2005 roku Stowarzyszenie OTK Rzeźnik znane z organizacji m.in. Biegu Rzeźnika - górskiego ultramaratonu na dystansie 80km oraz Maratonu Bieszczadzkiego.

Runmageddon zwiastuje koniec ery nudnych biegów ulicznych oferując jego uczestnikom ekstremalne wrażenia. To wydarzenie nastawione na dobrą zabawę, do której pretekstem jest wysiłek fizyczny i rywalizacja o miano najtwardszego zawodnika. Uczestnik prąc naprzód niejednokrotnie będzie musiał wspinać się, czołgać, brnąć w błocie, skakać, a także zmierzyć się z wodą oraz ogniem.

Kontakt dla mediów:

Marcin Dulnik

Rzecznik Runmageddon

Agencja In Fact PR

marcin.dulnik@infactpr.pl

mobile: 660 722 822