

**RUNMAGEDDON**



# **INFORMATOR RUNMAGEDDONÓCZYKA**

**20 | 21 CZERWCA**

**SZCZECIN, JELENI STAW**

# SPIS TREŚCI

<b>POWITANIE [ JAROSŁAW BIENIECKI ]</b>	<b>03</b>
<b>ABC DEBIUTANTA</b>	<b>04</b>
<b>FORMUŁA: INTRO (1/4)</b> Informacje, mapa, top5 przeszkód, harmonogram	<b>06</b>
<b>FORMUŁA: REKRUT (1/2)</b> Informacje, mapa, top5 przeszkód, harmonogram	<b>07</b>
<b>PUNKT REGENERACJI</b>	<b>08</b>
<b>BAKOMA PRZYGODA PEŁNA SMAKU</b>	<b>09</b>
<b>FORMUŁA: RUNMAGEDDON</b> Informacje, mapa, top5 przeszkód, harmonogram	<b>10</b>
<b>STREFA DRUKU</b>	<b>11</b>
<b>POMOC NA TRASIE</b>	<b>12</b>
<b>ODDAJ CHIPA</b>	<b>13</b>
<b>ODBIÓR KOSZULEK</b>	<b>14</b>
<b>SKLEP</b>	<b>15</b>
<b>FORMUŁA: KIDS</b> Informacje, mapa, top5 przeszkód, harmonogram	<b>16</b>
<b>GENERACJA RUNMAGEDDON</b>	<b>17</b>
<b>FORMUŁA: INTRO U-16</b> Informacje, mapa, top5 przeszkód, harmonogram	<b>18</b>
<b>STREFA GENERACJA RUNMAGEDDON</b>	<b>19</b>
<b>FORMUŁA: FAMILY</b> Informacje, mapa, top5 przeszkód, harmonogram	<b>20</b>
<b>PATKA PRZYPOMINA</b>	<b>21</b>
<b>INFORMACJE ORGANIZACYJNE</b>	<b>22</b>
<b>STARTY FIRMOWE</b>	<b>23</b>
<b>KLASYFIKACJE</b>	<b>24</b>
<b>BIZNES LIGA</b>	<b>25</b>
<b>PRZYDATNE INFORMACJE</b>	<b>26</b>
<b>CZWARTKOWE TRENINGI Z RUNMAGEDDON</b>	<b>27</b>
<b>DEKORACJE</b>	<b>28</b>
<b>STATUETKI</b>	<b>29</b>
<b>PARKING I DOJAZD</b>	<b>30</b>
<b>MIASTECZKO RUNMAGEDDON</b>	<b>31</b>
<b>ŁOMŻEŹWIENIE NA MECIE</b>	<b>32</b>
<b>NASI PARTNERZY</b>	<b>33</b>

# POWITANIE JAROSŁAW BIENIECKI

**Zdecydowałeś się rozpocząć swoją przygodę z Runmageddon - szacunek!**

Rzucasz sobie wyzwanie. To rzadkie w świecie, w którym niemal wszyscy dążą do wygody.

Wiadomo, komfort jest przyjemny... ale przyzwyczajenie do niego na dłuższą metę osłabia i powoduje, że coraz mniejsze wyzwania nas przytłaczają.



Świadomie albo nie – robisz na odwrót, niż większość! Wchodzisz w przygodę, w nieznaną, w wyzwanie, które nie będzie Cię oszczędzać, tylko Cię przemieni... ale w zamian sprawi, że wyjdiesz z niego inny/a.

Za chwilę wyruszysz w trasę, która nie ma nic wspólnego z wygodą. Nie ma skrótów, ułatwień i udogodnień. Wręcz przeciwnie: spotkasz przeszkody, zmęczenie i momenty, w których będzie tak ciężko, że pojawi Ci się myśl: „po co ja to robię?”. Chcę, żebyś wtedy pomyślał/a: „właśnie po to tu jestem!”.

**Runmageddon to nie bieg. To przygoda, w której każdy metr mówi Ci coś o Tobie. I mówi, że możesz więcej, niż Ci się wydaje.**

Będzie bolało.

I bardzo dobrze. Właśnie takie chwile budują historie, które pamięta się latami.

**Wielu ludzi wraca stąd z czymś więcej niż medalem. Wracają z przekonaniem:  
„Skoro poradziłem sobie z Runmageddon, poradzę sobie z kolejnymi wyzwaniami.”**

Tego przekonania nie da się kupić. Można je zdobyć tylko poprzez przeżycie.

Baw się dobrze i do zobaczenia na trasie.

Ściskam,  
Jarosław Bieniecki  
Założyciel Runmageddon

# ABC DEBIUTANTA

## GARŚĆ PRZYDATNYCH TIPÓW

Weź ze sobą wygodny, sportowy strój, którego nie będzie Ci żal. Błoto, woda i zadrapania to norma. Twoje ciuchy raczej nie wrócą w tym samym stanie. Najlepiej sprawdzą się buty do biegania w terenie. Rękawiczki? Mile widziane. Ciuchy na przebranie po biegu? Klasa.

Pojaw się na miejscu minimum godzinę przed startem. Trzeba odebrać pakiet, ogarnąć się i nie biec na złamanie karku. Jeśli możesz - odbierz pakiet już w piątek. Biuro Zawodów działa od 17:00 do 20:00, a Ty oszczędzisz sobie nerwów i nadprogramowej rozgrzewki przed startem.

Pakiet startowy zgarniesz w Biurze Zawodów, w samym sercu miasteczka. Zabierz dowód osobisty (albo inny dokument ze zdjęciem) i przygotuj się na szybki podpis pod oświadczeniem.

Takie są zasady gry - bez tego nie ma startu. Żeby przyspieszyć odbiór pakietu, miej pod ręką swój indywidualny kod QR (czeka na Ciebie w panelu użytkownika). Pokażesz, zgarniesz co Twoje i lecisz dalej.

