

RUNMAGEDDON

SIŁA I CHARAKTER



INFORMATOR RUNMAGEDDOŃCZYKA

MYŚLENICE | GÓRSKI | 04-05.07.2026

SPIS TREŚCI

POWITANIE - Jarosław Bieniecki	3
ABC DEBIUTANTA	4-5
RUNMAGEDDON Hardcore (informacje, mapa, top5 przeszkód, harmonogram)	6
RUNMAGEDDON Ultra (informacje, mapa, top5 przeszkód, harmonogram)	7
PRZEPAK RUNMAGEDDON	8
PUNKT REGENERACYJNY	9-10
OKULARY W PAKIECIE!	11
INTRO (1/4) (informacje, mapa, top5 przeszkód, harmonogram)	12
REKRUT (1/2) (informacje, mapa, top5 przeszkód, harmonogram)	13
RUNMAGEDDON (informacje, mapa, top5 przeszkód, harmonogram)	14
STREFA DRUKU	15
ODDAJ CHIPA	16
ODBIÓR KOSZULEK	17
RUNMAGEDDON x SMMASH	18
HOT TOWAR ALERT - DROP MYŚLENICE	19
KIDS (informacje, mapa, top5 przeszkód, harmonogram)	20
NTRO U-16 (informacje, mapa, top5 przeszkód, harmonogram)	21
STREFA GENERACJI RUNMAGEDDON	22
FAMILY (informacje, mapa, top5 przeszkód, harmonogram)	23
GENERACJA RUNMAGEDDON	24
PATKA PRZYPOMINA	25
BIURO ZAWODÓW	26
STARTY FIRMOWE	27
KLASYFIKACJA RUNMAGEDDON 2026	28
BIZNES LIGA	29
POMAGAMY SOBIE W BŁOCIE	30
DEKORACJE	31
STATUETKI	32
PRZYDATNE INFORMACJE	33
OFICJALNY TRENING CZWARTKOWY DO RUNMAGEDDON	34
DOJAZD I PARKING	35-36
NASI PARTNERZY	37

POWITANIE

JAROSŁAW BIENIECKI

Zdecydowałeś się rozpocząć swoją przygodę z Runmageddon - szacunek!

Rzucasz sobie wyzwanie. To rzadkie w świecie, w którym niemal wszyscy dążą do wygody. Wiadomo, komfort jest przyjemny... ale przyzwyczajenie do niego na dłuższą metę osłabia i powoduje, że coraz mniejsze wyzwania nas przytłaczają.



Świadomie albo nie – robisz na odwrót, niż większość! Wchodzisz w przygodę, w nieznane, w wyzwanie, które nie będzie Cię oszczędzać, tylko Cię przemieni... ale w zamian sprawi, że wyjdiesz z niego inny/a.

Za chwilę wyruszysz w trasę, która nie ma nic wspólnego z wygodą. Nie ma skrótów, ułatwień i udogodnień. Wręcz przeciwnie: spotkasz przeszkody, zmęczenie i momenty, w których będzie tak ciężko, że pojawi Ci się myśl: „po co ja to robię?”. Chcę, żebyś wtedy pomyślał/a: „właśnie po to tu jestem!”.

Runmageddon to nie bieg. To przygoda, w której każdy metr mówi Ci coś o Tobie. I mówi, że możesz więcej, niż Ci się wydaje.

Będzie bolało.

I bardzo dobrze. Właśnie takie chwile budują historie, które pamięta się latami.

Wielu ludzi wraca stąd z czymś więcej niż medalem. Wracają z przekonaniem: „Skoro poradziłem sobie z Runmageddon, poradzę sobie z kolejnymi wyzwaniami.”

Tego przekonania nie da się kupić. Można je zdobyć tylko poprzez przeżycie.

Baw się dobrze i do zobaczenia na trasie.

Ściskam,
Jarosław Bieniecki
Założyciel Runmageddon

ABC DEBIUTANTA

GARŚĆ PRZYDATNYCH TIPÓW

Weź ze sobą wygodny, sportowy strój, którego nie będzie Ci żal. Błoto, woda i zadrapania to norma. Twoje ciuchy raczej nie wrócą w tym samym stanie. Najlepiej sprawdzą się buty do biegania w terenie. Rękawiczki? Mile widziane. Ciuchy na przebranie po biegu? Klasa.

Pojaw się na miejscu minimum godzinę przed startem. Trzeba odebrać pakiet, ogarnąć się i nie biec na złamanie karku. Jeśli możesz - odbierz pakiet już w piątek. Biuro Zawodów działa od 17:00 do 20:00, a Ty oszczędzisz sobie nerwów i nadprogramowej rozgrzewki przed startem.

Pakiet startowy zgarniesz w Biurze Zawodów, w samym sercu miasteczka. Zabierz dowód osobisty (albo inny dokument ze zdjęciem) i przygotuj się na szybki podpis pod oświadczeniem.

Takie są zasady gry - bez tego nie ma startu. Żeby przyspieszyć odbiór pakietu, miej pod ręką swój indywidualny kod QR (czeka na Ciebie w panelu użytkownika). Pokażesz, zgarniesz co Twoje i lecisz dalej.

Pakiet odbierasz OSOBIŚCIE.

Dowód tożsamości albo Twój własny kod QR i już.

Nie da się odebrać pakietu "po znajomości". Każdy Runmageddończyk melduje się po swoje sam.

W pakiecie startowym dostaniesz opaskę z numerem i godziną serii. Założy Ci ją wolontariusz. Nic nie kombinuj, on wie co robi. Dla pewności numer startowy warto machnąć sobie na policzku. Ogarnie to Darek „SNICKERS” - człowiek, który decyduje, kto wchodzi do strefy startowej, a kto jeszcze musi poczekać.

W formułach **REKRUT(½)**, **NOCNY REKRUT(½)**, **RUNMAGEDDON** - dostaniesz też chip do mierzenia czasu - mały, ale ważny. Przed startem przyczep go do sznurowadeł buta za pomocą dołączonych trytek (nie zgub chipa!). Po przekroczeniu mety oddaj chip w strefie mety. Wolontariusze z cęgami pomogą Ci się go pozbyć. A swój wynik sprawdzisz szybko i łatwo na runmageddon.pl/wyniki-na-zywo.

ABC DEBIUTANTA

GARŚĆ PRZYDATNYCH TIPÓW

Na terenie wydarzenia czeka **DEPOZYT** - wrzucasz tam swoje graty i startujesz.

Przed startem wpadniesz na rozgrzewkę z naszymi trenerami. Warto się rozgrzać przed wielkim finałem.

Trasa jest wyznaczona taśmami z logo **RUNMAGEDDON**. Kolor może się różnić (żółty albo biały - zależnie od formuły), ale zasada jest jedna: trzymasz się trasy i nie zbaczasz z kursu. Runmageddończyk nie idzie na skróty.

Jeśli jakaś przeszkoda Cię zatrzyma, luz. Na trasie zawsze znajdzie się ktoś, kto poda rękę i pomoże. A jeśli to nadal za dużo, robisz 10 karnych "padnij-powstań", otrzepujesz się i lecisz dalej.

