

RUNMAGEDDON

SILA I CHARAKTER



INFORMATOR RUNMAGEDDOŃCZYKA

WROCŁAW DŁUGOŁĘKA 09-10.05.2026

SPIS TREŚCI

RACEBOOK RUNMAGEDDON WROCŁAW DŁUGOŁĘKA

POWITANIE - Jarosław Bieniecki	3
DLA DEBIUTANTÓW	4-5
INTRO (1/4) (informacje, mapa, top5 przeszkód, harmonogram)	6
REKRUT (1/2) (informacje, mapa, top5 przeszkód, harmonogram)	7
NOCNY REKRUT (1/2) (informacje, mapa, top5 przeszkód, harmonogram)	8
RUNMAGEDDON (informacje, mapa, top5 przeszkód, harmonogram)	9
PUNKT REGENERACYJNY	10
STREFA DRUKU	11
ODDAJ CHIPA	12
ODBIÓR KOSZULEK	13
SKLEP	14
KIDS (informacje, mapa, top5 przeszkód, harmonogram)	15
GENERACJA RUNMAGEDDON	16
INTRO U-16 (informacje, mapa, top5 przeszkód, harmonogram)	17
FAMILY (informacje, mapa, top5 przeszkód, harmonogram)	18
PATKA PRZYPOMINA	19
BIURO ZAWODÓW	20
STARTY FIRMOWE	21
KLASYFIKACJA RUNMAGEDDON 2026	22
BIZNES LIGA	23
POMAGAMY SOBIE W BŁOCIE	24
DEKORACJE	25
STATUETKI	26
PRZYDATNE INFORMACJE	27
OFICJALNY TRENING CZWARTKOWY DO RUNMAGEDDON	28
DOJAZD I PARKING	29-30
GO ON - ENERGIA DO DZIAŁANIA	31
NASI PARTNERZY	32

POWITANIE

JAROSŁAW BIENIECKI

Zdecydowałeś się rozpocząć swoją przygodę z Runmageddon - szacunek!

Rzucasz sobie wyzwanie. To rzadkie w świecie, w którym niemal wszyscy dążą do wygody. Wiadomo, komfort jest przyjemny... ale przyzwyczajenie do niego na dłuższą metę osłabia i powoduje, że coraz mniejsze wyzwania nas przytłaczają.



Świadomie albo nie – robisz na odwrót, niż większość! Wchodzisz w przygodę, w nieznaną, w wyzwanie, które nie będzie Cię oszczędzać, tylko Cię przemieni... ale w zamian sprawi, że wyjdiesz z niego inny/a.

Za chwilę wyruszysz w trasę, która nie ma nic wspólnego z wygodą. Nie ma skrótów, ułatwień i udogodnień. Wręcz przeciwnie: spotkasz przeszkody, zmęczenie i momenty, w których będzie tak ciężko, że pojawi Ci się myśl: „po co ja to robię?”. Chcę, żebyś wtedy pomyślał/a: „właśnie po to tu jestem!”.

Runmageddon to nie bieg. To przygoda, w której każdy metr mówi Ci coś o Tobie. I mówi, że możesz więcej, niż Ci się wydaje.

Będzie bolało.

I bardzo dobrze. Właśnie takie chwile budują historie, które pamięta się latami.

**Wielu ludzi wraca stąd z czymś więcej niż medalem. Wracają z przekonaniem:
„Skoro poradziłem sobie z Runmageddon, poradzę sobie z kolejnymi wyzwaniami.”**

Tego przekonania nie da się kupić. Można je zdobyć tylko poprzez przeżycie.

Baw się dobrze i do zobaczenia na trasie.

Ściskam,
Jarosław Bieniecki
Założyciel Runmageddon

RUNMAGEDDON
SIŁA I CHARAKTER

DLA DEBIUTANTÓW

PRZYDATNE INFORMACJE

Weź ze sobą wygodny, sportowy strój, którego nie będzie Ci żal. Błoto, woda i zadrapania to norma. Twoje ciuchy raczej nie wrócą w tym samym stanie. Najlepiej sprawdzą się buty do biegania w terenie. Rękawiczki? Mile widziane. Ciuchy na przebranie po biegu? Klasa.

Pojaw się na miejscu minimum godzinę przed startem. Trzeba odebrać pakiet, ogarnąć się i nie biec na złamanie karku. Jeśli możesz - odbierz pakiet już w piątek. Biuro Zawodów działa od 17:00 do 20:00, a Ty oszczędzisz sobie nerwów i nadprogramowej rozgrzewki przed startem .

Pakiet startowy zgarniesz w Biurze Zawodów, w samym sercu miasteczka. Zabierz dowód osobisty (albo inny dokument ze zdjęciem) i przygotuj się na szybki podpis pod oświadczeniem.

Takie są zasady gry - bez tego nie ma startu. Żeby przyspieszyć odbiór pakietu, miej pod ręką swój indywidualny kod QR (czeka na Ciebie w panelu użytkownika). Pokażesz, zgarniesz co Twoje i lecisz dalej.

Pakiet odbierasz OSOBIŚCIE.

Dowód tożsamości albo Twój własny kod QR i już.

Nie da się odebrać pakietu "po znajomości". Każdy Runmageddończyk melduje się po swoje sam.

W pakiecie startowym dostaniesz opaskę z numerem i godziną serii. Założy Ci ją wolontariusz. Nic nie kombinuj, on wie co robi. Dla pewności numer startowy warto machnąć sobie na policzku. Ogarnie to Darek „SNICKERS” - człowiek, który decyduje, kto wchodzi do strefy startowej, a kto jeszcze musi poczekać.

W formułach **REKRUT(1/2)**, **NOCNY REKRUT(1/2)**, **RUNMAGEDDON** - dostaniesz też chip do mierzenia czasu - mały, ale ważny. Przed startem przyczep go do sznurowadeł buta za pomocą dołączonych trytek (nie zgub chipa!). Po przekroczeniu mety oddaj chip w strefie mety. Wolontariusze z cęgami pomogą Ci się go pozbyć. A swój wynik sprawdzisz szybko i łatwo na runmageddon.pl/wyniki-na-zywo.

DLA DEBIUTANTÓW PRZYDATNE INFORMACJE

Na terenie wydarzenia czeka **DEPOZYT** - wrzucasz tam swoje graty i startujesz.

Przed startem wpadniesz na rozgrzewkę z naszymi trenerami. Warto się rozgrzać przed wielkim finałem.