**Pakiet odbierasz OSOBIŚCIE. Dowód tożsamości albo Twój własny kod QR i już. Nie da się odebrać pakietu "po znajomości". Każdy Runmageddończyk melduje się po swoje sam.**

**W pakiecie startowym dostaniesz opaskę z numerem i godziną serii. Załóż Ci ją wolontariusz. Nic nie kombinuj, on wie co robi. Dla pewności numer startowy warto machnąć sobie na policzku. Ogarnie to Darek „SNICKERS” - człowiek, który decyduje, kto wchodzi do strefy startowej, a kto jeszcze musi poczekać.**

Dostaniesz też chip do mierzenia czasu - mały, ale ważny. Przed startem przyczep go do sznurowadeł buta za pomocą dołączonych trytek (nie zgub chipa!). Po przekroczeniu mety oddaj chip w strefie mety. Wolontariusze z cęgami pomogą Ci się go pozbyć. A swój wynik sprawdzisz szybko łatwo na [runmageddon.pl/wyniki-na-zywo](https://runmageddon.pl/wyniki-na-zywo).

# ABC DEBIUTANTA

## GARŚĆ PRZYDATNYCH TIPÓW

Na terenie wydarzenia czeka **DEPOZYT** - wrzucasz tam swoje graty i startujesz.

Przed startem wpadniesz na rozgrzewkę z naszymi trenerami. Warto się rozgrzać przed wielkim finałem.

**Trasa jest wyznaczona taśmami z logo RUNMAGEDDON.** Kolor może się różnić (żółty albo biały - zależnie od formuły), ale zasada jest jedna: trzymasz się trasy i nie zbaczasz z kursu. Runmageddończyk nie idzie na skróty.

Jeśli jakaś przeszkoda Cię zatrzyma, luz. Na trasie zawsze znajdzie się ktoś, kto poda rękę i pomoże. A jeśli to nadal za dużo, robisz 10 karnych "padnij-powstań", otrzepujesz się i lecisz dalej.

Po biegu czekają na Ciebie **PRYSZNICE**. Zmyjesz błoto, pot, ale ślady chwały pozostaną. Zabierz ręcznik, klapki i podstawową chemię, docenisz.

Po wszystkim wbijasz do **STREFY GASTRO**. Jedzenie smakuje najlepiej po solidnym wycisku, więc uzupełnij paliwo i świętuj jak należy.



# INTRO (1/4)

POZIOM TRUDNOŚCI

3 KM +

15+ PRZESZKÓD

## LIMIT CZASU

SERIE OPEN – 1,5 H

ELITE – 1 H

100ZŁ

VOUCHER

KORONA

MEDAL

LIGA

SUPERLIGA

WETERAN

### TOP 5 PRZESZKÓD

1. ŚCIANA 2.4
2. PORECZE WĄSKIE
3. KLATKA DRABINKA RUCHOMA
4. ZASIEKI Z WODY
5. WODOWA



## HARMONOGRAM

SOBOTA, 20 CZERWCA

15:15

15:30

15:45

16:00

# REKRUT (1/2)

POZIOM TRUDNOŚCI

**6 KM +**

**30+ PRZESZKÓD**

## LIMIT CZASU

**SERIE OPEN – 2,5 H**

**ELITE – 2 H**

100ZŁ

**VOUCHER**

**KORONA**

**MEDAL**

**LIGA**

**SUPERLIGA**

**WETERAN**

### TOP 5 PRZESZKÓD

1. WODNE OKOPY
2. ELEVATOR
3. KIEROWNICE
4. HIGH TO LOW
5. BIERKI



## HARMONOGRAM

**SOBOTA, 20 CZERWCA**

<b>ELITE</b> 7:30	<b>ELITE</b> 7:50	8:00	8:15	8:30	8:45	9:00	9:15	9:30	9:45	10:00	10:15
10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45		

# PUNKT REGENERACJI

## CO CZEKA W PUNKCIE REGE?



Krótko mówiąc - wszystko, czego potrzebujesz, żeby nie paść jak mucha.

Punkt Regeneracyjny, czyli w skrócie Rege, to Twoja oaza spokoju na trasie Runmageddon. Miejsce, w którym możesz złapać oddech, nawodnić się, coś przekąsić i zebrać siły, zanim znów ruszysz walczyć z trasą. Na trasach Runmageddon Rege to absolutny gamechanger.

Na Runmageddon Szczecin Jeleni Staw Punkty Rege znajdziecie na dwóch trasach:

**Rekrut 1/2** - punkt Rege zlokalizowany będzie na ok. **3km** (połowa dystansu)

**Runmageddon** - punkt Rege zlokalizowany będzie na **6km** trasy

### Punkt Rege trasy Rekrut:



### Punkt Rege trasy Runmageddon:



### Zasady? Proste:

1. Nie rozkładaj się jak na pikniku - inni też chcą skorzystać.
2. Uzupelnij zapasy i lecisz dalej.
3. Śmieci tam, gdzie ich miejsce - dbamy o teren, nie robimy syfu.



# **BAKOMA**

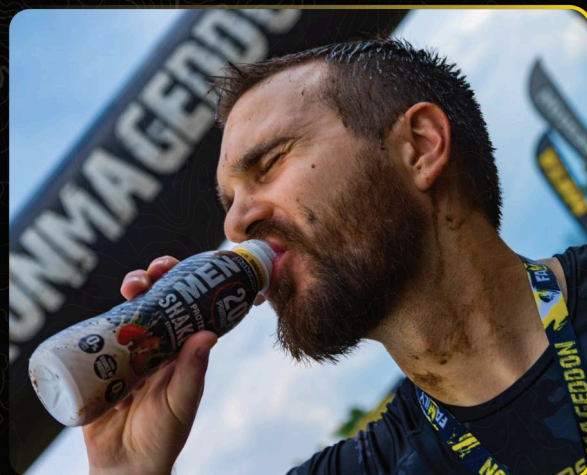
## **PRZYGOGA PEŁNA SMAKU**

**Nie każda przygoda zaczyna się od planu. Czasem zaczyna się od: „dawaj, spróbujmy”.**

Potem już leci: błoto, śmiech, przeszkody jedna za drugą.

