**Skok do wielkiej piaskownicy, czyli Runmageddon wraca pod Wrocław, do Rolantowic**

**Organizator najpopularniejszego w Polsce biegu z przeszkodami potwierdził lokalizację letniego Runmageddonu Wrocław! Będzie nią pełna wyzwań i piasku Piaskownia Rolantowice. Weekend 20-21 sierpnia warto zaznaczyć sobie w kalendarzu, bo właśnie wtedy będzie można przeżyć najlepszą przygodę!**

20-21 sierpnia br. fani przygody i ekstremalnych wrażeń ruszą na podbój Piaskowni Rolantowice. Tam czekać na nich będzie aż 7 formuł, w tym sportowe wyzwanie dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Organizator poprowadzi zmyślne trasy i postawi finezyjne konstrukcje tak, by dostarczyć jak najwięcej wrażeń startującym. Dzieci wskoczą w akcję Runmageddonu Kids i pokonają 1 kilometr i 10 przeszkód. Młodzież od 12-15 lat ruszy na trasę formuły Junior. Przebiegnie 2 kilometry oraz stanie twarzą w twarz z ponad 15 utrudnieniami. Osoby po 16 roku życia będą mogły zdecydować się na start w formule Intro a Rekrut, czyli mają do wyboru 3 lub 6 kilometrów oraz 15 lub 30 przeszkód. Zaś dorośli będą mogli podjąć decyzje o starcie w formule Classic i pokonać 12 kilometrów z 50 przeszkodami.

**Nocny Bieg po Piaskowni**

Po kilkutygodniowej przerwie podczas Runmageddnu będzie można także wziąć udział w Nocnym Rekrucie i do tego jeszcze w tak wyjątkowym anturażu. Po zmroku, przy oświetleniu pochodni i czołówek uczestnicy będą mogli ruszyć w ekscytującą podróż po piasku. Ich zadanie polegać będzie na przemierzeniu 6 kilometrów i pokonaniu około 30 przeszkód. -*Po raz trzeci będziemy w Rolantowicach. To wspaniałe miejsce, gdzie można poczuć się bohaterem przygodowego filmu. Piasek i rozległy teren sprawiają wrażenie wielkiej pustyni, którą dzielnie przemierzamy, mierząc się z utrudnieniami. Runmageddończycy uwielbiają to miejsce, dlatego chętnie tu przyjeżdzają. Runmageddon w Rolantowicach daje też możliwość połączenia dwóch przyjemności. Jednego dnia startujemy a drugiego zwiedzamy piękny Wrocław* - mówi Adam Ryszczyk, dyrektor eventu.

Zapisów na event można dokonać poprzez stronę www.[runmageddon.pl](https://www.runmageddon.pl/imprezy/runmageddon-wroclaw-20-08-2022)

Kontakt dla mediów:

Karina Cywińska  
PR Manager  
| mobile: +48 698 555 835  
[| karina.cywinska@runmageddon.pl](mailto:karina.cywinska@runmageddon.pl)  
[| www.runmageddon.pl](http://runmageddon.pl/)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Runmageddon****jest największym w Polsce cyklicznym biegiem przez przeszkody. Zmagania odbywają się w kilkunastu lokalizacjach rocznie. Specyfika tej formy aktywności polega przede wszystkim na dobrej zabawie, ale pozwala też sprawdzić siebie. Dzięki ogromnemu wysiłkowi fizycznemu i psychicznemu, w którym pokonuje się swoje słabości, a dopiero potem rywali, uczestnicy poznają swoje maksymalne możliwości. Mają oni do przebycia różne odcinki trasy z torami przeszkód – wspinają się, czołgają, brną w błocie, skaczą, a także mierzą z wodą oraz ogniem. Do wyboru dla osób po 16 r.ż. są cztery formuły – INTRO (3 km i 15+ przeszkód), REKRUT (6 km i 30+ przeszkód), CLASSIC (12 km i 50+ przeszkód) oraz HARDCORE (21 km i 70+ przeszkód). Dla dzieci 4-11 lat dedykowana jest formula KIDS, zaś dla młodzieży między 12- 15 rokiem życia - Junior. Od roku 2019 Runmageddon zaczął zapraszać do wzięcia udziału w sportowej przygodzie całe rodziny, tworząc Runmageddon Family.*