Trasa jest wyznaczona taśmami z logo **RUNMAGEDDON**. Kolor może się różnić (żółty albo biały - zależnie od formuły), ale zasada jest jedna: trzymasz się trasy i nie zbaczasz z kursu. Runmageddończyk nie idzie na skróty.

Jeśli jakaś przeszkoda Cię zatrzyma, luz. Na trasie zawsze znajdzie się ktoś, kto poda rękę i pomoże. A jeśli to nadal za dużo, robisz 10 karnych "padnij-powstań", otrzepujesz się i lecisz dalej.

Po biegu czekają na Ciebie **CIEPŁE PRYSZNICE**. Zmyjesz błoto, pot, ale ślady chwały pozostaną. Zabierz ręcznik, klapki i podstawową chemię, docenisz.

Po wszystkim wbijasz do **STREFY GASTRO**. Jedzenie smakuje najlepiej po solidnym wycisku, więc uzupełnij paliwo i świętuj jak należy.



RUNMAGEDDON
SIŁA | CHARAKTER

INTRO (1/4)

LIMIT CZASU ELITE: 1,5h

LIMIT CZASU OPEN: 1,5h

TOP5

- 1 ŚCIANA 2.4
- 2 RÓWNOWAŻNIA
- 3 WSPINANIE NA LINIE
- 4 DRABINKA STRAŻACKA
- 5 PORECZE WĄSKIE

DYSTANS
3 KM +

LICZBA PRZESZKÓD
15 +

POZIOM TRUDNOŚCI
● ○ ○ ○ ○

WETERAN
 NIE

KORONA
 TAK

SUPERLIGA
 NIE



HARMONOGRAM

OTWARTE SERIE

SOBOTA 09 MAJA 2026

SERIE OPEN:

16:15 | 16:30 | 16:45 | 17:00 | 15:15

RUNMAGEDDON
SIŁA | CHARAKTER

REKRUT (1/2)

LIMIT CZASU ELITE: 2h

LIMIT CZASU OPEN: 2,5h

TOP5

- 1 PĘTLA Z ŁAŃCUCHEM
- 2 DOŁY DO PRZESKAKIWANIA
- 3 KOMANDOS
- 4 KIEROWNICE
- 5 MULTI RIG

DYSTANS
6 KM +

LICZBA PRZESZKÓD
30 +

POZIOM TRUDNOŚCI
■■■■

WETERAN
✓ TAK

KORONA
✓ TAK

SUPERLIGA
✓ TAK



HARMONOGRAM

OTWARTE SERIE

SOBOTA 09 MAJA 2026

SERIE ELITE:
7:30 | 7:50

SERIE OPEN:
8:00 | 8:15 | 8:30 | 8:45 | 9:00 | 9:15 | 9:30 | 9:45 | 10:00 | 10:15 | 10:30
10:45 | 11:00 | 11:15 | 11:30 | 11:45 | 12:00 | 12:15 | 12:30 | 12:45 | 13:00
13:15 | 13:30 | 13:45 | 14:00 | 14:15

RUNMAGEDDON
SIŁA | CHARAKTER

NOCNY REKRUT (1/2)

LIMIT CZASU ELITE: 2h

LIMIT CZASU OPEN: 2,5h

TOP5

- 1 PĘTLA Z ŁAŃCUCHEM
- 2 DOŁY DO PRZESKAKIWANIA
- 3 KOMANDOS
- 4 KIEROWNICE
- 5 MULTI RIG

DYSTANS
6 KM +

LICZBA PRZESZKÓD
30 +

POZIOM TRUDNOŚCI
■■■■

WETERAN
 TAK

KORONA
 TAK

SUPERLIGA
 NIE



HARMONOGRAM

OTWARTE SERIE

SOBOTA 09 MAJA 2026

SERIE OPEN:

21:00 | 21:15 | 21:30

RUNMAGEDDON
SIŁA | CHARAKTER

RUNMAGEDDON

LIMIT CZASU ELITE: 3h

LIMIT CZASU OPEN: 4h

TOP5

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1 LOWRIG | 4 HOCKI KLOCKI |
| 2 FIREMAN | 5 ROPE LINE |
| 3 TURLANIE BALOTA | |