A obok ekipa, która nie pozwala się zatrzymać i po prostu ciągnie dalej.

**A na mecie - czeka na Was coś specjalnego.**



**MAXI MEAL - posiłek na ratunek.**

Dla tych, którzy dali się porwać trasie i potrzebują konkretnego „resetu”.



**Bakoma MEN wchodzi na finał - jako dodatkowa porcja mocy po całej tej przygodzie.**

Bo meta w Runmageddonie to nie koniec.

To moment, w którym dopiero czujesz, że to było coś więcej niż zwykła trasa.

**To coś, co trzeba przeżyć.**

# RUNMAGEDDON

POZIOM TRUDNOŚCI

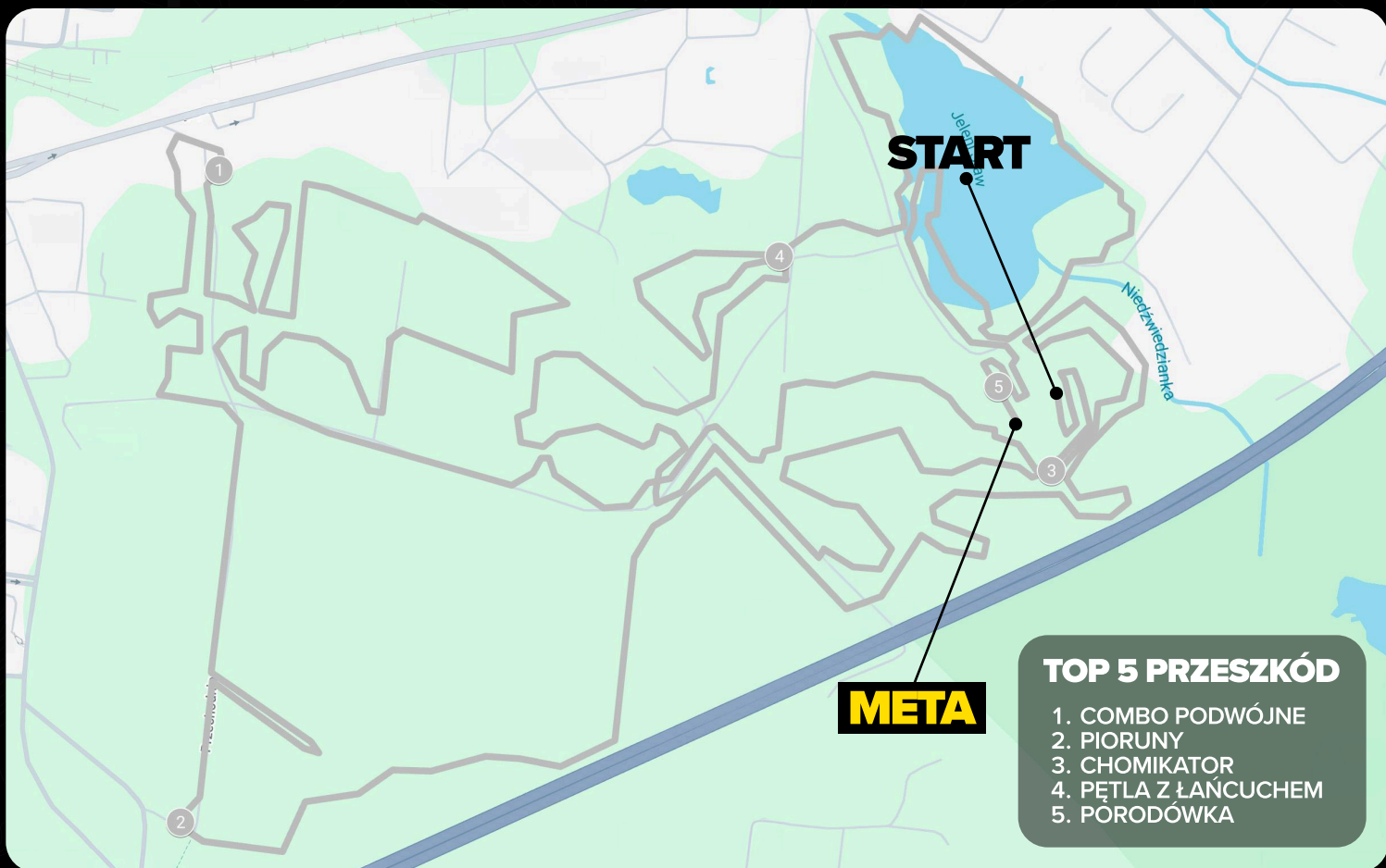
12 KM + 50+ PRZESZKÓD

## LIMIT CZASU

SERIE OPEN – 4 H

ELITE – 3 H

- 100ZŁ
🎁
VOUCHER
- 👑
KORONA
- 🏆
MEDAL
- 🏆
LIGA
- 💎
SUPERLIGA
- ⚡
WETERAN



- TOP 5 PRZESZKÓD**
1. COMBO PODWÓJNE
  2. PIORUNY
  3. CHOMIKATOR
  4. PĘTLA Z ŁAŃCUCHEM
  5. PORODÓWKA

## HARMONOGRAM

NIEDZIELA, 21 CZERWCA

- ELITE**  
7:30
- ELITE**  
7:50
- 8:00
- 8:15
- 8:30
- 8:45
- 9:00
- 9:15
- 9:30
- 9:45

# STREFA DRUKU

## ZŁAP SWOJĄ BŁOTNĄ PAMIĄTKĘ!

Błoto we włosach, w butach i pewnie w miejscach, o których nawet nie chcesz mówić? Idealnie. To znaczy, że czas na zdjęcie!