Po biegu czekają na Ciebie **CIEPŁE PRYSZNICE**. Zmyjesz błoto, pot, ale ślady chwały pozostaną. Zabierz ręcznik, klapki i podstawową chemię, docenisz.

Po wszystkim wbijasz do **STREFY GASTRO**. Jedzenie smakuje najlepiej po solidnym wycisku, więc uzupełnij paliwo i świętuj jak należy.



RMG HARDCORE

LIMIT CZASU ELITE:

- **MĘŻCZYNI: 6h**
- **KOBIETY: 6,5h**
- **LIMIT CZASU OPEN: 7h**

TOP5

GIBONY

**COMBOx2
-WARIAT
-WARIAT**

WISIELEC

**SALMON
LADDER**

RAMPA

DYSTANS
+21KM

LICZBA PRZESZKÓD
70+

POZIOM TRUDNOŚCI

WETERAN
TAK

KORONA
TAK

SUPERLIGA
TAK

Ze względów bezpieczeństwa w formule Hardcore nie wpuszczamy na trasę bez własnego bidonu albo bukłaka. Każdy musi mieć ze sobą system do przenoszenia wody!



SOBOTA 04 LIPCA

SERIE ELITE

7:45 8:30

SERIE OPEN

**8:45 9:00 9:15 9:30 9:45 10:00 10:15 10:30 10:45
11:00 11:15 11:30 11:45 12:00**

RMG ULTRA

LIMIT CZASU ELITE:

- **MEŻCZYNI: 12h** (pierwsza pętla: 6h)
- **KOBIETY: 13h** (pierwsza pętla: 6,5h)
- **LIMIT CZASU OPEN: 14h** (pierwsza pętla: 7h)

TOP5

GIBONY

COMBOx2 -WARIAT -WARIAT

WISIELEC

SALMON LADDER

RAMPA

DYSTANS
+48KM

LICZBA PRZESZKÓD
140+

POZIOM TRUDNOŚCI



WETERAN
TAK

KORONA
TAK

SUPERLIGA
TAK

Ze względów bezpieczeństwa w formule Hardcore nie wpuszczamy na trasę bez własnego bidonu albo bukłaka. Każdy musi mieć ze sobą system do przenoszenia wody!



SOBOTA 04 LIPCA

SERIE ELITE

6:00

6:30

SERIE OPEN

6:45

7:00

7:15

7:30

PRZEPAK RUNMAGEDDON

TRASA ULTRA

Startujesz w Ultra? W takim razie przepak może zostać Twoim najlepszym przyjacielem na trasie.

Ultra składa się z dwóch pętli Hardcore, a przepak znajduje się przy strefie mety. Dzięki temu po ukończeniu pierwszej pętli możesz odebrać swoje rzeczy, przebrać się, uzupełnić zapasy i przygotować do drugiej części wyzwania.

Do przepaku wrzuć wszystko, co może przydać Ci się na drugą pętlę - np. suche skarpetki, zapasowe buty, ubrania na przebranie, żele, batony energetyczne, mały ręcznik czy inne niezbędne drobiazgi.

Wszystkie rzeczy muszą zmieścić się do reklamówki Runmageddon o wymiarach 330 × 450 mm. Reklamówkę znajdziesz w pakiecie Ultra, a jeśli będzie potrzeba, dostaniesz ją również na miejscu.

WAŻNE! Przepak to nie depozyt. Zostawiaj tam tylko rzeczy potrzebne w trakcie Ultra. Wszystko, z czego skorzystasz dopiero po trasie, powinno trafić do standardowego depozytu. W czasie trwania dystansu nie ma możliwości zejścia z trasy i pójścia do depozytu po dodatkowy sprzęt, więc warto wcześniej dobrze zaplanować, co gdzie zostawiasz.

Przepak działa podobnie jak depozyt – Twoje rzeczy są oznaczone numerem startowym i przechowywane przez obsługę. Na miejscu otrzymasz reklamówkę, która zostanie opisana Twoim numerem.

Gdy dotrzesz do przepaku, odbierzesz swoje rzeczy, przebierzesz się, zjesz coś, odpoczniesz chwilę i ruszysz dalej. Mokre lub niepotrzebne już rzeczy możesz schować z powrotem do reklamówki i ponownie oddać je do przechowania. **Po ukończeniu trasy pamiętaj o odebraniu wszystkiego, co zostawiłeś w przepaku.**

Sama strefa przepaku to także miejsce na chwilę oddechu - znajdziesz tam namiot z ławkami i strefą relaksu. W pobliżu będzie również dostępny Toi Toi dla zawodników Ultra.

Godziny działania przepaku

Piątek: 17:00–21:00

Sobota: 5:00–7:30

Pamiętaj, żeby zostawić swoje rzeczy w przepaku w godzinach jego działania.

PUNKT REGENERACYJNY

REGE DLA DUCHA I CIAŁA

Punkt Regeneracyjny, czyli w skrócie Rege, to Twoja oaza spokoju na trasie Runmageddon.

Miejsce, w którym możesz złapać oddech, nawodnić się, coś przekąsić i zebrać siły, zanim znów ruszysz walczyć z trasą.

Na trasach Runmageddon Rege to absolutny gamechanger.

Co czeka na Ciebie w Punkcie Rege?

Krótko mówiąc - wszystko, czego potrzebujesz, żeby nie paść jak mucha!

Zasady? Proste:

1. Nie rozkładaj się jak na pikniku - inni też chcą skorzystać.
2. Uzupełnij zapasy i lecisz dalej.
3. Śmieci tam, gdzie ich miejsce - dbamy o teren, nie robimy syfu.

Podczas Runmageddon Górski Myślenice planujemy 4 punkty regeneracyjnych (każde Rege jest odwiedzane przez Zawodników 2 razy)

HARDCORE

PUNKT REGE #1 około 6km

PUNKT REGE #2 około 12km

PUNKT REGE #3 około 18km

**PUNKT REGE #4
Meta około 24km**

RUNMAGEDDON

PUNKT REGE #1 około 7km

REKRUT (1/2)

**PUNKT NAWODNIENIA
około 3km**

ULTRA

PUNKT REGE #1 około 6km

PUNKT REGE #2 około 12km

PUNKT REGE #3 około 18km

**PUNKT REGE #4
Przepak/Meta około 24km**

PUNKT REGE #1 około 30km

PUNKT REGE #2 około 36km

PUNKT REGE #3 około 42km

**PUNKT REGE
na Mecie około 48km**

Na przepaku będziemy kontrolować, czy każdy uczestnik ma na swoim wyposażeniu bidon/bukłak (lub inny pojemnik na wodę). Brak wymaganego wyposażenia oznacza brak możliwości kontynuowania trasy.