DYSTANS
12 KM +

LICZBA PRZESZKÓD
50 +

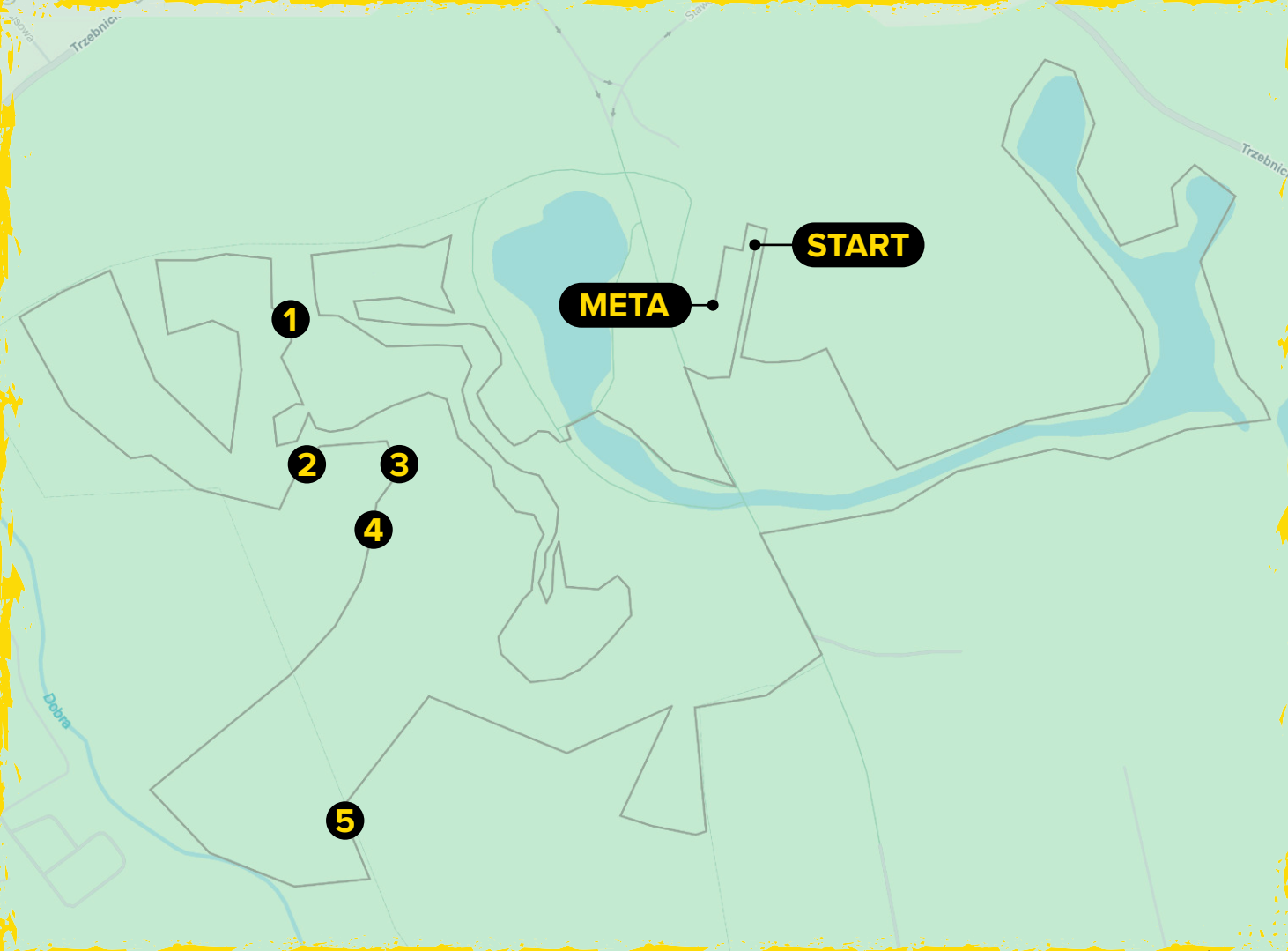
POZIOM TRUDNOŚCI



WETERAN
✓ TAK

KORONA
✓ TAK

SUPERLIGA
✓ TAK



HARMONOGRAM

OTWARTE SERIE

NIEDZIELA 10 MAJA 2026

SERIE ELITE:
7:30 | 7:50

SERIE OPEN:
8:00 | 8:15 | 8:30 | 8:45 | 9:00 | 9:15 | 9:30 | 9:45 | 10:00 | 10:15

RUNMAGEDDON
SIŁA | CHARAKTER

PUNKT REGENERACYJNY

REGE DLA DUCHA I CIAŁA

Punkt Regeneracyjny, czyli w skrócie Rege, to Twoja oaza spokoju na trasie Runmageddon. Miejsce, gdzie możesz złapać oddech, nawodnić się, coś przekąsić i zebrać siły, zanim znów ruszysz orać trasę.

Na dłuższych dystansach, takich jak Runmageddon, Rege to absolutny gamechanger.

Na Runmageddon Wrocław Długołęka, dokładnie na formule Runmageddon, czeka na Was jeden punkt Rege, zlokalizowany na około 5 kilometrze trasy.

Co czeka na Ciebie w Punkcie Rege?

Krótko mówiąc - wszystko, czego potrzebujesz, żeby nie paść jak mucha:



WODA - bo bez paliwa daleko nie zajedziesz



SZYBKIE KALORIE: wafelki i inne cuda



MIEJSCA DO SIEDZENIA - nogi potrzebują chwili oddechu

Zasady? Proste:

1. Nie rozkładaj się jak na pikniku - inni też chcą skorzystać.
2. Uzupełnij zapasy i leć dalej.
3. Śmieci tam, gdzie ich miejsce - dbamy o teren, nie robimy syfu.

PUNKT REGE



RUNMAGEDDON
SIŁA I CHARAKTER

STREFA DRUKU

ZŁAP SWOJĄ BŁOTNĄ PAMIĄTKĘ!

Błoto we włosach, w butach i pewnie w miejscach, o których nawet nie chcesz mówić? Idealnie. To znaczy, że czas na zdjęcie!

Tuż za ścianką na mecie czeka **STREFA DRUKU** – miejsce, gdzie Twoja ekipa może strzelić fotę po całej tej błotnej przygodzie i zabrać ją ze sobą do domu.

Nie ma znaczenia, czy masz błoto tylko na twarzy, czy wyglądasz jak świeżo wyjęty z bagna.

Im więcej błota, tym lepsza pamiątka!

Co robisz na strefie?

- Wskakujesz na ściankę i strzelasz epicką fotę.
- Drukujesz tyle zdjęć, ile tylko chcesz!
- Zabierasz ze sobą kawałek pięknej przygody.
- Nie wychodzź stąd bez zdjęcia.
- Błoto w końcu zniknie... ale ta fotka zostanie!

Zabierz swoją pamiątkę prosto z mety!

- Jeśli wcześniej zamówisz wydruk na stronie, podczas wydarzenia wystarczy podejść do strefy foto za metą i potwierdzić opłacone zamówienie. Nasza ekipa zajmie się resztą i przygotuje **Twoją kozacką fotę z mety - gotową do zabrania do domu!**

Jakie formaty zdjęć są dostępne?

- Zdjęcie 10×15 cm
- Magnes ze zdjęciem
- Zdjęcie A4

Podczas zakupu startu w koszyku pojawi się opcja zamówienia fotki. Możesz też dokupić ją później w opcjach dodatkowych usług w zakładce „Starty” na swoim koncie, na którym masz zakupiony start.



RUNMAGEDDON
SIŁA I CHARAKTER

ODDAJ CHIPA

B4SPORT

INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE



Wiemy, że Runmageddon to prawdziwa mieszanka wybuchowa emocji i czasami nie trudno o zawroty głowy natomiast **NIE ZAPOMNIJCIE** o tym, aby po biegu zwrócić swój **CHIP** mierzący czas!

RUNMAGEDDON
SIŁA | CHARAKTER

ODBIÓR KOSZULEK

Runmageddończyku!

Po każdym zakupie startu w formułach: **INTRO (1/4), REKRUT (1/2),**

NOCNY REKRUT (1/2), RUNMAGEDDON, RUNMAGEDDON Hardcore,

RUNMAGEDDON ULTRA, INTRO U-16 i FAMILY otrzymujesz od nas KOD, który umożliwia Ci odbiór koszulki lub innego gadżetu prosto z naszego sklepu.