Tuż za ścianką na mecie czeka **STREFA DRUKU** - miejsce, gdzie Twoja ekipa może strzelić fotę po całej błotnej przygodzie i zabrać ją ze sobą do domu. Nie ma znaczenia, czy masz błoto tylko na twarzy, czy wyglądasz jak świeżo wyjęty z bagna – im więcej błota, tym lepsza pamiątka!



### Co robisz na strefie?

- Wskakujesz na ściankę i strzelasz epicką fotę
- Drukujesz tyle zdjęć, ile chcesz
- Zabierasz ze sobą kawałek tej przygody

### Zabierz swoją pamiątkę prosto z mety!

Jeśli wcześniej zamówisz wydruk na stronie, podczas wydarzenia wystarczy podejść do strefy foto za metą i potwierdzić opłacone zamówienie. Nasza ekipa zajmie się resztą i przygotuje Twoją kozacką fotę z mety - gotowe do zabrania do domu!

### Jakie formaty zdjęć są dostępne?



**ZDJĘCIE 10×15 CM**



**MAGNES ZE ZDJĘCIEM**



**ZDJĘCIE A4**



**ZAMÓW FOTĘ WCZEŚNIEJ\***

\* Podczas zakupu startu w koszyku pojawi się opcja zamówienia fotki. Możesz też dokupić ją później w opcjach dodatkowych usług w zakładce „Starty” na swoim koncie, na którym masz zakupiony start.

# POMOC NA TRASIE

Myślisz, że Runmageddon to solo walka z przeszkodami? No to mały spoiler - totalnie nie.

Tu ludzie są tak pozytywnie zakręcenii, że zamiast patrzeć tylko na swój cel, ogarniają też innych. Ktoś podciągnie, ktoś poda rękę, ktoś zmotywuje słowami „dawaj, nie pękaj!” i nagle okazuje się, że ta boss level przeszkoda już jest dawno za Tobą.



Trochę błota, trochę zgonu, ale za to ekipa ludzi, którzy traktują Cię jak swojego od pierwszej minuty. I to jest ten klimat – nikt tu nie leci sam ani nie zostaje z tyłu.

Jeśli się wahasz, to... przestań ;). To przygoda, gdzie ludzie robią najlepszą robotę razem, a nie obok siebie. Wchodzisz raz i złapiesz ten vibe, którego nie znajdziesz nigdzie indziej.

## ODDAJ CHIPA



Wiemy, że Runmageddon to prawdziwa mieszanka wybuchowych emocji. Czasami nietrudno o zawroty głowy. Natomiast nie zapomnijcie o tym, aby po biegu zwrócić swój chip mierzący czas! **4 dychy** – tyle będzie Was kosztować, jeśli zapomnicie oddać chip.

# ODBIÓR KOSZULEK

## Runmageddończyku!

Po każdym zakupie startu w formułach: INTRO (1/4), REKRUT (1/2), NOCNY REKRUT (1/2), RUNMAGEDDON, RUNMAGEDDON HARDCORE, RUNMAGEDDON ULTRA, INTRO U-16 i FAMILY otrzymujesz od nas **KOD**, który umożliwia Ci odbiór koszulki lub innego gadżetu prosto z naszego sklepu.

Chcąc odebrać koszulkę lub inny gadżet w ramach Twojego kodu zniżkowego MUSISZ zrobić to za pośrednictwem naszego sklepu, najpóźniej do niedzieli poprzedzającej wydarzenie – 14 czerwca 2026\* i zaznaczyć jedną z dwóch opcji odbioru:

✓ Wysyłka na Twój adres

✓ Odbiór w Biurze Zawodów

**W innym wypadku nie otrzymasz koszulki.**

\* Jeśli w tym wypadku nie dotrzymasz terminu, to również i wówczas otrzymasz kod w sekcji TWOJE ZNIŻKI i będzie on do wykorzystania jeszcze 7 dni po wydarzeniu.

## KROK 1

Kupujesz start.

## KROK 2

W sekcji „Twoje zniżki” na koncie użytkownika odbierasz kod do wykorzystania w sklepie.

## KROK 3

Przechodzisz na [sklep.runmageddon.pl](https://sklep.runmageddon.pl) i wybierasz, co chcesz otrzymać w ramach kodu. Może to być koszulka startowa lub inny gadżet.

## KROK 4

Wybierasz jedną z dwóch opcji odbioru: wysyłkę na Twój adres lub odbiór w biurze zawodów podczas wydarzenia.



**RUNMAGEDDON X SMMASH**



**Odwiedź oficjalny SKLEP RUNMAGEDDON X SMMASH.** To właśnie tu czekają na Ciebie najnowsze kolekcje odzieży i akcesoriów stworzonych z myślą o Twoich przygodach na trasie.

**JESTEŚMY OTWARCI  
W SOBOTĘ i NIEDZIELĘ  
OD 6:00 RANO DO KOŃCA EVENTU  
Na trasę, na trening, na co dzień!**

Znajdziesz nas przy **BIURZE ZAWODÓW**



**ZBROJOWNIA ON-LINE**



# KIDS

POZIOM TRUDNOŚCI

**1 KM +**

**15+ PRZESZKÓD**

## KATEGORIA WIEKOWA

**4-11 LAT**

**100ZŁ**  
VOUCHER

KORONA

MEDAL

LIGA

SUPERLIGA

WETERAN

### TOP 5 PRZESZKÓD

1. WODNE OKOPY
2. KLATKA CHWYTY
3. PĘTLA W WORKU
4. BŁOTNISTA SIATKA DO CZOŁGANIA
5. ZJEŹDŻALNIA WOW



## HARMONOGRAM

### SOBOTA, 20 CZERWCA

6-8 LAT	9-11 LAT	4-5 LAT
12:20	12:40	13:00
6-8 LAT	9-11 LAT	4-5 LAT
13:20	13:40	14:00

### NIEDZIELA, 21 CZERWCA

4-5 LAT	6-8 LAT	9-11 LAT
11:00	11:20	11:40
4-5 LAT	6-8 LAT	9-11 LAT
12:00	12:20	12:40

# GENERACJA RUNMAGEDDON

**Tu wszystko się zaczyna... i nie kończy się na jednym razie.**

Bo Generacja Runmageddon to przestrzeń, w której dzieci i młodzież odkrywają swoją siłę - przez ruch, emocje i wyzwania, które budują charakter.

