**Błotne rywalizacje weekendowego Runmageddonu Kraków**

**W miniony weekend 4000 osób wzięło udział w Runmageddonie Kraków - Kryspinów. Tysiące osób mierzyło się z przeszkodami organizatora oraz przygodowymi trasami biegu. Wśród nich wystartowało ponad 1000 małych zawodników oraz 3000 dorosłych. Runmageddon po raz kolejny udowodnił, że błotnista zabawa przyciąga i inspiruje Polaków.**

Runmageddon w Kryspinowie rozpoczął się o sobotnim świcie. Rano na starcie stanęli zawodnicy serii Elite dla profesjonalnych biegaczy OCR, którzy walczą nie tylko o miejsce na podium, ale także o pozycję w Superlidze RMG. Z pierwszą formułą eventu - Rekrutem o dystansie 6 kilometrów z 30 przeszkodami, mierzyli się między innymi ambasadorowie Runmageddonu: Julia Maciuszek, Przemysław Jańczuk i Mateusz Krawiecki. Tuż po nich, rozpoczęły się starty serii Open formuły Rekrut (dla wszystkich), w których łącznie wzięło udział 1700 osób. Tego dnia, szansę na przeżycie swojej przygody miały także dzieci startujące w Runmageddonie Kids, młodzież (formuła Junior) oraz debiutanci pokonujący dystans 3 kilometrów z 15 przeszkodami. Runmageddon dostarczył wielu pozytywnych wrażeń. Wszyscy dobiegali na metę szczęśliwi i umorusani od piachu oraz błota.

Niedziela zaczęła się również od startu zawodników Elite w formule Classic, czyli 12 kilometrów i 50 przeszkód. Po godzinie 8:00 przyszedł czas na uczestników serii Open, którzy próbowali swoich sił w tym najdłuższym dystansie krakowskiego eventu. W godzinach popołudniowych na trasę ponownie wybiegły dzieci. Cześć z nich brała udział w prawdziwym wyścigu Superligi Kids, w której niczym dorośli zawodnicy Elite, ścigali się o najwyższą pozycję i nagrody. Również tego dnia, z przygodą Runmageddonu miały okazję zmierzyć się całe rodziny, chętnie biorące udział w dwukilometrowej formule Family, w której część przeszkód należało pokonać wspólnymi siłami a część samodzielnie.

Niedziela była pełna miłych chwil i zaskoczeń a do największego należały oświadczyny na mecie Runmageddonu. To już nie pierwszy przypadek, kiedy startujące pary decydują się na wspólne życie, pokonując Runmageddon, bo chyba trudno o lepszą metaforę wspólnego stawiania czoła przeszkodom na życiowej drodze!

**Najlepsi z najlepszych**

Serie Elite wyłoniły najlepszych zawodników tego wydarzenia. Na dystansie Rekrut (6 km, 30 przeszkód) mistrzem okazał się Dainius Litukus, który po 39 minut i 23 sekundach jako pierwszy dotarł do mety. Tuż po nim dobiegli: Mateusz Krawiecki i Przemysław Jańczuk. Wśród kobiet najszybszą była Magdalena Missala z czasem 48 minut i 13 sekund a za nią na podium stanęły: Sandra [Montvilė](https://www.facebook.com/sandra.montvile?__tn__=-%5DC*F) i Marzena Ryś-Hanasiuk. W niedziele toczyła się zażarta rywalizacja na trasie 12 kilometrów z 50 przeszkodami. Na tym dystansie zwyciężyła ambasadorka Runmageddonu Klaudia Szuba-Łata. Drugie miejsce zajęła mistrzyni Runmageddonu 2016 i 2018 Małgorzata Szaruga z Rabki. Na trzecim zaś stanęła Katarzyna Jonaczyk zwyciężczyni Mistrzostw Europy OCR 2022 na dystansie 100 m, która po 7 latach wróciła na tor Runmageddonu. W serii mężczyzn najlepszym po raz kolejny został Dainius Litukus, który po dwóch wygranych, prześcignął w klasyfikacji Superligi swoich kolegów i koleżanki, zwiększając tym samym szansę na wygranie głównej nagrody. Kolejne dwie pozycje na podium zajęli: Paweł Jaciuk i Mateusz Boryczka.

**Runmageddon wraca do Krakowa**

W weekend organizator zapowiedział już nowe wydarzenie w Krakowie. Wszyscy chętni, którzy chcą wziąć udział w Runmageddonie mogą zapisać się do startu poprzez stronę:

<https://www.runmageddon.pl/imprezy/runmageddon-krakow-13-05-2023>.

Następny krakowski event odbędzie się 13 maja 2023 roku. Warto zapisać się już teraz oraz rozpocząć przygotowania!

Do zobaczenia ponownie, w krainie smoka wawelskiego!

Kontakt dla mediów:

Karina Cywińska
PR Manager
| mobile: +48 698 555 835
| karina.cywinska@runmageddon.pl
[| www.runmageddon.pl](http://runmageddon.pl/)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Runmageddon****jest największym w Polsce cyklicznym biegiem przez przeszkody. Zmagania odbywają się w kilkunastu lokalizacjach rocznie. Specyfika tej formy aktywności polega przede wszystkim na dobrej zabawie, ale pozwala też sprawdzić siebie. Dzięki ogromnemu wysiłkowi fizycznemu i psychicznemu, w którym pokonuje się swoje słabości, a dopiero potem rywali, uczestnicy poznają swoje maksymalne możliwości. Mają oni do przebycia różne odcinki trasy z torami przeszkód – wspinają się, czołgają, brną w błocie, skaczą, a także mierzą z wodą oraz ogniem. Do wyboru dla osób po 16 r.ż. są cztery formuły – INTRO (3 km i 15+ przeszkód), REKRUT (6 km i 30+ przeszkód), CLASSIC (12 km i 50+ przeszkód) oraz HARDCORE (21 km i 70+ przeszkód). Dla dzieci 4-11 lat dedykowana jest formula KIDS, zaś dla młodzieży między 12- 15 rokiem życia - Junior. Od roku 2019 Runmageddon zaczął zapraszać do wzięcia udziału w sportowej przygodzie całe rodziny, tworząc Runmageddon Family.*