*** PAMIĘTAJ ***

Chcąc odebrać koszulkę lub inny gadżet w ramach Twojego kodu zniżkowego MUSISZ zrobić to za pośrednictwem naszego sklepu, **najpóźniej do niedzieli poprzedzającej wydarzenie - 03 MAJA 2026***** i zaznaczyć jedną z dwóch opcji odbioru:

- Wysyłka na Twój adres.
- Odbiór w Biurze Zawodów podczas wydarzenia.

W innym wypadku nie otrzymasz koszulki.

*** Jeśli zakupisz start po tym terminie, to również otrzymasz kod w sekcji TWOJE ZNIŻKI i będzie on do wykorzystania jeszcze 7 dni po wydarzeniu.

RUNMAGEDDON
SIŁA I CHARAKTER

RUNMAGEDDON x SMMASH

ZBROJE DLA PRAWDZIWYCH WOJOWNIKÓW!



Odwiedź oficjalny
SKLEP RUNMAGEDDON x SMMASH.
To właśnie tu czekają na Ciebie najnowsze
kolekcje odzieży i akcesoriów stworzonych
z myślą o Twoich przygodach na trasie!

WSZYSTKO, CZEGO POTRZEBUJESZ:

- koszulki
- legginsy
- bluzy
- kominy
- rękawiczki
- i wiele więcej!



**JESTEŚMY OTWARCI
W SOBOTĘ I NIEDZIELĘ
OD 6:00 RANO DO KOŃCA EVENTU.**

Na trasę, na trening, na co dzień!
Znajdziesz nas przy
BIURZE ZAWODÓW.



ZBROJOWNIA ON-LINE



RUNMAGEDDON
SIŁA I CHARAKTER

KIDS

TOP5

- 1 ŚCIANKA WSPINACZKOWA
- 2 TYROLKA
- 3 MULTIRIG
- 4 WALL BALL
- 5 ZJEŹDŹALNIA

DYSTANS
1 KM +

LICZBA PRZESZKÓD
15 +

SUPERLIGA
TAK

KATEGORIA WIEKOWA
4 - 11



HARMONOGRAM OTWARTE SERIE

NIEDZIELA 10.05.2026
SERIA ELITE
12:15 | 12:30 | 12:45 | 13:00

SOBOTA 09.05.2026
DZIECI 4-5 LAT
13:00 | 14:00

DZIECI 6-8 LAT
12:20 | 13:20 | 14:20

DZIECI 9-11 LAT
12:40 | 13:40 | 14:40

NIEDZIELA 10.05.2026
DZIECI 4-5 LAT
11:00

DZIECI 6-8 LAT
10:20 | 11:20

DZIECI 9-11 LAT
10:40 | 11:40

RUNMAGEDDON
SIŁA | CHARAKTER

GENERACJA RUNMAGEDDON

TU WSZYSTKO SIĘ ZACZYNA

Tu wszystko się zaczyna... i nie kończy się na jednym razie.

Bo Generacja Runmageddon to przestrzeń, w której dzieci i młodzież odkrywają swoją siłę - przez ruch, emocje i wyzwania, które budują charakter.

To miejsce, gdzie:

- dzieciaki uczą się odwagi i pewności siebie
- ruch staje się przygodą, a nie obowiązkiem
- współpraca wygrywa z rywalizacją
- każda przeszkoda to historia do opowiedzenia



TU NIE MA NUDY.

Są przeszkody, błoto, śmiech i momenty, które pamięta się latami.



Jedna idea. Wiele dróg.

Od pierwszego kontaktu podczas eventów DEMO, przez półkolonie dla dzieci, trasy KIDS i LITE, aż po wspólne wyzwania FAMILY - każdy znajdzie tu coś dla siebie.

Bo Generacja Runmageddon to coś więcej niż wydarzenia.
To energia, która łączy ludzi - niezależnie od wieku.

A przeszkody? To tylko początek.

POZNAJ GENERACJE RMG!



RUNMAGEDDON
SIŁA I CHARAKTER

INTRO U-16

TOP5

- 1 ŚCIANA 2.4
- 2 RÓWNOWAŻNIA
- 3 DRABINKA STRAŻACKA
- 4 WSPINANIE NA LINIE
- 5 PORECZE WĄSKIE

DYSTANS
3 KM +

LICZBA PRZESKÓD
15 +

SUPERLIGA
☒ NIE

KORONA
☑ TAK

KATEGORIA WIEKOWA
12 - 15



HARMONOGRAM

OTWARTE SERIE

SOBOTA 09 MAJA 2026

SERIE OPEN:

16:00

RUNMAGEDDON
SIŁA I CHARAKTER

FAMILY

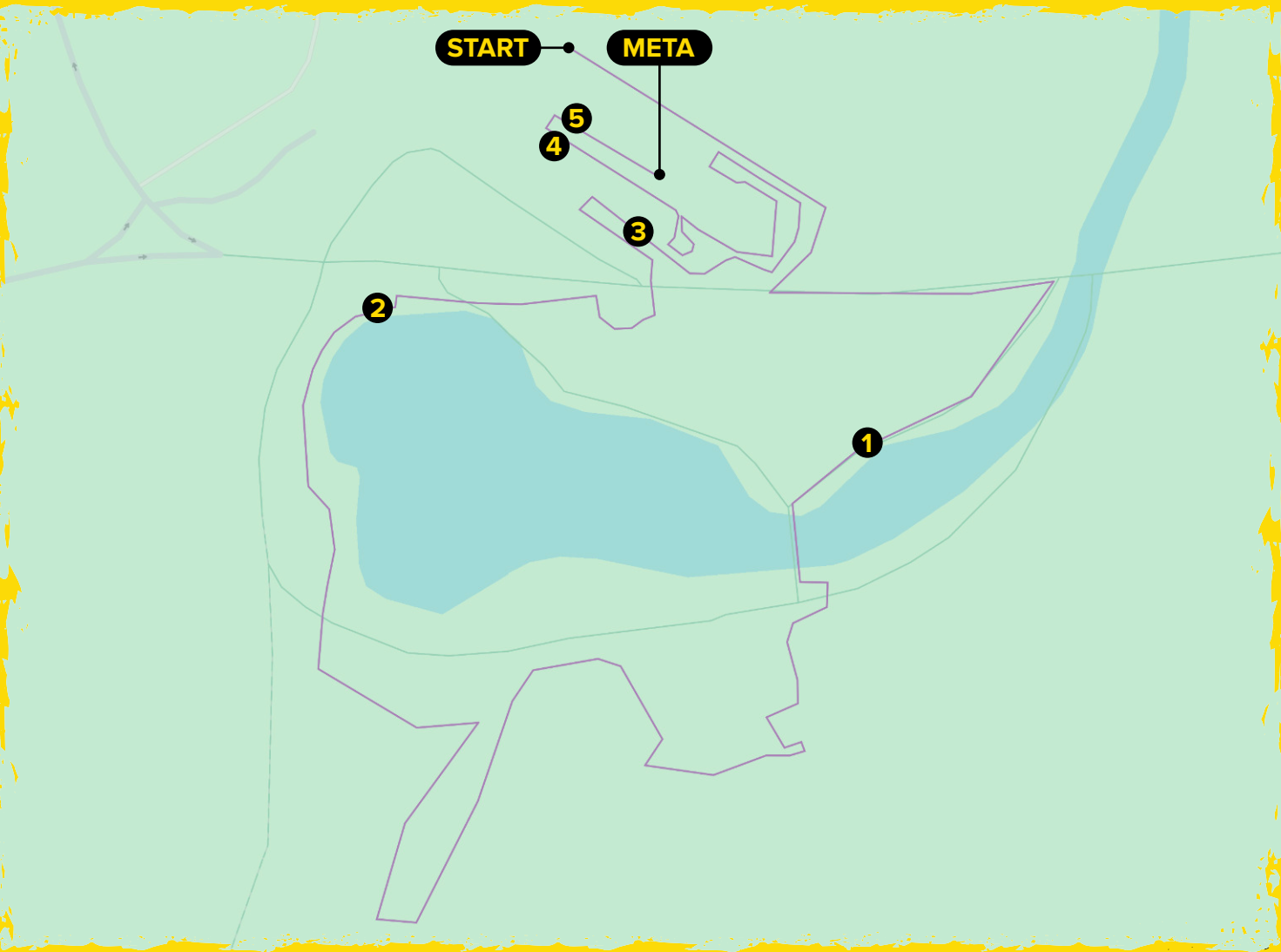
TOP5

- | | |
|------------------|--------------|
| 1 HARFA | 4 HELIKOPTER |
| 2 JAMA SMOKA | 5 WALL BALL |
| 3 SIATKA GAGATKA | |

DYSTANS
2 KM +

LICZBA PRZESZKÓD
15 +

SUPERLIGA
☒ NIE



HARMONOGRAM

OTWARTE SERIE

NIEDZIELA 10 MAJA 2026

13:30 | 13:45 | 14:00 | 14:15 | 14:30 | 14:45 | 15:00 | 15:15 | 15:30 | 15:45 | 16:00

RUNMAGEDDON
SIŁA | CHARAKTER

PATKA PRZYPOMINA! **POZOSTAWMY PO SOBIE TYLKO DOBRE WSPOMNIENIA!**

Wszystkie trasy są **starannie przygotowane**, tak aby **zapewnić bezpieczeństwo** każdej osobie biorącej udział w wydarzeniu. Co ważne, na poszczególnych etapach współpracujemy z lokalnymi władzami, **dbamy o środowisko i nie niszczymy przyrody**, a po imprezie wszystko wraca do swojego pierwotnego stanu. Gdy trzeba, to naprawiamy, siejemy trawę w miejscach, gdzie została zniszczona i oczywiście sprzątamy śmieci.

Pamiętaj: Jeśli masz pustą butelkę, opakowanie po żelu energetycznym lub inne śmieci, **nie wyrzucaj ich na trasie!** Przy każdej przeszkodzie znajdziesz wolontariuszy, którzy mają worki na odpady - możesz im przekazać swoje śmieci



Dbajmy razem o czystość trasy i szanujmy naturę!



Bawimy się na pełnych obrotach, ale pozostawiamy po sobie tylko dobre wspomnienia - **Patrycja Hornig** - Dyrektor Operacyjny Runmageddon.

RUNMAGEDDON
SIŁA I CHARAKTER

BIURO ZAWODÓW I BIURO OBSŁUGI RUNMAGEDDOŃCZYKA

GODZINY OTWARCIA BIURA ZAWODÓW – TYLKO DLA DOROSŁYCH:

PIĄTEK (08 maja):	17:00 - 20:00
SOBOTA (09 maja):	06:30 - 17:00 20:00-21:30
NIEDZIELA (10 maja):	06:30 - 10:00 12:00 - 16:00

GODZINY OTWARCIA BIURA OBSŁUGI RUNMAGEDDOŃCZYKA:

PIĄTEK (08 maja):	17:00 - 20:00
SOBOTA (09 maja):	06:30 - 21:30
NIEDZIELA (10 maja):	06:30 - 16:00

GODZINY OTWARCIA BIURA ZAWODÓW KIDS:

SOBOTA (08 maja):	11:00 - 14:40
NIEDZIELA (09 maja):	09:00 - 11:40



PAMIĘTAJ!
GODZINY MOGĄ NIECO ULEC
ZMIANIE, DLATEGO ZACHĘCAMY DO
SPRAWDZANIA PAKIETU INFO TUŻ
PRZED STARTEM WYDARZENIA!

ZAPISY ONLINE

Zapisy online są możliwe również w trakcie trwania eventu, w miarę dostępności miejsc w seriach.

Rejestrując się online oszczędzasz czas i pieniądze - omijacie kolejki i kupujecie pakiet taniej!

Pakiet możecie zakupić najpóźniej do 1 godziny i 15 minut przed startem Twojej serii.

Na miejscu również zapiszecie się online, korzystając z własnego telefonu lub przy stanowisku w Biurze Zawodów.

CENA ZAPISU NA MIEJSCU:

INTRO | INTRO U-16 - 369 PLN
REKRUT | NOCNY REKRUT - 419 PLN
RUNMAGEDDON - 479 PLN
KIDS - 169 PLN
FAMILY | 2 OSOBY - 369 PLN
FAMILY | 3 OSOBY - 439 PLN
FAMILY | 4 OSOBY - 509 PLN
FAMILY | 5 OSÓB - 579 PLN

RUNMAGEDDON
SIŁA | CHARAKTER

INTEGRACJE 2.0

ZMIESZAJ SZEFA Z BŁOTEM. DOSŁOWNIE!

Zorganizuj ekstremalną integrację dla swojej firmy i utaplaj szefa w błocie! I to bez maila z HR-u następnego dnia.

