

KONIEC ŚWIATA NUDNYCH BIEGÓW **RUNMAGEDDON**

INFORMACJA PRASOWA

Warszawa, 21 czerwca 2016

Runmageddon po raz pierwszy na Mazurach!

Już w najbliższą sobotę w Ełku odbędzie się Runmageddon Rekrut. Mazurskie tereny po raz pierwszy gościć będą uczestników tego ekstremalnego biegu z przeszkodami. Ponad 1000 zawodników będzie zмагаć się z 6 kilometrową trasą, na której organizatorzy przygotują ponad 30 wymagających przeszkód. Po raz pierwszy na tego typu biegach, uczestnicy będą musieli wykazać się umiejętnością pływania...kajakami. Trasa biegu prowadzi będzie m.in. przez Zamek Krzyżacki mieszczący się na półwyspie Jeziora Ełckiego. Start w mazurskiej edycji Runmageddonie zapowiedział zawodnik mieszanych sztuk walki federacji UFC – Jan Błachowicz.

Runmageddon szalał już w Warszawie, Gdyni, Poznaniu, Zabrzu i Myślenicach, teraz przyszedł czas na Mazury, gdzie 25 czerwca w Ełku odbędą się zawody w formule Rekrut. Areną zmagania ponad 1000 uczestników Runmageddonu będzie Jezioro Ełckie i jego okoliczne tereny. Zawodnicy do biegu wyruszą z plaży miejskiej by poprzez bagna, rzekę Ełk i ruchomy pomost wodny dostać się do prawdziwego.... Krzyżackiego Zamku! Trasa biegu prowadzi będzie przez wnętrza zamku, więc biegacze będą mieli niepowtarzalną okazję zwiedzić warownię o bogatej historii.

Sporym wyzwaniem dla zawodników może być konieczność dotarcia na drugi brzeg jeziora kajakami. Takiej przeszkody na trasach biegów przeszkodowych w Polsce jeszcze nie było, a kto wie czy i na całym świecie. Kajaki, którymi uczestnicy będą się przeprawiali przez Jezioro Ełckie będą dwuosobowe, więc i tu w cenie będzie podstawowa zasada Runmageddonu, czyli współpraca. Podczas każdej z edycji, na trasie zawodów znajduje się przeszkoda związana z regionem, w którym rozgrywany jest bieg. W Ełku będzie to przeszkoda mentalna, której tematyka mogła być tylko jedna. Pokonanie tej przeszkody wymagać będzie dobrej znajomości mazurskich jezior, natomiast błędne odpowiedzi będą karane dodatkową rundką z obciążeniem. Tuż przed metą, uczestników biegu objąć będzie drużyna futbolu amerykańskiego - Olsztyn Lakers. Na trasie będzie można spotkać Prezydenta Miasta Ełk oraz znanego zawodnika mieszanych sztuk walki federacji UFC, Jana Błachowicza, którzy podjęli wyzwanie Runmageddonu.

„Chcieliśmy, aby pierwsza edycja Runmageddonu na Mazurach była wyjątkowa i na długo zapadła w pamięć uczestnikom. Dlatego zdecydowaliśmy się zorganizować nasz bieg w Ełku,

gdzie znaleźliśmy świetne tereny do uprawiania biegów przeszkodowych oraz niezwykle pozytywny klimat wśród władz miasta. Wokół Jeziora Ełckiego przygotowaliśmy bardzo ciekawy tor przeszkód, który zagwarantuje niezapomniane przeżycia i solidną dawkę adrenaliny. Na fanów ekstremalnego biegania, którzy do Ełku zjadą z całej Polski, czekają bagna, zmodyfikowana przeszkoda ogniowa, kajaki i Krzyżacki Zamek. Start i meta biegu zlokalizowana będzie na plaży miejskiej, gdzie serdecznie zapraszam wszystkich mieszkańców Ełku. Dla kibiców zaplanowaliśmy wiele atrakcji, będzie można m. in. pograć w piłkę plażową, poskakać na trampolinach czy zasięgnąć porady dietetyków z Fitness Clubu „Calypso.” – powiedziała Karolina Wojtanowska, koordynator Runmageddonu Mazury.

Swoją strefę będą mieli również najmłodszy fani ekstremalnych biegów przeszkodowych. Specjalnie dla nich organizatorzy przygotowali trasę Runmageddonu KIDS, na której znajdzie się wiele nie mniej wymagających przeszkód niż w przypadku „dorosłego” biegu. Na dzieci w wieku od 4 do 11 lat czeka trasa o długości około 1 km, a na niej 10 przeszkód. Rywalizacja najmłodszych toczyć się będzie w godzinach od 10:15 do 13:15. Wszyscy chętni mogą zgłosić swoją pociechę do biegu za pomocą strony www.runmageddon.pl lub bezpośrednio na miejscu w strefie KIDS znajdującej się obok Biura Zawodów.

O biegu Runmageddon (www.runmageddon.pl)

Runmageddon to największy cykl ekstremalnych biegów przez przeszkody w Polsce. Organizatorami imprezy są Fundacja Runmageddon oraz firma Extreme Events.

Runmageddon zwiastuje koniec ery nudnych biegów ulicznych oferując jego uczestnikom ekstremalne wrażenia. To wydarzenie nastawione na dobrą zabawę, do której pretekstem jest wysiłek fizyczny i rywalizacja o miano najtwardszego zawodnika. Uczestnik prac naprzód wspinają się, czołgają, brną w błocie, skaczą, a także mierzą się z wodą oraz ogniem. Imprezy pod szyldem Runmageddonu odbywają się w formułach Intro (3 km i +15 przeszkód), Rekrut (6km i +30 przeszkód), Classic (12km i + 50 przeszkód) oraz Hardcore (21km i +70 przeszkód).

Cechą, która wyróżnia Runmageddon wśród innych biegów przeszkodowych jest gęstość rozmieszczenia przeszkód na trasie oraz pomysłowość w ich budowaniu. Runmageddon jako pierwszy w Europie zorganizował we wrześniu 2015 nocny bieg przeszkodowy. W maju 2016 zorganizuje Górski Festiwal Runmageddonu, podczas którego w 3 dni odbędą się 4 ekstremalne biegi, łącznie z rozgrywanym po raz pierwszy na świecie biegiem w formule ULTRA, oznaczającą ponad 44km i ponad 140 przeszkód.

Kontakt dla mediów:

Marcin Dulnik
Rzecznik prasowy Runmageddon

Agencja In Fact PR

marcin.dulnik@infactpr.pl

mobile: 660 722 822