PUNKT REGENERACYJNY

CO ZASTANIESZ NA MIEJSCU

HARDCORE

PUNKT REGE #1 około 6km

- woda
- banany
- ciasteczka Flis i żelki
- musztarda w saszetkach

PUNKT REGE #2 około 12km

- woda
- woda kokosowa Qualityfood
- ciasteczka Flis
- arbuz
- słone paluszki

PUNKT REGE #3 około 18km

- woda

RUNMAGEDDON

PUNKT REGE #1 około 7km

- woda
- ciasteczka Flis

ULTRA

PUNKT REGE #1 około 6/30km

- woda
- ½ banana
- żelki
- musztarda w saszetkach
- ciasteczka FLIS
- toaleta x2

PUNKT REGE #2 około 12/36km

- woda
- woda kokosowa Quality Food
- ciasteczka FLIS (¼ opakowania)
- arbuz
- słone paluszki
- toaleta x1

PUNKT REGE #3 około 18/42km

- woda

PUNKT REGE #4

Przepak/Meta około 24/48km

- woda
- woda kokosowa Quality Food
- ciasteczka FLIS
- ½ banana
- arbuz
- rodzynki
- Toaleta x2
- zupa (przepak)

Na przepaku będziemy kontrolować, czy każdy uczestnik ma na swoim wyposażeniu bidon/bukłak (lub inny pojemnik na wodę). Brak wymaganego wyposażenia oznacza brak możliwości kontynuowania trasy.



OKULARY W PAKIECIE! DO CELU BEZ PRZESZKÓD

Runmageddończycy startujący na dystansach **HARDCORE i ULTRA** podczas **RUNMAGEDDON GÓRSKI MYŚLENICE 2026** znajdą w swoich pakietach startowych **NOWY MODEL OKULARÓW PRZECIWSŁONECZNYCH**.

Górskie trasy potrafią zaskoczyć wszystkim - od ostrego słońca po zmienne warunki na szlaku. Dlatego zadbaliliśmy o element wyposażenia, który pomoże Wam skupić się na tym, co najważniejsze: pokonywaniu kolejnych kilometrów i przeszkód.

HARDCORE i ULTRA nie uznają kompromisów. Dlatego do Waszych pakietów dorzucamy element wyposażenia, który sprawdzi się na górskiej trasie.

Wasz sprzęt również musi być gotowy na wyzwanie. Widzimy się na trasie!



HARDCORE & ULTRA

INTRO (1/4)

• LIMIT CZASU OPEN: 1,5h

TOP5

WALL BALL

ŚLIZG
POSEJDONA

ŚCIANKI
DO WODY

PRZEJŚCIE A

PORODÓWKA

DYSTANS
+3KM

LICZBA PRZESZKÓD
15+

POZIOM TRUDNOŚCI
■■■■

WETERAN
NIE

KORONA
TAK

SUPERLIGA
NIE



NIEDZIELA 05 LIPCA

SERIE OPEN

16:15

16:30

16:45

REKRUT (1/2)

- LIMIT CZASU ELITE: 2h**
- LIMIT CZASU OPEN: 2,5h**

TOP5

HELIKOPTER

**KILLER
PLANK**

MULTIRIG

KIEROWNICE

**BIG
SKOŚNA**

DYSTANS
+6KM

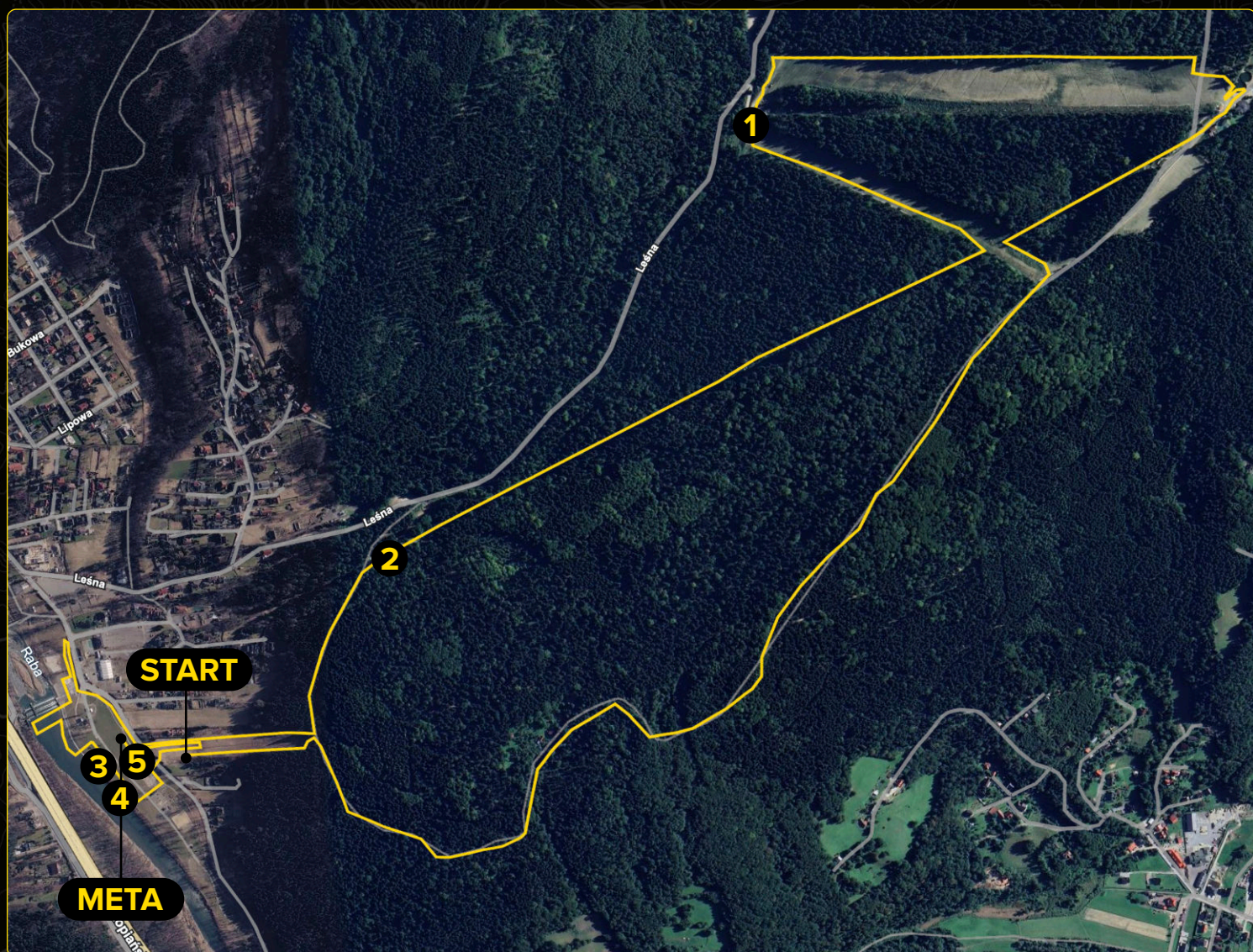
LICZBA PRZESZKÓD
30+

POZIOM TRUDNOŚCI

WETERAN
TAK

KORONA
TAK

SUPERLIGA
TAK



NIEDZIELA 05 LIPCA

SERIE ELITE

SERIE OPEN

11:15 11:45

12:00 12:15 12:30 12:45 13:00 13:15 13:30 13:45 14:00

RUNMAGEDDON

- LIMIT CZASU ELITE: 3h**
- LIMIT CZASU OPEN: 4h**

TOP5

01 PĘTLA Z BELKĄ

02 ZEMSTA PSZCZELARZA

03 PIORUNY

04 KOMANDOS

05 ZJEŹDŹALNIA

DYSTANS
+12KM

LICZBA PRZESZKÓD
50+

POZIOM TRUDNOŚCI

WETERAN
TAK

KORONA
TAK

SUPERLIGA
TAK



NIEDZIELA 05 LIPCA

SERIE ELITE

7:00

7:30

SERIE OPEN

7:45

8:00

8:15

8:30

8:45

9:00

STREFA DRUKU

ZŁAP SWOJĄ BŁOTNĄ PAMIĄTKĘ!