Tu nie ma nudy. Są przeszkody, błoto, śmiech i momenty, które pamięta się latami.

**To miejsce, gdzie:**

- dzieciaki uczą się odwagi i pewności siebie
- ruch staje się przygodą, a nie obowiązkiem
- współpraca wygrywa z rywalizacją
- każda przeszkoda to historia do opowiedzenia



**Jedna idea. Wiele dróg.**

Od pierwszego kontaktu podczas eventów DEMO, przez półkolonie dla dzieci, trasy KIDS i LITE, aż po wspólne wyzwania FAMILY - każdy znajdzie tu coś dla siebie.

Bo Generacja Runmageddon to coś więcej niż wydarzenia. To energia, która łączy ludzi - niezależnie od wieku.



**POZNAJ GENERACJĘ RMG**

# INTRO U-16

POZIOM TRUDNOŚCI

3 KM +

15+ PRZESZKÓD

LIMIT CZASU 1,5 H

100ZŁ  
VOUCHER

KORONA

MEDAL

LIGA

SUPERLIGA

WETERAN

## TOP 5 PRZESZKÓD

1. ŚCIANA 2.4
2. PORĘCZE WĄSKIE
3. KLATKA DRABINKA RUCHOMA
4. ZASIEKI Z WODY
5. WODOWA



HARMONOGRAM

SOBOTA, 20 CZERWCA

15:00

# STREFA GENERACJI RUNMAGEDDON

## SPECJALNA STREFA DLA RODZIN I DZIECI



### START / META KIDS

To tutaj ma początek prawdziwe wyzwanie!



### EKWIPUNEK

Oficjalny sklep GEN RMG: koszulki, czapki i więcej!



### STREFA CHILL&FUN

Dmuchańce, malowanie twarzy, tatuaże i wszystko to, co kochają dzieci!



### DOŁADUJ BATERIE

Jedzenie, napoje, małe co nieco dla głodnych poszukiwaczy przygód!



# FAMILY

POZIOM TRUDNOŚCI

**2 KM +**

**15+ PRZESZKÓD**

**100ZŁ**  
**VOUCHER**

**KORONA**

**MEDAL**

**LIGA**

**SUPERLIGA**

**WETERAN**

## TOP 5 PRZESZKÓD

1. TRUMNY
2. OKOPY + OKOPY KIDS
3. WAHADŁA
4. MOSTEK TYBETAŃSKI
5. HELIKOPTER



## HARMONOGRAM

**NIEDZIELA, 21 CZERWCA**

**13:00 13:15 13:30 13:45**

**14:00 14:15 14:30 14:45**

# PATKA PRZYPOMINA

Wszystkie trasy są **starannie przygotowane**, tak aby **zapewnić bezpieczeństwo** każdej osobie biorącej udział w wydarzeniu. Co ważne, na poszczególnych etapach współpracujemy z lokalnymi władzami, **dbamy o środowisko i nie niszczymy przyrody**, a po imprezie wszystko wraca do swojego pierwotnego stanu. Gdy trzeba, to naprawiamy, siejemy trawę w miejscach, gdzie została zniszczona i oczywiście sprzątamy śmieci.

Pamiętaj: Jeśli masz pustą butelkę, opakowanie po żelu energetycznym lub inne śmieci, **nie wyrzucaj ich na trasie!** Przy każdej przeszkodzie znajdziesz wolontariuszy, którzy mają worki na odpady - możesz im przekazać swoje śmieci



**Dbajmy razem o czystość trasy i szanujmy naturę!**



Bawimy się na pełnych obrotach, ale pozostawiamy po sobie tylko dobre wspomnienia - **Patrycja Hornig** - Dyrektor Operacyjny Runmageddon.

# INFORMACJE ORGANIZACYJNE

## BIURO ZAWODÓW I BIURO OBSŁUGI RUNMAGEDDOŃCZYKA

### BIURO ZAWODÓW (DOROŚLI)

**PIĄTEK (19.06)**  
17:00–20:00

**SOBOTA (20.06)**  
6:30–16:00

**NIEDZIELA (21.06)**  
6:30–10:00 ORAZ 11:45–14:45

### BIURO ZAWODÓW KIDS

**SOBOTA (20.06)**  
11:00–14:00

**NIEDZIELA (21.06)**  
10:00–12:40

### BIURO OBSŁUGI RUNMAGEDDOŃCZYKA

**PIĄTEK (19.06)**  
17:00–20:00

**SOBOTA (20.06)**  
6:30–16:00

**NIEDZIELA (21.06)**  
6:30–14:45



**Uwaga: godziny mogą ulec zmianie. Przed startem sprawdź aktualny pakiet info.**



## ZAPISY ONLINE

Zapisy online są dostępne również podczas eventu (do wyczerpania miejsc). **Dlaczego warto?**

- taniej niż na miejscu
- bez kolejek
- szybciej odbierzesz pakiet startowy.

**Zapisy online zamykają się 75 minut przed startem serii.**

Możesz zapisać się online także na miejscu — przez własny telefon lub przy stanowisku Biura Zawodów.

## CENNIK ZAPISÓW NA MIEJSCU

KIDS — 109 PLN  
 INTRO / INTRO U-16 — 299 PLN  
 REKRUT — 349 PLN  
 RUNMAGEDDON — 409 PLN  
 FAMILY 2 OSOBY — 369 PLN  
 FAMILY 3 OSOBY — 439 PLN  
 FAMILY 4 OSOBY — 509 PLN  
 FAMILY 5 OSÓB — 579 PLN

# INTEGRACJE 2.0

ZMIESZAJ SZEFA Z BŁOTEM. DOSŁOWNIE.

