Runmageddon Kraków już w ten weekend!

**Ekipa Runmageddonu już od początku tygodnia buduje trasy najpopularniejszego w Polsce biegu z przeszkodami. Do Dobczyc wjechały tiry z kilkudziesięcioma tonami rozmaitych materiałów potrzebnych do postawienia przeszkód, na których w weekend bawić się będzie prawie 5 tys. uczestników. Sportowa impreza potrwa cały weekend, a udział w niej wziąć mogą zarówno osoby startujące jak i dopingujący biegnących kibice.**

Już od poniedziałku trwają przygotowania w Dobczycach do weekendowego Runmageddonu. Ekipa organizatora najpierw porządkowała teren, by teraz przygotować na nim przygodowe trasy dla małych i dużych uczestników.

**Harmonogram wydarzenia**

Runmageddon rozpocznie się w sobotę o godzinie 7:40 trzema seriami startujących w Elite. Od 8:15 rozpoczną się starty formuły Open, serii dla wszystkich i potrwają one do godziny 14:30. Między 10:20-12:20 w swoją sportową przygodę ruszą dzieci, które będą biec w trzech grupach wiekowych.  O godzinie 15:30 i 15:45 odbędą się serie formuły Junior, dla nastolatków, w wieku 12-15 lat. Popołudnie (16:15-17:30) należeć będzie do debiutantów, którzy zmierzą się z 3-kilometrową trasą Intro z 15 przeszkodami. Zaś godziny wieczorne będzie to czas dla odważnych uczestników Nocnego Rekruta, którzy pokonają 6 kilometrów i 30 przeszkód w ciemności nocy.

W niedziele Runmageddon rozpocznie również z samego rana. O 7:40, 7:50, 8:00 wystartują zawodnicy serii Elite, a już od 8:15 do 12:00, co 15 minut będą startować fani mocnych wrażeń, których zadaniem będzie pokonanie 12 kilometrów i ponad 50 przeszkód formuły Classic. Od 10:20 do 12:40 w Runmageddonie Kids będą miały okazję pobiec dzieci, a w godzinach 15:30 - 17:15 całe rodziny, bo wtedy właśnie odbędzie się Runmageddon Family.

Dla Kibiców

Runmageddon Kraków Dobczyce, to nie tylko wspaniałe wydarzenie dla startujących oraz dla widzów. Na terenie eventu, tuż przy ulicy Podgórskiej 3 stanie Miasteczko Kibica z Biurem Zawodów, Food Truckiem od Tarczyńskiego, sklepem z odzieżą Smmash, a także przeszkoda Zemsta Pszczelarza, na której każdy będzie mógł spróbować swoich sił. Ze specjalnie przygotowanego miasteczka będzie można też podziwiać startujących, gdyż tam znajdować się będzie linia startu, mety oraz niektóre przeszkody.

Do udziału w Runmageddonie można się zapisać do dnia 27 maja br. do godziny 12:00, wchodząc na stronę organizatora. <https://www.runmageddon.pl/imprezy/runmageddon-krakow-dobczyce-28-05-2022> Zapisy będą możliwe także na terenie eventu w Biurze Zawodów.

***Runmageddon****jest największym w Polsce cyklicznym biegiem przez przeszkody. Zmagania odbywają się w kilkunastu lokalizacjach rocznie. Specyfika tej formy aktywności polega przede wszystkim na dobrej zabawie, ale pozwala też sprawdzić siebie. Dzięki ogromnemu wysiłkowi fizycznemu i psychicznemu, w którym pokonuje się swoje słabości, a dopiero potem rywali, uczestnicy poznają swoje maksymalne możliwości. Mają oni do przebycia różne odcinki trasy z torami przeszkód – wspinają się, czołgają, brną w błocie, skaczą, a także mierzą z wodą oraz ogniem. Do wyboru dla osób po 16 r.ż. są cztery formuły – INTRO (3 km i 15+ przeszkód), REKRUT (6 km i 30+ przeszkód), CLASSIC (12 km i 50+ przeszkód) oraz HARDCORE (21 km i 70+ przeszkód). Dla dzieci 4-11 lat dedykowana jest formula KIDS, zaś dla młodzieży między 12- 15 rokiem życia - Junior. Od roku 2019 Runmageddon zaczął zapraszać do wzięcia udziału w sportowej przygodzie całe rodziny, tworząc Runmageddon Family.*