Błoto we włosach, w butach i pewnie w miejscach, o których nawet nie chcesz mówić? Idealnie. To znaczy, że czas na zdjęcie!

Tuż za ścianką na mecie czeka - **STREFA DRUKU** miejsce, gdzie Twoja ekipa może strzelić fotę po całej tej błotnej przygodzie i zabrać ją ze sobą do domu.

Nie ma znaczenia, czy masz błoto tylko na twarzy, czy wyglądasz jak świeżo wyjęty z bagna.

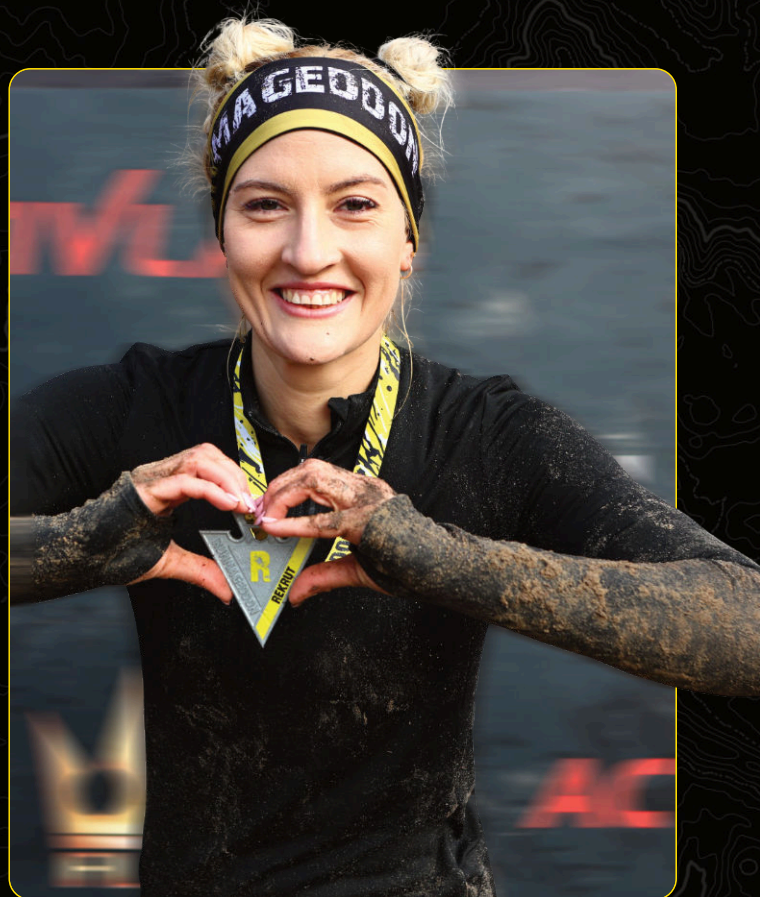
Im więcej błota, tym lepsza pamiątka!

Co robisz na strefie?

- Wskakujesz na ściankę i strzelasz epicką fotę.
- Drukujesz tyle zdjęć, ile tylko chcesz!
- Zabierasz ze sobą kawałek pięknej przygody.
- Nie wychodzisz stąd bez zdjęcia.
- Błoto w końcu zniknie... ale ta fotka zostanie!

Zabierz swoją pamiątkę prosto z mety!

- Jeśli wcześniej zamówisz wydruk na stronie, podczas wydarzenia wystarczy podejść do strefy foto za metą i potwierdzić opłacone zamówienie. Nasza ekipa zajmie się resztą i przygotuje **Twoją kozacką fotę z mety - gotową do zabrania do domu!**



ZDJĘCIA 10x15cm



MAGNES ZE ZDJĘCIEM



ZDJĘCIA A4

Podczas zakupu startu w koszyku pojawi się opcja zamówienia fotki. Możesz też dokupić ją później w opcjach dodatkowych usług w zakładce „Starty” na swoim koncie, na którym masz zakupiony start.

ODDAJ CHIPA!



Wiemy, że Runmageddon to prawdziwa mieszanka wybuchowych emocji. Czasami nietrudno o zawroty głowy. Natomiast nie zapomnijcie o tym, aby po biegu zwrócić swój chip mierzący czas! **4 dychy** – tyle będzie Was kosztować, jeśli zapomnicie oddać chip.

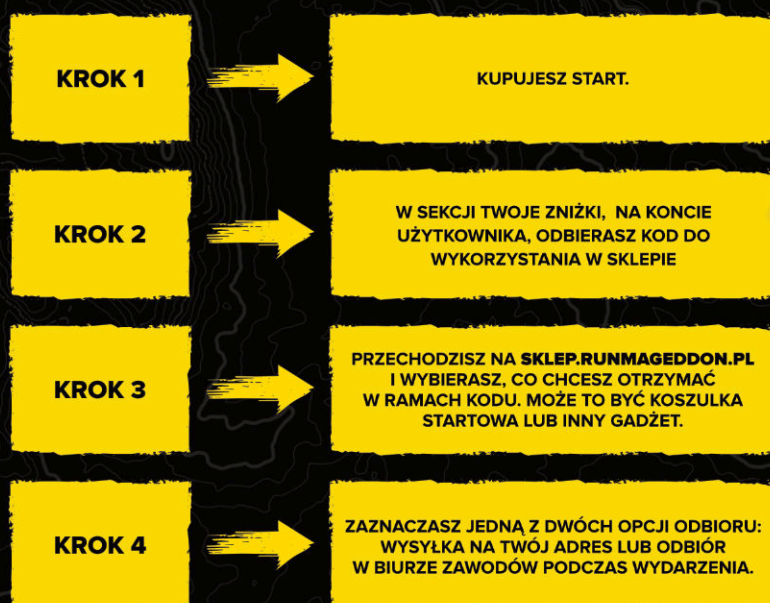
ODBIÓR KOSZULEK

Runmageddończyku!

Po każdym zakupie startu w formułach: **INTRO (1/4), REKRUT (1/2),**

NOCNY REKRUT (1/2), RUNMAGEDDON, RUNMAGEDDON Hardcore,

RUNMAGEDDON ULTRA, INTRO U-16 i FAMILY otrzymujesz od nas KOD, który umożliwia Ci odbiór koszulki lub innego gadżetu prosto z naszego sklepu.



