

Runmageddon Szczecin już w ten weekend!

Pełen wrażeń Runmageddon odbędzie się już w najbliższy weekend. Inżynierowie organizatora stawiają już przeszkody i wyznaczają trasy a uczestnicy odliczają dni to sportowego wyzwania, które pokochały tysiące Polaków. Nad Jeleni Staw w dniach 8-9 października br. zjadą się nie tylko mieszkańcy województwa Zachodniopomorskiego ale także fani dobrej zabawy z całego kraju.

Kto jeszcze nie ma planów na weekend, warto, aby rozważył wzięcie udziału w Runmageddonie. Dlaczego? Odpowiedź jest prosta, bo Runmageddon to bieg z przeszkodami, który dostarcza sportowych endorfin i niecodziennych wrażeń. Dzięki swojej wyjątkowej formule, w ciągu 8 lat stał się najpopularniejszym biegiem z przeszkodami w Polsce. Wystartować może w nim każdy od 4 roku życia. Można go pokonać samodzielnie, z przyjaciółmi czy nawet z rodziną. Runmageddon to świetna szansa na doskonałą zabawę, w której przelata się strach, obawy, a także daje się ponieść unikatowej atmosferze.

Harmonogram wydarzenia

Runmageddon rozpocznie się już o 7:30, w sobotę, kiedy wystartują pierwsi zawodnicy serii Elite - biegacze przeszkodowi ścigający się o najlepszy czas i wysokie miejsce na podium. Po trzech seriach, o godzinie 8:00 przyjdzie czas na start osób zdecydowanych pokonać formułę Rekrut (6 km i 30 przeszkód) w serii Open, w której uczestnicy pokonują trasę w swoim, indywidualnym tempie. Ich starty potrwać do godziny 13:00. Między godzinami 12:20 a 14:00 szansę na sportową zabawę Runmageddonu Kids będą miały dzieci w wieku 4-11 lat, zaś 15:30 to godzina zarezerwowana dla nastolatków w wieku od 12 do 15 lat. Osoby po 16 roku życia mogą spróbować swoich sił w sobotę na wspomnianym wcześniej dystansie Rekrut oraz 3-kilometrowym Intro (16:00-16:30). Niedziela będzie dniem dla Tych, którzy potrzebują nieco większych wrażeń, a mianowicie osób pełnoletnich, które przygotowały się na bieg o dystansie 12 kilometrów z 50 utrudnieniami. Ich starty zaplanowane są na godziny od 7:30 do 10:30, z czego godziny 7:30, 7:40, 7:50 zarezerwowane są dla biegaczy OCR. Tego dnia w wydarzeniu ponownie będą miały szansę wziąć udział dzieci (12:20-13:30) oraz całe rodziny w coraz popularniejszym Runmageddonie Family. Rodzinna formuła zaplanowana jest w godzinach: 14:30-15:45.

Przeszkodowy raj dla aktywnych

Runmageddon łączy w sobie bieg przelajowy z przeszkodami, dlatego dostarcza tyle emocji i radości. Pozwala nie tylko pokonywać niezwykle malownicze trasy, ale także nieziemskie konstrukcje, które testują zwinność, gibkość, siłę, skoczność czy też umiejętność czotgania się. W szczecińskiej edycji na trasach staną takie przeszkodowe hity jak: Rampa Marvela, ponad 4 metrowa konstrukcja, na którą trzeba wbiec, by wzbic się na sam szczyt; Dżuman-dzi by Toroz, konstrukcja z uchwytami; Zasieki do czotgania; do przebiegnięcia Pętla z Łańcuchem; Kotkosznikov - ściana z kołkami, za pomocą których docieramy na jej szczyt oraz konstrukcja UFO. Dzieci zaś będą wspinać się na Ściankę skośną, czotgać pod zasiekami ze sznurka, wbiegać na Rampę Kids, pokonywać przeszkodę Tarzan, przeskakiwać Dywan z opon i sprawdzą swoją równowagę na Równoważni.

Informacje praktyczne

Runmageddon Szczecin odbędzie się przy ul. Sowiej, nieopodal Jeleniego Stawu w Szczecinie Kijewo. [Link do mapy](#). Do udziału w wydarzeniu zapisać się można poprzez stronę: <https://www.runmageddon.pl/impresy/runmageddon-szczecin-08-10-2022> do dnia 7 października 2022 r. do godziny 14:00, a następnie od piątku popołudniu do niedzieli. Zakupione pakiety startowe można odebrać w Biurze Zawodów, które znajduje się w oznaczonej hali na terenie miasteczka eventowego.

Do ich odebrania należy mieć przy sobie dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem i być przygotowanym na podpisanie stosownych oświadczeń.

Godziny otwarcia Biura Zawodów

PIĄTEK 17:00 - 20:00

SOBOTA 06:30 - 16:30

NIEDZIELA 06:30 - 11:00, 13:30 - 15:45

Godziny otwarcia Biura Zawodów Kids

SOBOTA 11:00 - 14:00

NIEDZIELA 11:00 - 13:40

Kontakt dla mediów:

Karina Cywińska

PR Manager

| mobile: +48 698 555 835

| karina.cywinska@runmageddon.pl

| www.runmageddon.pl

Runmageddon jest największym w Polsce cyklicznym biegiem przez przeszkody. Zmagania odbywają się w kilkunastu lokalizacjach rocznie. Specyfika tej formy aktywności polega przede wszystkim na dobrej zabawie, ale pozwala też sprawdzić siebie. Dzięki ogromnemu wysiłkowi fizycznemu i psychicznemu, w którym pokonuje się swoje słabości, a dopiero potem rywali, uczestnicy poznają swoje maksymalne możliwości. Mają oni do przebycia różne odcinki trasy z torami przeszkód - wspinają się, czołgają, brną w błocie, skaczą, a także mierzą z wodą oraz ogniem. Do wyboru dla osób po 16 r.ż. są cztery formuły - INTRO (3 km i 15+ przeszkód), REKRUT (6 km i 30+ przeszkód), CLASSIC (12 km i 50+ przeszkód) oraz HARDCORE (21 km i 70+ przeszkód). Dla dzieci 4-11 lat dedykowana jest formuła KIDS, zaś dla młodzieży między 12- 15 rokiem życia - Junior. Od roku 2019 Runmageddon zaczął zapraszać do wzięcia udziału w sportowej przygodzie całe rodziny, tworząc Runmageddon Family.