Szukasz team buildingu, który naprawdę coś zmienia? Daj spokój prezentacjom, zebraniom, czy kręglom. RUNMAGEDDON to miejsce, gdzie hierarchia znika w pierwszej kałuży, a rodzi się prawdziwa współpraca. Liczy się to, czy podasz rękę, gdy ktoś utknie po pas w błocie.

W 2026 możesz wbić ze swoją biurową ekipą i sprawić, że naprawdę poczują, co znaczy grać do jednej bramki.



- ➔ **Sprawdź zespół w warunkach, których nie da się oszukać**
- ➔ **Zbuduj relacje, które zostają na długo**
- ➔ **Zamień "integrację" w historię, którą będziecie wspominać latami**



DO ZOBACZENIA NA STARCIE!

Nie ma na co czekać! Zapisz swoją firmę i pokaż, jak wygląda team building bez żadnej ściemy.

Chcesz szczegóły?
Pisz do Maćka Klujewskiego
i zaplanuj firmową przygodę życia.



RUNMAGEDDON
SIŁA I CHARAKTER

KLASYFIKACJA RUNMAGEDDON 2026

W sezonie 2026 w Runmageddonie można rywalizować na kilka sposobów. Niezależnie czy startujesz dla zabawy, walczysz o podium czy reprezentujesz firmę – każdy znajdzie coś dla siebie.

LIGA RUNMAGEDDON (OPEN)

Najbardziej popularna klasyfikacja – dla wszystkich startujących w formule Open.

Zasada jest prosta: im więcej ukończonych tras na koncie, tym więcej punktów zbierasz.

Czyli krótko mówiąc: startujesz, zbierasz punkty i pniesz się w górę rankingu.

SUPERLIGA

To już liga dla najszybszych. Startują tu zawodnicy z serii Elite.

Tutaj nie liczy się liczba startów, tylko miejsca na mecie. Punkty dostaje **top 30 zawodników**, a do klasyfikacji liczą się najlepsze wyniki z kilku startów w sezonie.

BIZNES LIGA

Klasyfikacja dla firm i drużyn pracowniczych.

Pracownicy startują, zdobywają punkty, a wszystko sumuje się do wyniku firmy. Dzięki temu można rywalizować z innymi firmami i jednocześnie integrować zespół.



ZGARNIAJ WSPOMNIENIA I NAGRODY

RUNMAGEDDON
SIŁA I CHARAKTER

BIZNES LIGA

KLASYFIKACJA DLA FIRM I DRUŻYN FIRMOWYCH

Wyobraź sobie, że open space w Twojej firmie zamienia się w pole bitwy pełne błota, przeszkód i adrenaliny. Tak właśnie wygląda Biznes Liga Runmageddon 2026. To międzyfirmowa rywalizacja, gdzie liczy się współpraca zespołowa, odwaga i wytrwałość.

Niech Twój team pokaże, że potrafi działać razem, a może nawet Twój szef da się namówić na błoto!). To idealna okazja na team building, który naprawdę integruje. Nie miejsca na nudę!

CO CZEKA NA UCZESTNIKÓW?

Różne trasy w całej Polsce – las, góry, morze, błoto a czasem nawet i śnieg!

Punkty dla firmy za każdy start – im więcej osób, tym większa szansa na podium. Ale spokojnie - mamy dwie klasyfikacje: małe zespoły (1–10 osób) i te trochę większe (11+) Dla każdej ligi przewidziane nagrody.

Atmosfera pełna energii i zdrowej rywalizacji - dyskwalifikacje tylko dla kombinatorów!

KTO MOŻE WZIAĆ UDZIAŁ?

Każdy, kto wystartuje z ramienia firmy. Nieważne, czy jesteś trasowym weteranem, czy pierwszy raz spróbujesz swoich sił - tu liczy się zespół!

KIEDY I GDZIE?

Sezon 2026 obejmuje wybrane eventy Runmageddon w całej Polsce. Każda trasa to inna historia i nowa przygoda.



**ZGŁOŚ SWOJĄ EKIPĘ
FIRMOWĄ JUŻ TERAZ!**

ZAPISZ SIĘ



RUNMAGEDDON
SIŁA I CHARAKTER

POMAGAMY SOBIE W BŁOCIE! SIŁA I CHARAKTER NA TRASIE.

Myślisz, że Runmageddon to solo walka z przeszkodami? No to mały spoiler - totalnie nie.

Tu ludzie są tak pozytywnie zakręcenii, że zamiast patrzeć tylko na swój cel, ogarniają też innych. **Ktoś podciągnie, ktoś poda rękę, ktoś zmotywuje słowami i „dawaj, dasz radę!”** i nagle okazuje się, że ta „nie do przejścia” przeszkoda już dawno jest za Tobą.

Trochę błota, trochę zmęczenia i masa nowych ludzi, którzy od razu biorą Cię pod swoje skrzydła. I właśnie to robi klimat - nikt nie zostaje w tyle, ani sam.

Jeśli się wahasz, to serio - to nie tylko trasa z przeszkodami. To przygoda, gdzie ludzie robią najlepszą robotę razem, a nie obok siebie. Wchodzisz raz i złapiesz ten vibe, którego nie znajdziesz nigdzie indziej.



RUNMAGEDDON
SIŁA I CHARAKTER

DEKORACJE



HARMONOGRAM DEKORACJI

CEREMONIA WRĘCZENIA NAGRÓD SERII REKRUT ELITE:

SOBOTA 09 MAJA - 10:00

CEREMONIA WRĘCZENIA NAGRÓD SERII
RUNMAGEDDON ELITE:

NIEDZIELA 10 MAJA - 11:00

CEREMONIA WRĘCZENIA NAGRÓD SERII KIDS ELITE:

NIEDZIELA 10 MAJA - 13:40

RUNMAGEDDON
SIŁA | CHARAKTER

STATUETKI

Uczestnicy, którzy zaliczyli wcześniej odpowiednie formuły (w trakcie trwającego sezonu), po ukończonym biegu, będą mogli odebrać statuetki.

Po ich odbiór zapraszamy do **BIURA OBSŁUGI RUNMAGEDDONŹCYKA**.