*** **PAMIĘTAJ** ***

Chcąc odebrać koszulkę lub inny gadżet w ramach Twojego kodu zniżkowego **MUSISZ** zrobić to za pośrednictwem naszego sklepu, **najpóźniej do niedzieli poprzedzającej wydarzenie - 28 CZERWCA 2026***** i zaznaczyć jedną z dwóch opcji odbioru:

- ☒ Wysyłka na Twój adres.
- ☒ Odbiór w Biurze Zawodów podczas wydarzenia.

W innym wypadku nie otrzymasz koszulki.

*** Jeśli zakupisz start po tym terminie, to również otrzymasz kod w sekcji TWOJE ZNIŻKI i będzie on do wykorzystania jeszcze 7 dni po wydarzeniu.

RUNMAGEDDON x SMMASH

ZBROJE DLA PRAWDZIWYCH WOJOWNIKÓW!



Odwiedź oficjalny
SKLEP RUNMAGEDDON x SMMASH.
To właśnie tu czekają na Ciebie najnowsze
kolekcje odzieży i akcesoriów stworzonych
z myślą o Twoich przygodach na trasie!

WSZYSTKO, CZEGO POTRZEBUJESZ:

- koszulki
- legginsy
- bluzy
- kominy
- rękawiczki
- i wiele więcej!



**JESTEŚMY OTWARCI
W SOBOTĘ I NIEDZIELĘ
OD 6:30 RANO DO KOŃCA EVENTU.**

Na trasę, na trening, na co dzień!
Znajdziesz nas przy
BIURZE ZAWODÓW.

 **LEĆ NA SKLEP ON-LINE!**



HOT TOWAR ALERT!

WJECHAŁ DROP

Do sklepu właśnie trafiła limitowana koszulka Runmageddon Górski Myślenice 2026!

To specjalny projekt inspirowany jedną z najbardziej kultowych lokalizacji w kalendarzu Runmageddon. Mocny design, górski charakter i limitowany nakład - kto pierwszy, ten lepszy.

Liczba sztuk jest ograniczona, więc nie zwlekaj z zakupem.

Jeśli planujesz stanąć na starcie w Myślenicach w 2026 roku, ta koszulka powinna znaleźć się w Twojej kolekcji.

**Gotowi na powrót w góry?
Łapcie swoją koszulkę i szykujcie się na kolejne starcie z legendarną trasą!**



GÓRSKI DROP

KOLEKCJA LIMITOWANA
150 EGZEMPLARZY DLA RUNMAGEDDOŃCZYKÓW

KIDS

TOP5

01
ŚLIZG
POSEJDONA

02
ZJEŹDŻALNIA

03
ARMATY

04
TYROLKA

05
HELIKOPTER

DYSTANS
+1KM

LICZBA PRZESZKÓD
15+

POZIOM TRUDNOŚCI
FUN

SUPERLIGA
NIE

KATEGORIA WIEKOWA
4-11 LAT



NIEDZIELA 05 LIPCA

4-5 LAT

6-8 LAT

9-11 LAT

13:00

12:20

13:20

12:40

13:40

INTRO U-16

TOP5

WALL BALL

ŚLIZG
POSEJDONA

DYSTANS
+3KM

LICZBA PRZESZKÓD
15+

SUPERLIGA
NIE

KORONA
TAK

KATEGORIA WIEKOWA
12-15 LAT



NIEDZIELA 05 LIPCA

SERIE OPEN

16:15

16:30

16:45

STREFA GENERACJI RUNMAGEDDON

TWOJA BAZA WYPADOWA DO WSPÓLNEJ PRZYGODY

SPECJALNA STREFA *DLA DZIECI I RODZIN*



START / META KIDS

To tutaj ma początek prawdziwe wyzwanie!



EKWIPUNEK

Oficjalny sklep GEN RMG: koszulki, czapki i więcej!



STREFA CHILL&FUN

Dmuchańce, malowanie twarzy, tatuaże i wszystko to, co kochają dzieci!



DOŁADUJ BATERIE

Jedzenie, napoje, małe co nieco dla głodnych poszukiwaczy przygód!



FAMILY

TOP5

DRABINKA
RUCHOMA

JAMA SMOKA

PORODÓWKA
+ ZRASZACZ

PĘTLA
W WORKU

BŁOTNY
MARIO

DYSTANS
+2KM

LICZBA PRZESZKÓD
15+

SUPERLIGA
NIE

KORONA
NIE

KATEGORIA WIEKOWA
CHCESZ? BIEGNIESZ!



NIEDZIELA 05 LIPCA

SERIE OPEN

17:45 18:00 18:15 18:30 18:45

GENERACJA RUNMAGEDDON

TU WSZYSTKO SIĘ ZACZYNA

Tu wszystko się zaczyna... i nie kończy się na jednym razie.

Bo Generacja Runmageddon to przestrzeń, w której dzieci i młodzież odkrywają swoją siłę - przez ruch, emocje i wyzwania, które budują charakter.

To miejsce, gdzie:

- dzieciaki uczą się odwagi i pewności siebie
- ruch staje się przygodą, a nie obowiązkiem
- współpraca wygrywa z rywalizacją
- każda przeszkoda to historia do opowiedzenia

Tu nie ma nudy. Są przeszkody, błoto, śmiech i momenty, które pamięta się latami!



Jedna idea. Wiele dróg.

Od pierwszego kontaktu podczas eventów DEMO, przez półkolonie dla dzieci, trasy KIDS i LITE, aż po wspólne wyzwania FAMILY - każdy znajdzie tu coś dla siebie.

Bo Generacja Runmageddon to coś więcej niż wydarzenia.

To energia, która łączy ludzi - niezależnie od wieku.

A przeszkody? To tylko początek.

POZNAJ GENERACJĘ RMG!

PATKA PRZYPOMINA!

POZOSTAWMY PO SOBIE TYLKO DOBRE WSPOMNIENIA!

Wszystkie trasy są **starannie przygotowane**, tak aby **zapewnić bezpieczeństwo** każdej osobie biorącej udział w wydarzeniu. Co ważne, na poszczególnych etapach współpracujemy z lokalnymi władzami, **dbamy o środowisko i nie niszczymy przyrody**, a po imprezie wszystko wraca do swojego pierwotnego stanu. Gdy trzeba, to naprawiamy, siejemy trawę w miejscach, gdzie została zniszczona i oczywiście sprzątamy śmieci.

Pamiętaj: Jeśli masz pustą butelkę, opakowanie po żelu energetycznym lub inne śmieci, **nie wyrzucaj ich na trasie!** Przy każdej przeszkodzie znajdziesz wolontariuszy, którzy mają worki na odpady - możesz im przekazać swoje śmieci



Dbajmy razem o czystość trasy i szanujmy naturę!

Bawimy się na pełnych obrotach, ale pozostawiamy po sobie tylko dobre wspomnienia!

Patrycja Hornig - Dyrektor Operacyjny Runmageddon.