Zorganizuj ekstremalną integrację dla swojej firmy i utaplaj szefa w błocie! I to bez maila z HR-u następnego dnia.

Szukasz team buildingu, który naprawdę coś zmienia? Daj spokój prezentacjom, zebraniom, czy kręglom. RUNMAGEDDON to miejsce, gdzie hierarchia znika w pierwszej kałuży, a rodzi się prawdziwa współpraca. Liczy się to, czy podasz rękę, gdy ktoś utknie po pas w błocie.

W 2026 możesz wbić ze swoją biurową ekipą i sprawić, że naprawdę poczują, co znaczy grać do jednej bramki.



- ➔ Sprawdź zespół w warunkach, których nie da się oszukać
- ➔ Zbuduj relacje, które zostają na długo
- ➔ Zamień "integrację" w historię, którą będziecie wspominać latami



Nie ma na co czekać! Zapisz swoją firmę i pokaż, jak wygląda team building bez żadnej ściemy.

Chcesz szczegóły?  
Pisz do Maćka Klujewskiego  
i zaplanuj firmową przygodę życia.



**PISZ ŚMIAŁO**

**DO ZOBACZENIA NA STARCIE!**

# KLASYFIKACJA

W sezonie 2026 w Runmageddonie można rywalizować na kilka sposobów. Niezależnie czy startujesz dla zabawy, walczysz o podium czy reprezentujesz firmę – każdy znajdzie coś dla siebie.

## LIGA RUNMAGEDDON (OPEN)

Najbardziej popularna klasyfikacja – dla wszystkich startujących w formule Open.

Zasada jest prosta: im więcej ukończonych tras na koncie, tym więcej punktów zbierasz.

Czyli krótko mówiąc: startujesz, zbierasz punkty i pnieś się w górę rankingu.

## SUPERLIGA

To już liga dla najszybszych. Startują tu zawodnicy z serii Elite.

Tutaj nie liczy się liczba startów, tylko miejsca na mecie. Punkty dostaje **top 30 zawodników**, a do klasyfikacji liczą się najlepsze wyniki z kilku startów w sezonie.

## BIZNES LIGA

Klasyfikacja dla firm i drużyn pracowniczych.

Pracownicy startują, zdobywają punkty, a wszystko sumuje się do wyniku firmy. Dzięki temu można rywalizować z innymi firmami i jednocześnie integrować zespół.



**ZGARNIAJ WSPOMNIENIA I NAGRODY**

# BIZNES LIGA

## TEAM SPRAGNIONY RYWALIZACJI

Wyobraź sobie, że open space w Twojej firmie zamienia się w pole bitwy pełne błota, przeszkód i adrenaliny. Tak właśnie wygląda Biznes Liga Runmageddon 2026. To międzyfirmowa rywalizacja, gdzie liczy się współpraca zespołowa, odwaga i wytrwałość.

Niech Twój team pokaże, że potrafi działać razem, a może nawet Twój szef da się namówić na błoto:). To idealna okazja na team building, który naprawdę integruje. Nie miejsca na nudę!

### CO CZEKA NA UCZESTNIKÓW?

Różne trasy w całej Polsce – las, góry, morze, błoto a czasem nawet i śnieg!

Punkty dla firmy za każdy start – im więcej osób, tym większa szansa na podium. Ale spokojnie - mamy dwie klasyfikacje: małe zespoły (1–10 osób) i te trochę większe (11+) Dla każdej ligi przewidziane nagrody.

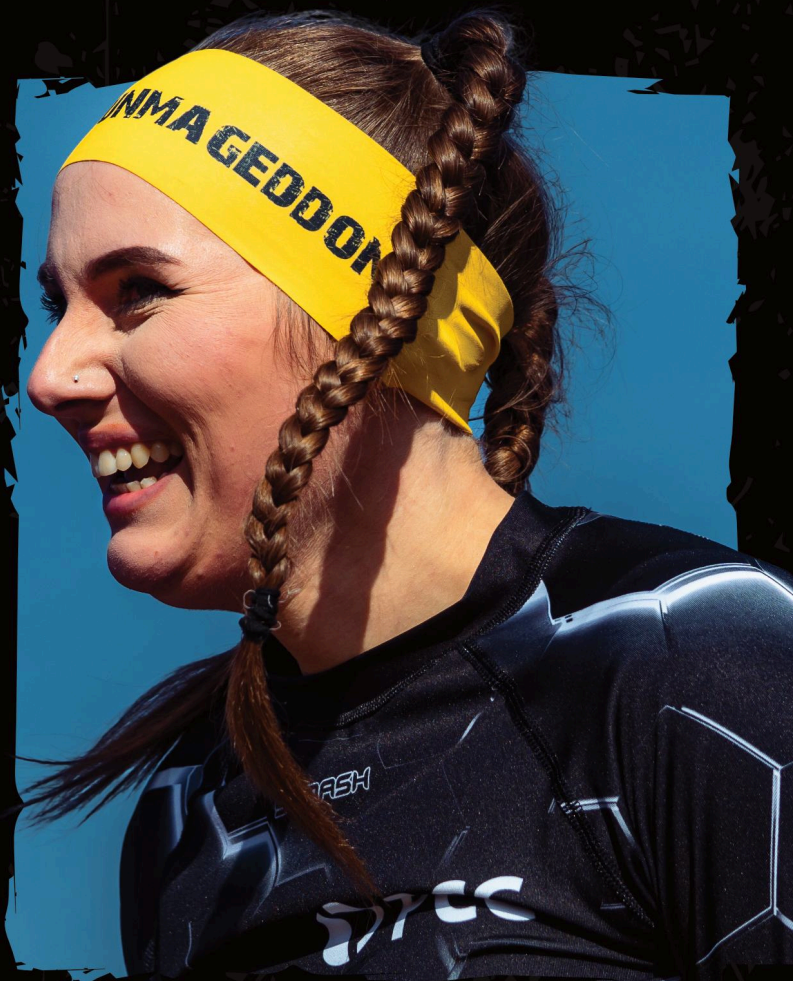
**Atmosfera pełna energii i zdrowej rywalizacji - dyskwalifikacje tylko dla kombinatorów!**

### KTO MOŻE WZIĄĆ UDZIAŁ?

Każdy, kto wystartuje z ramienia firmy. Nieważne, czy jesteś trasowym weteranem, czy pierwszy raz spróbujesz swoich sił - tu liczy się zespół!