KORONA

zaliczony WSCHÓD, ZACHÓD, PÓŁNOC,
POŁUDNIE



WETERAN

REKRUT, RUNMAGEDDON,
RUNMAGEDDON Hardcore



ZŁOTY WETERAN

2x REKRUT, 2x RUNMAGEDDON,
2x RUNMAGEDDON Hardcore

RUNMAGEDDON
SIŁA I CHARAKTER

PRZYDATNE INFORMACJE

RUNMAGEDDON:

WROCŁAW | DŁUGOŁĘKA

LOKALIZACJA:

STAWOWA 6 | 55-095 SZCZODRE

KIERUNEK DO KORONY RMG: ZACHÓD

ODBIÓR PAKIETÓW

Pakiet można odebrać w Biurze Zawodów. Aby odebrać pakiet, musisz mieć przy sobie dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem i być przygotowanym na podpisanie oświadczeń, że zostałeś poinformowany o niebezpieczeństwach czyhających na trasie, możliwości wykorzystania przez nas Twojego wizerunku oraz o możliwości wysyłania do Ciebie informacji o Runmageddonie. Zgodnie z internetowym zgłoszeniem są to warunki konieczne udziału w imprezie.

Odbiór Twojego pakietu możesz przyspieszyć posiadając ze sobą indywidualny kod QR, który znajdziesz w Twoim panelu użytkownika.



PAKIET TRZEBA ODEBRAĆ OSOBIŚCIE, OKAZUJĄC DOKUMENT TOŻSAMOŚCI LUB INDYWIDUALNY KOD QR. NIE MA MOŻLIWOŚCI ODBIORU PAKIETU W CZYIMŚ IMIENIU.

UWAGA

Apelujemy o zachowanie porządku na terenie zawodów. Nie śmiejemy, nie niszczymy i zachowujemy się tak, by inni czuli się bezpiecznie.

Pamiętajcie, że Runmageddon to przede wszystkim dobra zabawa

- nie psujmy jej sobie nawzajem.

RUNMAGEDDON
SIŁA I CHARAKTER

OFICJALNY TRENING CZWARTKOWY DO RUNMAGEDDON

WROCLAW DŁUGOLEKA | PARK SZCZODRE | STAWOWA 6 | 55-095 SZCZODRE

Na każdym treningu będzie to doświadczony Trener Runmageddon, który zna się na rzeczy i zaserwuje Wam konkretny wycisk!

KAMIL PSUT

Trening na miejscu eventu, na przeszkodach, które do tej pory były dostępne tylko podczas zawodów! **MUSISZ TO WYKORZYSTAĆ!**



- Rozgrzewka z pazurem
- Przebieżki i symulacje biegowe
- Testowanie i nauka pokonywania przeszkód
- Challenge i mini wyścigi
- Rozciąganie i regeneracja



**BĄDŹ CZUJNY!
MIEJSC MOŻE ZABRAKNAĆ
SZYBCIEJ NIŻ SIŁ NA ŚCIANCE!**

Dla kogo? Dla tych, którzy chcą się sprawdzić, przygotować do startu albo po prostu dobrze się spocić w stylu RMG. Jeśli nie jesteś pewien, jak przejść przeszkody – tu masz idealną okazję, żeby się tego nauczyć w realnych warunkach trasy!

TRENING

CZWARTEK 07.05.2026

17:30 | 19:00

CZAS TRWANIA: 60 MIN

LIMIT OSÓB W GRUPIE: 20

CENA: 40 PLN

ZAPISZ SIĘ!



RUNMAGEDDON
SIŁA | CHARAKTER

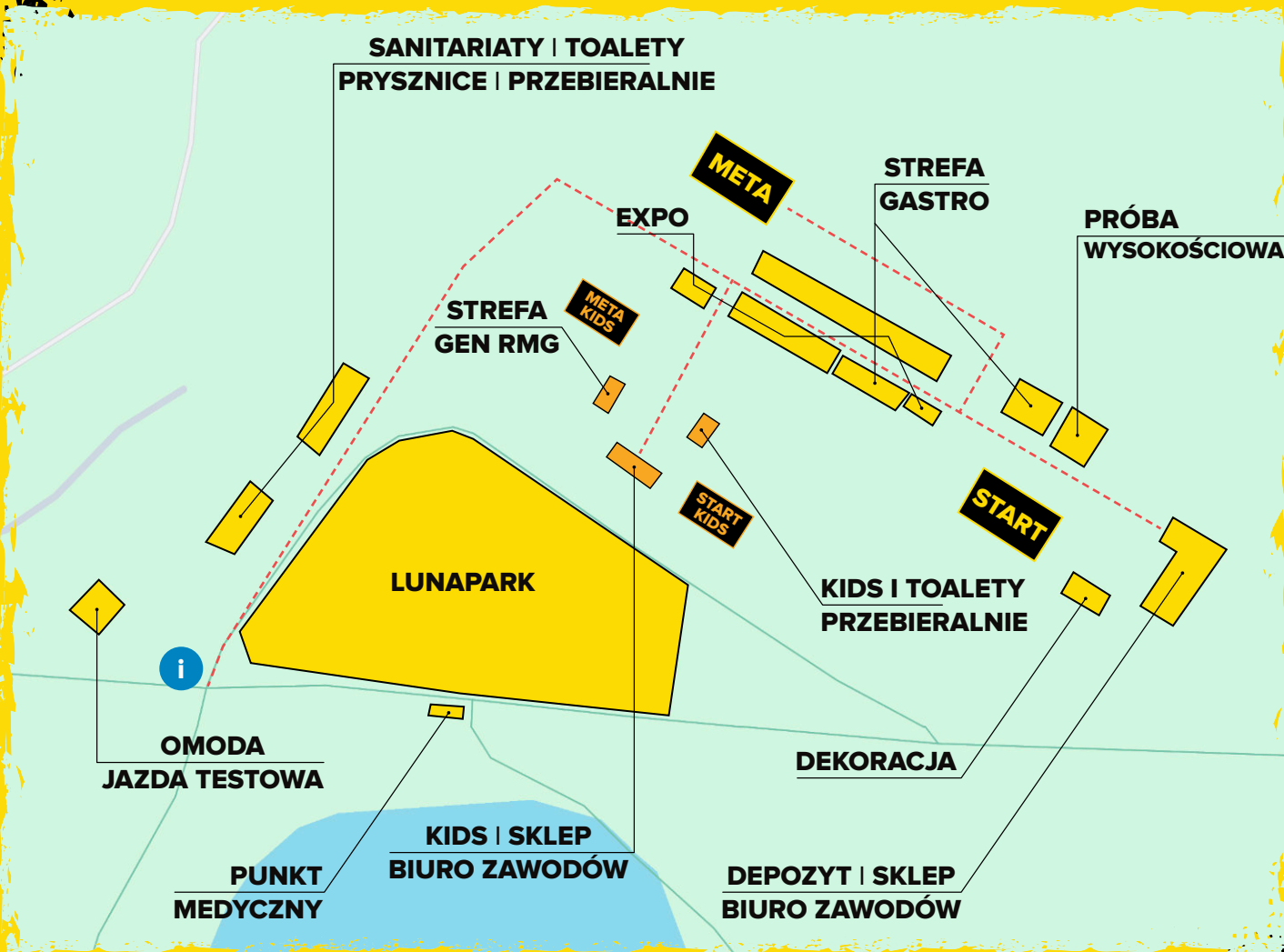
DOJAZD I PARKING

JAK DOJECHAĆ?