BIURO ZAWODÓW I BIURO OBSŁUGI RUNMAGEDDOŃCZYKA

GODZINY OTWARCIA BIURA ZAWODÓW – TYLKO DLA DOROSŁYCH:

PIĄTEK (3 lipca):	17:00 - 21:00
SOBOTA (4 lipca):	05:00 - 12:00
NIEDZIELA (5 lipca):	06:00 - 14:00 15:00 - 18:45

GODZINY OTWARCIA BIURA OBSŁUGI RUNMAGEDDOŃCZYKA:

PIĄTEK (3 lipca):	17:00 - 21:00
SOBOTA (4 lipca):	05:00 - 20:00
NIEDZIELA (5 lipca):	06:30 - 16:00

GODZINY OTWARCIA BIURA ZAWODÓW KIDS:

NIEDZIELA (5 lipca):	11:00 - 13:40
----------------------	---------------



PAMIĘTAJ!
GODZINY MOGĄ NIECO ULEC
ZMIANIE, DLATEGO ZACHĘCAMY DO
SPRAWDZANIA PAKIETU INFO TUŻ
PRZED STARTEM WYDARZENIA!

ZAPISY ONLINE

Zapisy online są możliwe również w trakcie trwania eventu, w miarę dostępności miejsc w seriach.

Rejestrując się online oszczędzasz czas i pieniądze
- omijacie kolejki i kupujecie pakiet taniej!

Pakiet możecie zakupić najpóźniej do 1 godziny i 15 minut przed startem Twojej serii.

Na miejscu również zapiszecie się online, korzystając z własnego telefonu lub przy stanowisku w Biurze Zawodów.

CENA ZAPISU NA MIEJSCU:

INTRO | INTRO U-16 - 369 PLN
REKRUT - 419 PLN
RUNMAGEDDON - 479 PLN
RUNMAGEDDON HC- 549 PLN
RUNMAGEDDON ULTRA- 649 PLN
KIDS - 169 PLN
FAMILY | 2 OSOBY - 369 PLN
FAMILY | 3 OSOBY - 439 PLN
FAMILY | 4 OSOBY - 509 PLN
FAMILY | 5 OSÓB - 579 PLN

INTEGRACJE 2.0

ZMIESZAJ SZEFA Z BŁOTEM. DOSŁOWNIE!

Zorganizuj ekstremalną integrację dla swojej firmy i utaplaj szefa w błocie! I to bez maila z HR-u następnego dnia.

Szukasz team buildingu, który naprawdę coś zmienia? Daj spokój prezentacjom, zebraniom, czy kręglom. RUNMAGEDDON to miejsce, gdzie hierarchia znika w pierwszej kałuży, a rodzi się prawdziwa współpraca. Liczy się to, czy podasz rękę, gdy ktoś utknie po pas w błocie.

W 2026 możesz wbić ze swoją biurową ekipą i sprawić, że naprawdę poczują, co znaczy grać do jednej bramki.



- ➔ **Sprawdź zespół w warunkach, których nie da się oszukać**
- ➔ **Zbuduj relacje, które zostają na długo**
- ➔ **Zamień "integrację" w historię, którą będziecie wspominać latami**



Nie ma na co czekać! Zapisz swoją firmę i pokaż, jak wygląda team building bez żadnej ściemy.

Chcesz szczegóły?
Pisz do Maćka Kłujewskiego
i zaplanuj firmową przygodę życia.



PISZ ŚMIAŁO!

DO ZOBACZENIA NA STARCIE!

KLASYFIKACJA RUNMAGEDDON 2026

W sezonie 2026 w Runmageddonie można rywalizować na kilka sposobów. Niezależnie czy startujesz dla zabawy, walczysz o podium czy reprezentujesz firmę – każdy znajdzie coś dla siebie.

LIGA RUNMAGEDDON (OPEN)

Najbardziej popularna klasyfikacja – dla wszystkich startujących w formule Open.

Zasada jest prosta: im więcej ukończonych tras na koncie, tym więcej punktów zbierasz.

Czyli krótko mówiąc: startujesz, zbierasz punkty i pnieś się w górę rankingu.

SUPERLIGA

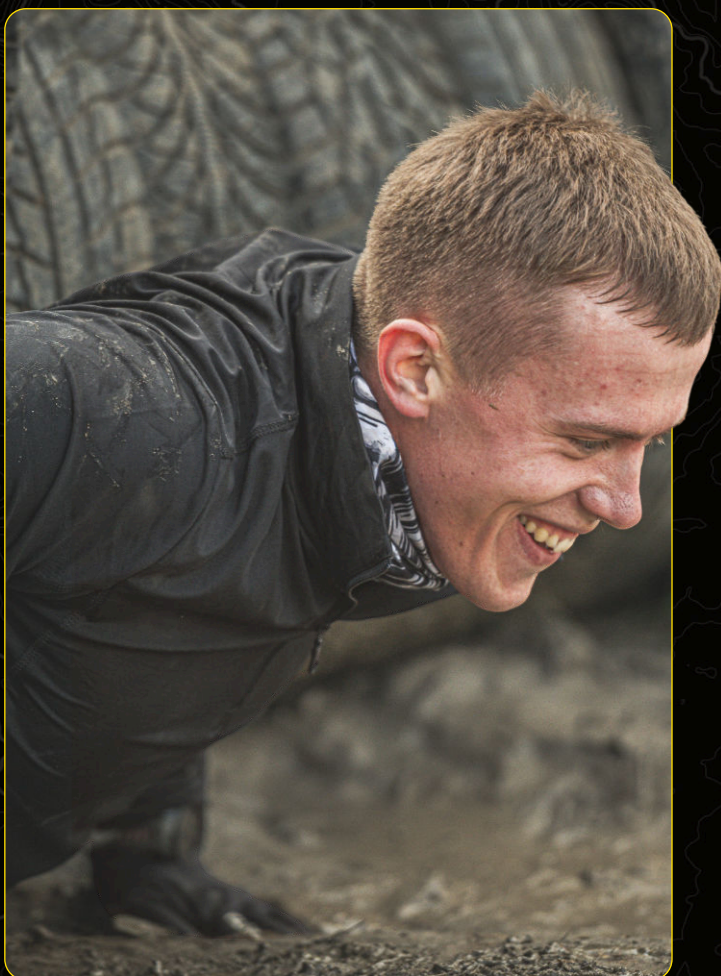
To już liga dla najszybszych. Startują tu zawodnicy z serii Elite.

Tutaj nie liczy się liczba startów, tylko miejsca na mecie. Punkty dostaje **top 30 zawodników**, a do klasyfikacji liczą się najlepsze wyniki z kilku startów w sezonie.

BIZNES LIGA

Klasyfikacja dla firm i drużyn pracowniczych.

Pracownicy startują, zdobywają punkty, a wszystko sumuje się do wyniku firmy. Dzięki temu można rywalizować z innymi firmami i jednocześnie integrować zespół.



ZGARNIAJ WSPOMNIENIA I NAGRODY

BIZNES LIGA

KLASYFIKACJA DLA FIRM I DRUŻYN FIRMOWYCH

Wyobraź sobie, że open space w Twojej firmie zamienia się w pole bitwy pełne błota, przeszkód i adrenaliny. Tak właśnie wygląda Biznes Liga Runmageddon 2026. To międzyfirmowa rywalizacja, gdzie liczy się współpraca zespołowa, odwaga i wytrwałość.

Niech Twój team pokaże, że potrafi działać razem, a może nawet Twój szef da się namówić na błoto;). To idealna okazja na team building, który naprawdę integruje. Nie miejsca na nudę!