### KIEDY I GDZIE?

Sezon 2026 obejmuje wybrane eventy Runmageddon w całej Polsce. Każda trasa to inna historia i nowa przygoda.



**ZGŁOŚ SWOJĄ EKIPĘ  
FIRMOWĄ JUŻ TERAZ!**

 **ZGŁOŚ EKIPĘ**

# PRZYDATNE INFORMACJE

**RUNMAGEDDON:**

SZCZECIN | JELENI STAW 20-21.06.2026

**LOKALIZACJA:**

JELENI STAW | KIJEWO, 70-792 SZCZECIN

**KIERUNEK DO KORONY RMG: PÓŁNOC**

## **ODBIÓR PAKIETÓW**

Pakiet można odebrać w Biurze Zawodów. Aby odebrać pakiet, musisz mieć przy sobie dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem i być przygotowanym na podpisanie oświadczeń, że zostałeś poinformowany o niebezpieczeństwach czyhających na trasie, możliwości wykorzystania przez nas Twojego wizerunku oraz o możliwości wysyłania do Ciebie informacji o Runmageddonie. Zgodnie z internetowym zgłoszeniem są to warunki konieczne udziału w imprezie.

Odbiór Twojego pakietu możesz przyspieszyć posiadając ze sobą indywidualny kod QR, który znajdziesz w Twoim panelu użytkownika.



**PAKIET TRZEBA ODEBRAĆ OSOBIŚCIE,  
OKAZUJĄC DOKUMENT TOŻSAMOŚCI  
LUB INDYWIDUALNY KOD QR. NIE MA  
MOŻLIWOŚCI ODBIORU PAKIETU  
W CZYIMŚ IMIENIU.**

## **UWAGA**

**Apelujemy o zachowanie porządku na terenie zawodów. Nie śmiecimy, nie niszczymy i zachowujemy się tak, by inni czuli się bezpiecznie.**

**Pamiętajcie, że Runmageddon to przede wszystkim dobra zabawa  
- nie psujmy jej sobie nawzajem.**

# OFICJALNY TRENING CZWARTKOWY DO RUNMAGEDDON

SZCZECIN | JELENI STAW | KIJEWO, 70-792 SZCZECIN

Na każdym treningu będzie to doświadczony Trener Runmageddon, który zna się na rzeczy i zaszerwuje Wam konkretny wycisk!

## DAWID PARADZIŃSKI

Trening na miejscu eventu, na przeszkodach, które do tej pory były dostępne tylko podczas zawodów! **MUSISZ TO WYKORZYSTAĆ!**



- Rozgrzewka z pazurem
- Przebieżki i symulacje biegowe
- Testowanie i nauka pokonywania przeszkód
- Challenge i mini wyścigi
- Rozciąganie i regeneracja



**BĄDŹ CZUJNY!  
MIEJSC MOŻE ZABRAKNAĆ  
SZYBCIEJ NIŻ SIĘ NA ŚCIANCE!**

**Dla kogo? Dla tych, którzy chcą się sprawdzić, przygotować do startu albo po prostu dobrze się spocić w stylu RMG. Jeśli nie jesteś pewien, jak przejść przeszkody – tu masz idealną okazję, żeby się tego nauczyć w realnych warunkach trasy!**

## TRENING

CZWARTEK 18.06.2026

17:30 | 19:00

CZAS TRWANIA: 60 MIN

LIMIT OSÓB W GRUPIE: 20

CENA: 40 PLN



**ZAPISZ SIĘ**

# DEKORACJE



## HARMONOGRAM DEKORACJI

CEREMONIA WRĘCZENIA NAGRÓD SERII REKRUT ELITE:

**SOBOTA 20 CZERWCA - 10:00**

CEREMONIA WRĘCZENIA NAGRÓD SERII RUNMAGEDDON:

**NIEDZIELA 21 CZERWCA - 11:00**

# STATUETKI

Uczestnicy, którzy zaliczyli wcześniej odpowiednie formuły (w trakcie trwającego sezonu), po ukończonym biegu, będą mogli odebrać statuetki.

Po ich odbiór zapraszamy do **BIURA OBSŁUGI RUNMAGEDDOŃCZYKA**.



## KORONA

zaliczony WSCHÓD, ZACHÓD, PÓŁNOC,  
POŁUDNIE



## WETERAN

REKRUT, RUNMAGEDDON,  
RUNMAGEDDON HARDCORE



## ZŁOTY WETERAN

2x REKRUT, 2x RUNMAGEDDON,  
2x RUNMAGEDDON HARDCORE

# PARKING I DOJAZD

 [LINK DO GOOGLE MAPS](#)

Dla uczestników dostępne będą parkingi po obu stronach drogi. **Opłata za parking wynosi 20 zł.** Płatność możliwa jest wyłącznie bezgotówkowo. Istnieje możliwość otrzymania paragonu lub faktury. **Liczba miejsc parkingowych jest ograniczona.**

Dojazd komunikacją miejską:

**Autobusy:** linie 54 i 84.

**Pociąg:** SKM do stacji Szczecin Zdroje, następnie przesiadka na autobus linii 54 lub 84

**Dojście do miasteczka zawodów prowadzi wzdłuż ul. Dąbskiej.**

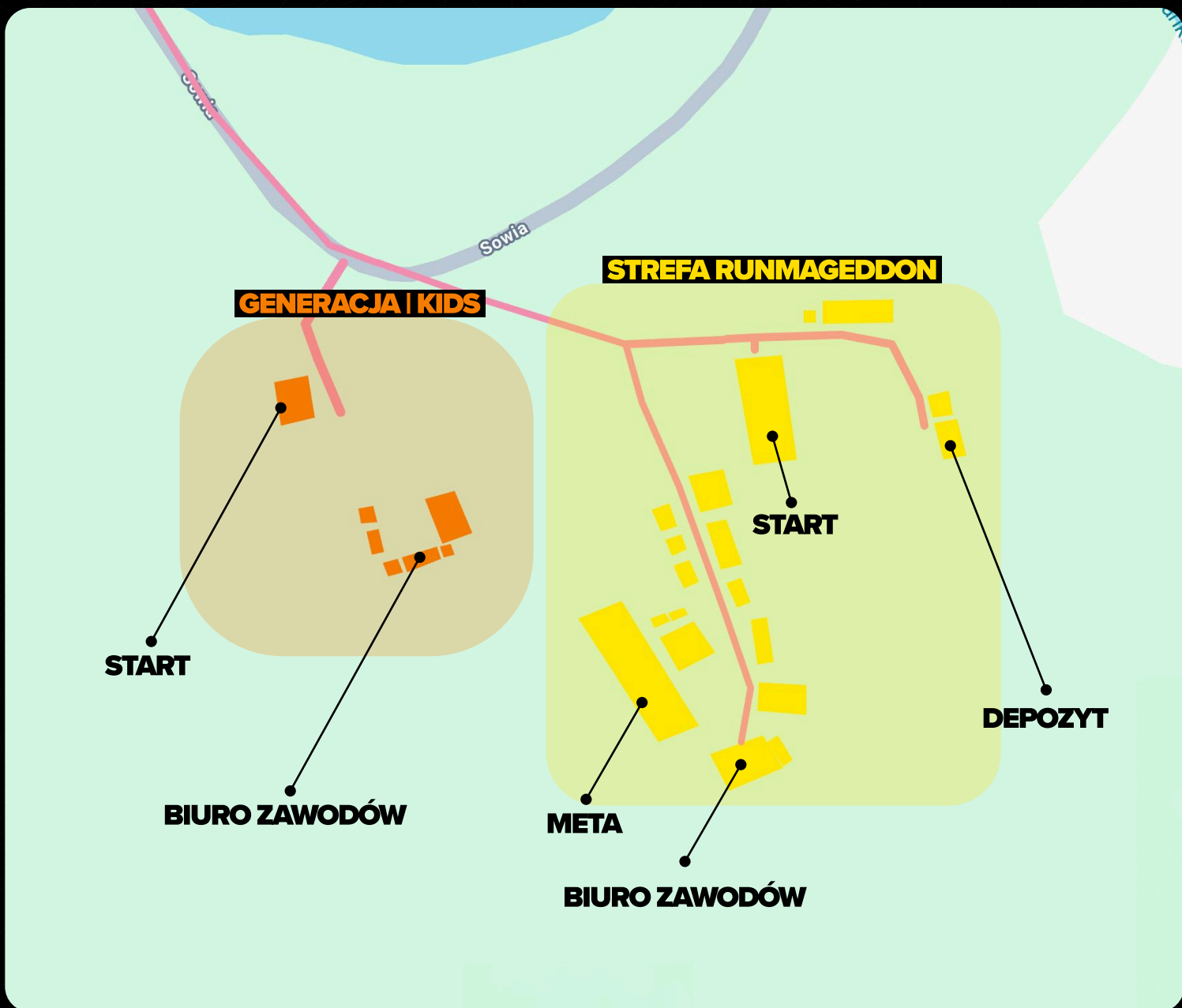


# MIASTECZKO



[LINK DO GOOGLE MAPS](#)

Miasteczko Runmageddon to idealne miejsce do kibicowania i świetnej zabawy! Pełne emocji strefy dla widzów, przeszkody na wyciągnięcie ręki, a do tego pyszne jedzenie. Możesz dopingować zawodników, i poczuć niesamowitą atmosferę ekstremalnego wyzwania!



# ŁOMŻEŹWIENIE NA MECIE



Każdy Runmageddończyk wie, że moment odebrania medalu smakuje wyjątkowo. To chwila satysfakcji, dumy i celebracji własnego sukcesu. Dlatego właśnie na mecie czeka coś, co idealnie wpisuje się w ten moment - **ŁOMŻEŹWIENIE** od Łomży.

Po wysiłku przychodzi czas na złapanie oddechu, spotkanie z ekipą i wspólne wspomnianie najlepszych momentów z trasy.

Na uczestników czekają warianty **ŁOMŻA Radler 0,0.**, które łączą pełnię piwnego smaku z soczystością owoców. Każdy łyk to przyjemne bąbelki, chłód i naturalna owocowa świeżość. Co wyróżnia **ŁOMŻA Radler 0,0.**? Aż **20% soku z owoców**, dzięki czemu smak jest autentyczny, naturalny i po prostu dobrze gasi pragnienie po mocnych emocjach.

Bo niezależnie od tego, czy walczysz o podium, zdobywasz kolejny kierunek do korony, czy właśnie ukończyłeś swój pierwszy Runmageddon - każdy sukces zasługuje na chwilę celebracji.

**W swoim tempie. Z pełnią smaku.  
Z ŁOMŻEŹWIENIEM na mecie.**



# NASI PARTNERZY



**Bakoma**

Herbalife



**PsiBufet.**

**POKKET**

**Go ON**

**OstroVit**

**PharmoVit**



**Salvequick**



Patronat Honorowy  
Prezydenta  
Miasta Szczecin