LINK DO GOOGLE MAPS



Miasteczko Runmageddon to idealne miejsce do kibicowania i świetnej zabawy! Pełne emocji strefy dla widzów, przeszkody na wyciągnięcie ręki, a do tego pyszne jedzenie. Możesz dopingować zawodników, i poczuć niesamowitą atmosferę ekstremalnego wyzwania!



RUNMAGEDDON
SIŁA | CHARAKTER

DOJAZD I PARKING

JAK DOJECHAĆ?

Komunikacja publiczna

Autobus:

Linia 904 | Przystanek Szczodre - Trzebnicka (szkoła)

Linia 914 | Długołęka - Kasztanowa

Linia 924 | Długołęka - Kasztanowa

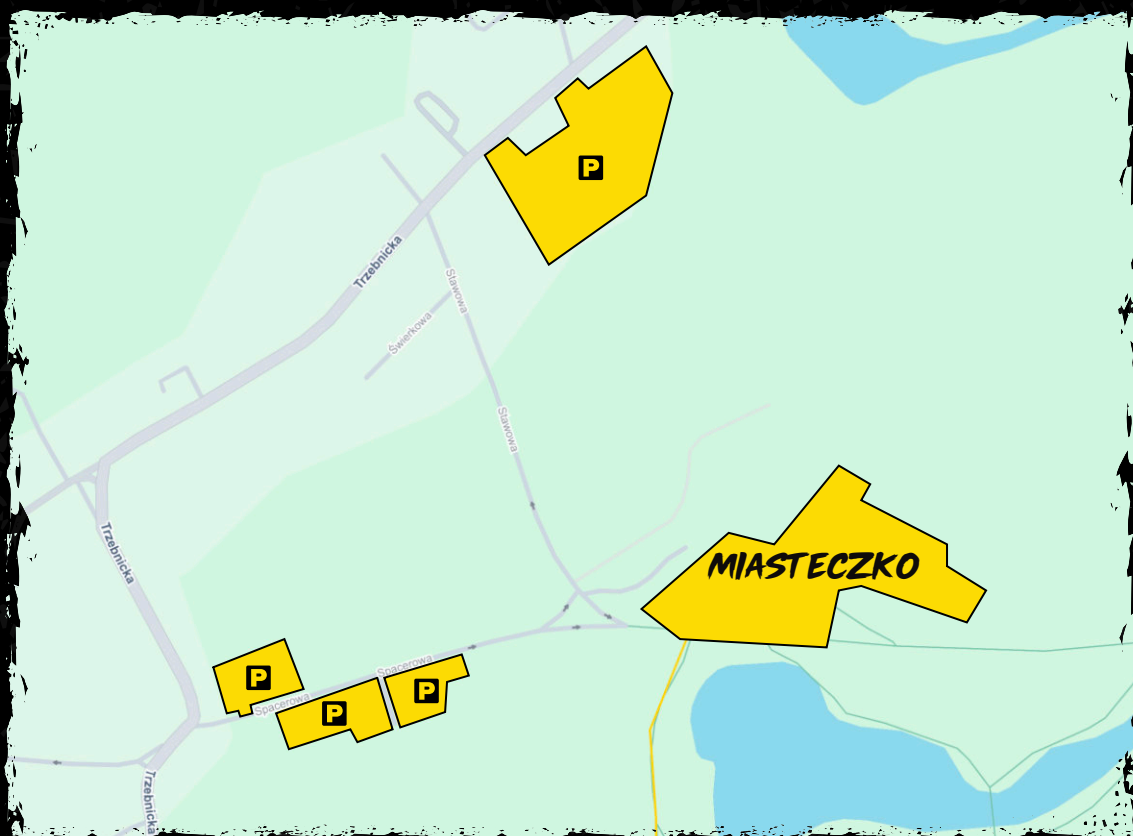
Koleje Dolnośląskie:

Przystanek Długołęka

Czy jest parking?

Przy ul. Spacerowej czekają 3 bezpłatne parkingi.

**Pamiętaj jednak, że liczba miejsc jest ograniczona.
Przyjedź wcześniej lub wybierz komunikację miejską.
Mniej stresu przed startem i zdrowiej dla otoczenia ;)**



GO ON ENERGIA DO DZIAŁANIA!

GO ON - WEJDŹ W TRYB AKCJI!

Mnóstwo błota, przeszkód i moment, kiedy zdecydujesz się na więcej - właśnie tu zaczyna się prawdziwa zabawa. **Wpadnij do strefy Go On w miasteczku Runmageddon** i dorzuć do swojej przygody jeszcze więcej emocji.

Strefa wyzwań:

Sprawdź swój refleks, celność i siłę. Refleksomierz, rzuty ringiem czy podnoszenie ciężarów. ;)
Brzmi prosto? Tylko do pierwszej próby.



WPADNIJ, DZIAŁAJ, PRÓBUJ.



Koło fortuny

Zakręć i zobacz, co na Ciebie czeka. **Nagrody, niespodzianki i jeszcze więcej** powodów do uśmiechu.

Energia do działania

Każde wyzwanie to okazja, żeby spróbować czegoś nowego. Nieważne, czy jesteś tu dla wyniku, czy dla zabawy - **liczą się emocje i Twoje „jeszcze raz!”**.

RUNMAGEDDON
SIŁA I CHARAKTER

PARTNERZY



ACTIVLAB®

SMODA
JAECCO

OstroVit®

PharmoVit®



POKKET



Bakoma

hagi



HONOROWY PATRONAT
WOJCIECHA BŁOŃSKIEGO
WÓJTA GMINY DŁUGOLEKA



GMINA
DŁUGOLEKA



RUNMAGEDDON
SIŁA I CHARAKTER