CO CZEKA NA UCZESTNIKÓW?

Różne trasy w całej Polsce – las, góry, morze, błoto a czasem nawet i śnieg!

Punkty dla firmy za każdy start – im więcej osób, tym większa szansa na podium.

Ale spokojnie - mamy dwie klasyfikacje: małe zespoły (1–10 osób) i te trochę większe (11+) Dla każdej ligi przewidziane nagrody.

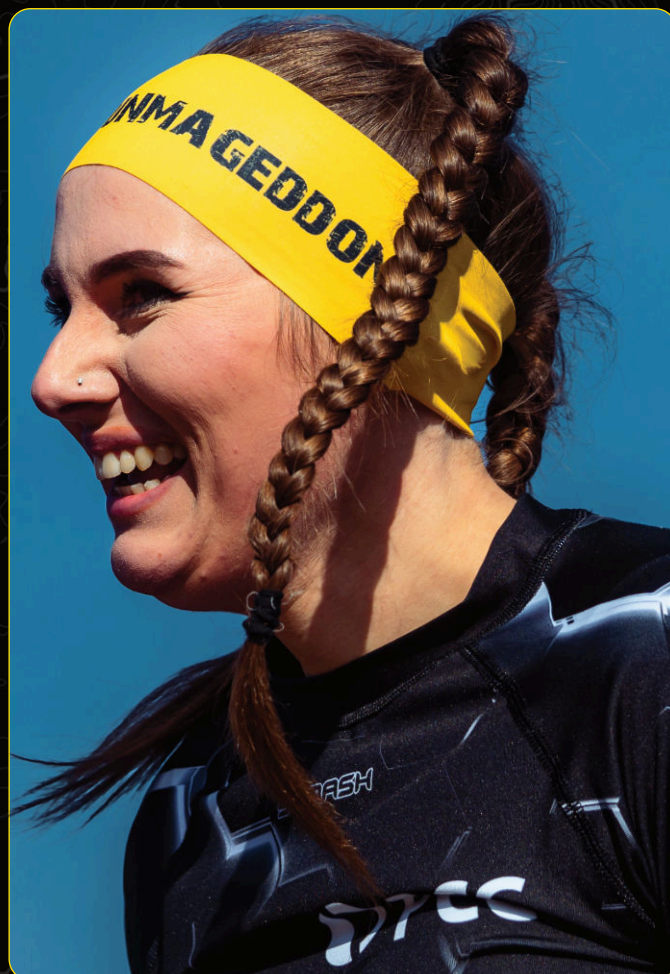
Atmosfera pełna energii i zdrowej rywalizacji - dyskwalifikacje tylko dla kombinatorów!

KTO MOŻE WZIĄĆ UDZIAŁ?

Każdy, kto wystartuje z ramienia firmy. Nieważne, czy jesteś trasowym weteranem, czy pierwszy raz spróbujesz swoich sił - tu liczy się zespół!

KIEDY I GDZIE?

Sezon 2026 obejmuje wybrane eventy Runmageddon w całej Polsce. Każda trasa to inna historia i nowa przygoda.



**ZGŁOŚ SVOJĄ EKIPE
FIRMOWĄ JUŻ TERAZ!**

ZAPISZ SIĘ!

POMAGAMY SOBIE W BŁOCIE!

SIŁA I CHARAKTER NA TRASIE.

Myślisz, że Runmageddon to solo walka z przeszkodami? No to mały spoiler - totalnie nie.

Tu ludzie są tak pozytywnie zakręceni, że zamiast patrzeć tylko na swój cel, ogarniają też innych. **Ktoś podciągnie, ktoś poda rękę, ktoś zmotywuje słowami „dawaj, dasz radę!”** i nagle okazuje się, że ta „nie do przejścia” przeszkoda już dawno jest za Tobą.

Trochę błota, trochę zmęczenia i masa nowych ludzi, którzy od razu biorą Cię pod swoje skrzydła. I właśnie to robi klimat - nikt nie zostaje w tyle, ani sam.

Jeśli się wahasz, to serio - to nie tylko trasa z przeszkodami. To przygoda, gdzie ludzie robią najlepszą robotę razem, a nie obok siebie. Wchodzisz raz i złapiesz ten vibe, którego nie znajdziesz nigdzie indziej.



DEKORACJE



Przed Wami prawdziwa piękność, która będzie czekać na Ultrasów gotowych podjąć myślenicką próbę charakteru! **Blachy Chwały na szyje najwytrwalszych Runmageddończyków!**

Jeśli znacie już Myślenice, doskonale wiecie, że na Ultra łatwo nie będzie... Jeśli do tej pory słyszeliście tylko legendy, wkrótce przekonacie się na własnej skórze.

Kto wbija i jest gotowy zmierzyć się z tym wyzwaniem? **BLACHA CHWAŁY CZEKA!**

HARMONOGRAM CEREMONII

SOBOTA 04 LIPCA

RUNMAGEDDON ULTRA ELITE: 16:30

RUNMAGEDDON HARDCORE ELITE: 17:30

NIEDZIELA 05 LIPCA

RUNMAGEDDON ELITE: 10:30

REKRUT ELITE: 14:00

STATUETKI

Uczestnicy, którzy zaliczyli wcześniej odpowiednie formuły (w trakcie trwającego sezonu), po ukończonym biegu, będą mogli odebrać statuetki.

Po ich odbiór zapraszamy do **BIURA OBSŁUGI RUNMAGEDDOŃCZYKA**.



KORONA

zaliczony WSCHÓD, ZACHÓD, PÓŁNOC,
POŁUDNIE



WETERAN

REKRUT, RUNMAGEDDON,
RUNMAGEDDON HARDCORE



ZŁOTY WETERAN

2x REKRUT, 2x RUNMAGEDDON,
2x RUNMAGEDDON HARDCORE

PRZYDATNE INFORMACJE

RUNMAGEDDON:

GÓRSKI MYŚLENICE

LOKALIZACJA:

MIASTO I GMINA MYŚLENICE (UL. PARKOWA)

KIERUNEK DO KORONY RMG: JOKER

ODBIÓR PAKIETÓW

Pakiet można odebrać w Biurze Zawodów. Aby odebrać pakiet, musisz mieć przy sobie dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem i być przygotowanym na podpisanie oświadczeń, że zostałeś poinformowany o niebezpieczeństwach czyhających na trasie, możliwości wykorzystania przez nas Twojego wizerunku oraz o możliwości wysyłania do Ciebie informacji o Runmageddonie. Zgodnie z internetowym zgłoszeniem są to warunki konieczne udziału w imprezie.

Odbiór Twojego pakietu możesz przyspieszyć posiadając ze sobą indywidualny kod QR, który znajdziesz w Twoim panelu użytkownika.



PAKIET TRZEBA ODEBRAĆ OSOBIŚCIE, OKAZUJĄC DOKUMENT TOŻSAMOŚCI LUB INDYWIDUALNY KOD QR. NIE MA MOŻLIWOŚCI ODBIORU PAKIETU W CZYIMŚ IMIENIU.

