

Okopy, Multi Rig, Dżumandzi by Toroz, czym zaskoczy Runmageddon Ostrołęka?

Sobota w Ostrołęce będzie dniem mocnych wrażeń. Dzieci i dorośli zmierzą się z przygodą Runmageddonu i pokonają jego przeszkody i trasy. Na Plażę Miejską przy ulicy Wioślarskiej 2 wybiegnie kilka tysięcy uczestników najpopularniejszego w Polsce biegu z przeszkodami.

Plaża Miejska w Ostrołęce to tutaj już w sobotę 6 sierpnia dojdzie do prawdziwej emocjonującej rywalizacji i zmagania. Dzieci w wieku 4-11 lat i osoby po 16 roku życia staną przed szansą pokonania formuły Kids i Rekrut. Mali zawodnicy będą testować swoje umiejętności: skoczność, szybkość, wspinanie się na ponad 10 przeszkodach. Pewne jest, że nie wrócą czysti do domów, ale na pewno szczęśliwi i z medalami. Ich trasa wyznaczona będzie wzdłuż Narwi a na niej stanie Jama Smoka, konstrukcja Tarzan, będą też wykopane dołki do przeskakiwania i rozłożone siatki oraz specjalne zakryte płachtą doły.

Startujący w Rekrucie również będą biegać wzdłuż ostrołęckiej rzeki i także ich wysiłek nagrodzony będzie medalami, startowymi koszulkami i zdjęciami na ścianie Runmageddonu. Będą musieli pokonać ponad 30 utrudnień, a wśród Multi Rig - test na siłę rąk, Kajaki, pod którymi będzie trzeba przepłynąć, Wielkie „A”, Pętla z ciężkim łańcuchem, Mokre okopy, Combo, Ściankę.

HARMONOGRAM EVENTU:

06.08.2022 | SOBOTA

Rekrut ELITE - 09:40, 09:50

Rekrut - 10:00 - 12:30 (starty co 15 minut)

KIDS - 14:20 - 16:00 (starty co 20 minut)

INFORMACJE PRAKTYCZNE.

Pakiet startowy zakupiony przez Internet do dnia 5 sierpnia do godz.12:00 będzie można odebrać w Biurze Zawodów, które znajduje się Hali Widowiskowo-Sportowa im. Arkadiusza Gołasia, przy ul. Traugutta 1, 07-410 Ostrołęka w godzinach piątek 17:00-20:00, sobota 8:00-12:30.

Kontakt dla mediów:

Karina Cywińska

PR Manager

| mobile: +48 698 555 835

| karina.cywinska@runmageddon.pl

| www.runmageddon.pl

Runmageddon jest największym w Polsce cyklicznym biegiem przez przeszkody. Zmagania odbywają się w kilkunastu lokalizacjach rocznie. Specyfika tej formy aktywności polega przede wszystkim na dobrej zabawie, ale pozwala też sprawdzić siebie. Dzięki ogromnemu wysiłkowi fizycznemu i psychicznemu, w którym pokonuje się swoje słabości, a dopiero potem rywali, uczestnicy poznają swoje maksymalne możliwości. Mają oni do przebycia różne odcinki trasy z torami przeszkód - wspinają się, czołgają, brną w błocie, skaczą, a także mierzą z wodą oraz ogniem. Do wyboru dla osób po 16 r.ż. są cztery formuły - INTRO (3 km i 15+ przeszkód), REKRUT (6 km i 30+ przeszkód), CLASSIC (12 km i 50+ przeszkód) oraz HARDCORE (21 km i 70+ przeszkód). Dla dzieci 4-11 lat dedykowana jest formuła KIDS, zaś dla młodzieży między 12- 15 rokiem życia - Junior. Od roku 2019 Runmageddon zaczął zapraszać do wzięcia udziału w sportowej przygodzie całe rodziny, tworząc Runmageddon Family.