**Do Szczecina wraca Runmageddon**

**Prawobrzeże, Jeleni Staw, przy ulicy Sowiej to tutaj odbędzie się długo oczekiwany Runmageddon Szczecin. Po 3 latach najpopularniejszy bieg z przeszkodami powróci do Szczecina z 6 formułami, w tym Family. W dniach 8-9 października dzieci, młodzież, dorośli i całe rodziny będą mogły przeżyć niesamowitą przygodę Runmageddonu.**

Trzy lata już minęły kiedy po raz pierwszy i zarazem ostatni w Szczecinie miał miejsce Runmageddon. Jakie wrażenia pozostawił po sobie bieg? - *Było czadowo, trudno a zarazem ekscytująco, prawdziwa niezapomniana przygoda* - mówił Piotr startujący w evencie w 2019 roku. Chcąc wystartować w tegorocznym Runmageddonie Szczecin warto jednak wiedzieć, że zmienił on nieco swoje oblicze.

**Sport dla każdego**

Z ekstremalnego i dla harpaganów Runmageddon stał się sportową zabawą, która na start przyciąga wszystkich szukających pomysłu na aktywne i emocjonujące spędzenie weekendu. W Runmageddonie startować mogą reprezentanci każdej grupy wiekowej, niezależnie od poziomu sportowego przygotowania. Podczas eventu są specjalne formuły dedykowane dla dzieci (4-11 lat) “Runmageddon Kids”; młodzież 12-15 lat “Runmageddon Junior”, a także dla osób po 16 roku życia “Intro” - 3 km i 15 przeszkód, “Rekrut” - 6 km i 30 przeszkód oraz dla dorosłych, którzy lubią nieco mocniejszy wycisk. Ci ostatni mogą zmierzyć się z wyzwaniem “Classic” i pokonać 12 kilometrów i 50 przeszkód.

**Nowość w Szczecinie! Family**

Z nowości, w szczecińskim event udział będą mogły wziąć całe rodziny w formule Family. Nowa formuła dla zespołów rodzinnych zyskuje popularność wśród dzieci i rodziców, którzy wspólny start traktują jako świetną zabawę, którą wspominać będą przez długie lata. - *Będziemy pierwszy raz z formułą Family w Szczecinie, dlatego serdecznie zapraszamy rodziny, które lubią sportowe wyzwania. Przebiegnięcie Runmageddonu Family pozwala kolekcjonować niezwykle wspólne momenty, nawet niekiedy bardziej emocjonujące niż turystyczne wakacje. Dzieci kochają pokonywać nasze trasy a obecność rodzica dodaje im odwagi i sprawia, że razem zdobywają przeszkody i na końcu wspólne medale* - mówi dyrektorka eventu Agata Supeł.

Do udziału w evencie zapisać się można przez stronę:  
<https://www.runmageddon.pl/imprezy/runmageddon-szczecin-08-10-2022>. Online można to zrobić do dnia 7 października do godziny 12:00.

Kontakt dla mediów:

Karina Cywińska

PR Manager

| mobile: +48 698 555 835

| karina.cywinska@runmageddon.pl

[| www.runmageddon.pl](http://runmageddon.pl/)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Runmageddon*** *jest największym w Polsce cyklicznym biegiem przez przeszkody. Zmagania odbywają się w kilkunastu lokalizacjach rocznie. Specyfika tej formy aktywności polega przede wszystkim na dobrej zabawie, ale pozwala też sprawdzić siebie. Dzięki ogromnemu wysiłkowi fizycznemu i psychicznemu, w którym pokonuje się swoje słabości, a dopiero potem rywali, uczestnicy poznają swoje maksymalne możliwości. Mają oni do przebycia różne odcinki trasy z torami przeszkód – wspinają się, czołgają, brną w błocie, skaczą, a także mierzą z wodą oraz ogniem. Do wyboru dla osób po 16 r.ż. są cztery formuły – INTRO (3 km i 15+ przeszkód), REKRUT (6 km i 30+ przeszkód), CLASSIC (12 km i 50+ przeszkód) oraz HARDCORE (21 km i 70+ przeszkód). Dla dzieci 4-11 lat dedykowana jest formula KIDS, zaś dla młodzieży między 12- 15 rokiem życia - Junior. Od roku 2019 Runmageddon zaczął zapraszać do wzięcia udziału w sportowej przygodzie całe rodziny, tworząc Runmageddon Family.*