UWAGA

Apelujemy o zachowanie porządku na terenie zawodów. Nie śmiecimy, nie niszczymy i zachowujemy się tak, by inni czuli się bezpiecznie.

**Pamiętajcie, że Runmageddon to przede wszystkim dobra zabawa
- nie psujmy jej sobie nawzajem.**

OFICJALNY TRENING CZWARTKOWY DO RUNMAGEDDON

MIASTO I GMINA MYŚLENICE (UL. PARKOWA)

Na każdym treningu będzie to doświadczony Trener Runmageddon, który zna się na rzeczy i zaszerwuje Wam konkretny wycisk!

KAMIL MAZURKIEWICZ / WOJCIECH BRZOSKWINIA

Trening na miejscu eventu, na przeszkodach, które do tej pory były dostępne tylko podczas zawodów! **MUSISZ TO WYKORZYSTAĆ!**



Rozgrzewka z pazurem



Przebieżki i symulacje biegowe



Testowanie i nauka pokonywania przeszkód



Challenge i mini wyścigi



Rozciąganie i regeneracja

Dla kogo? Dla tych, którzy chcą się sprawdzić, przygotować do startu albo po prostu dobrze się spociec w stylu RMG. Jeśli nie jesteś pewien, jak przejść przeszkody – tu masz idealną okazję, żeby się tego nauczyć w realnych warunkach trasy!

TRENING | CZWARTEK 2 LIPCA

60 min. | 20 osób | 40 pln

17:30 19:00

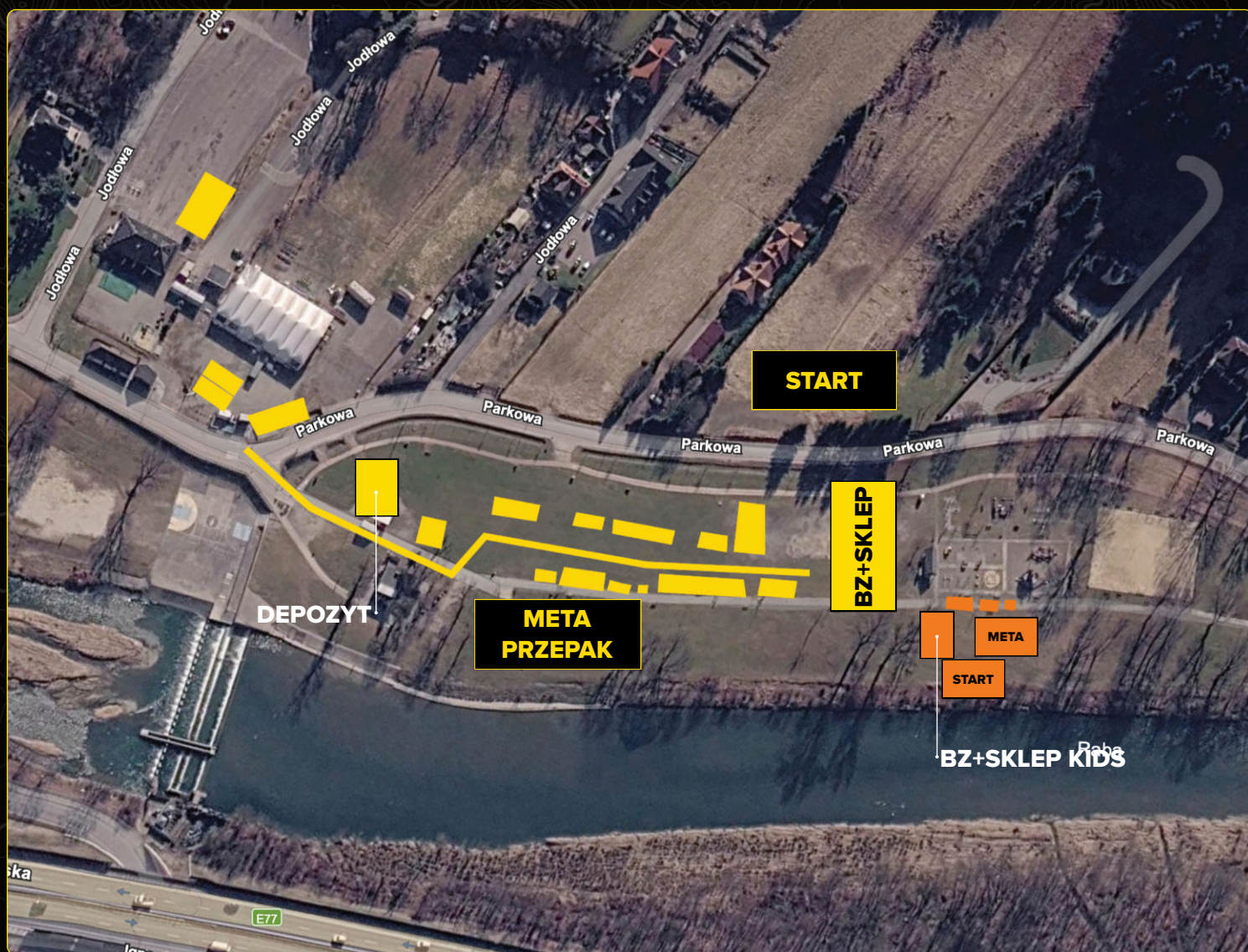
 ZAPISZ SIĘ!

DOJAZD I PARKING

JAK DOJECHAĆ?

LINK DO GOOGLE MAPS

Miasteczko Runmageddon to idealne miejsce do kibicowania i świetnej zabawy! Pełne emocji strefy dla widzów, przeszkody na wyciągnięcie ręki, a do tego pyszne jedzenie. Możesz dopingować zawodników, i poczuć niesamowitą atmosferę ekstremalnego wyzwania!



DOJAZD I PARKING JAK DOJECHAĆ?

W okolicy miasteczka zawodów dostępnych jest kilka parkingów. Zachęcamy do wcześniejszego zaplanowania dojazdu i pozostawienia odpowiedniego zapasu czasu na dotarcie do strefy startu!

Parking płatny, Leśna 1, 32-400 Myślenice

 **LINK DO GOOGLE MAPS**

Jodłowa 6 Parking, Jodłowa 6, 32-400 Myślenice

 **LINK DO GOOGLE MAPS**

Parking nad basenem, ul. Solidarności 90, 32-400 Myślenice

 **LINK DO GOOGLE MAPS**

Parking, 32-400 Myślenice

 **LINK DO GOOGLE MAPS**

Bezpłatny parking, ul. Zdrojowa 9, 32-400 Myślenice

 **LINK DO GOOGLE MAPS**

Parking, ul. Mostowa 55, 32-400 Myślenice

 **LINK DO GOOGLE MAPS**

Prosimy o korzystanie wyłącznie z wyznaczonych miejsc parkingowych oraz stosowanie się do obowiązujących przepisów ruchu drogowego.

PARTNERZY



ACTIVLAB®

OMODA
JAECOO

OstroVit®

PharmoVit®



Red Bull®
ENERGY DRINK

PasIBUS

POKKET



Go ON



Bakoma

PsiBufet.



MYŚLENICE



Lasy Państwowe