

## **Warunki bezpieczeństwa uczestników biegu RUNMAGEDDON SAHARA**

1. Zawodnicy poruszający się wyznaczoną trasą. Za wyznaczoną trasę uważa się korytarz ruchu o szerokości 25 metrów, wzdłuż osi wyznaczonej dwoma najbliższymi siebie tyczkami z chorągiewką lub korytarz ruchu wyznaczony bezpośrednio taśmą z logo organizatora. Zawodnicy poruszający się poza wyznaczoną trasą będą zdyskwalifikowani.
2. Zawodnicy pokonujący trasę 50 km poruszają się wzdłuż osi wyznaczonej chorągiewkami zielonymi lub w korytarzu ruchu bezpośrednio wyznaczonym taśmami z logo organizatora. Zawodnicy pokonujący trasę 120km z przeszkodami poruszają się wzdłuż osi wyznaczonej czerwonymi chorągiewkami lub w korytarzu ruchu bezpośrednio wyznaczonym taśmami z logo organizatora. Zawodnicy pokonujący trasę 120km bez przeszkód poruszają się wzdłuż osi wyznaczonej chorągiewkami czerwonymi lub w korytarzu ruchu bezpośrednio wyznaczonym taśmami z logo organizatora – zawodnicy podczas biegu omijają przeszkody w pasie ruchu pomiędzy krawędzią przeszkody i taśmą z logo organizatora.
3. Każdy zawodnik jest zobowiązany do posiadania widocznego numeru startowego na twarzy. Zabrania się zamazywania lub zasłaniania numeru startowego, który przez rozpoczęciem biegu będzie malowany flamastrem na twarzy.
4. Każdy zawodnik zobowiązany jest wyposażyć się na czas biegu w lampkę czołową ze sprawnymi bateriami i napełnioną wodą bukłak o pojemności co najmniej 2 litry. Zawodnicy bez czołówek lub z niesprawnymi oraz bez wody nie będą dopuszczeni do biegu.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu imprezy oraz jej harmonogramu w przypadku wystąpienia czynników powodujących zagrożenie życia lub zdrowia uczestników (warunki pogodowe, zniszczenia infrastruktury itp.)
6. Zawodnicy są zobowiązani ukończyć bieg w określonym przez organizatora limicie czasowym. Limit ten podawany będzie każdorazowo na briefingu w przeddzień biegu – nie będzie on jednak krótszy niż 6 godzin.
7. Zawodnicy, którzy przekroczyli limit czasu na trasie zobowiązani są dotrzeć do najbliższej chorągiewki lub przeszkody i czekać przy niej na odbiór przez organizatora. Organizator kategorycznie zabrania samodzielnego przemieszczania się na trasie biegu lub poza nią, zwłaszcza po zapadnięciu zmroku.
8. Zawodnicy pozostali na trasie po zapadnięciu zmroku są zobowiązani do oczekiwania na organizatora przy najbliższej chorągiewce lub przeszkodzie z włączoną latarką – oświetlając chorągiewkę lub przeszkodę.
9. Zawodnik, który przekroczył limit czasu na trasie nie zostaje zdyskwalifikowany z całości klasyfikacji. Do jego czasu doliczane są wówczas karne minuty w ilości 2 minuty za każde 100 metrów pozostałe do mety.
10. Organizator rezerwuje sobie prawo do wykluczenia zawodnika z biegu w następujących przypadkach:

- a. Gdy zawodnik wykazuje oznaki skrajnego wyczerpania i stan ten jest potwierdzony przez obsługującego trasę medyka, wówczas decyzję o wykluczeniu zawodnika podejmuje szef eventu. W takim przypadku zawodnikowi dolicza się karne minuty zgodnie z praktyką opisaną w pkt 9.
- b. Gdy zawodnik jest pod wpływem alkoholu lub środków odurzających, a stan ten jest potwierdzony przez obsługę medyczną eventu (lub w przypadku, gdy zawodnik odmówi poddania się badaniu alkomatem), decyzję wówczas podejmuje szef eventu. Zawodnik taki zostaje całkowicie zdyskwalifikowany z biegu i nie uczestniczy w kolejnych etapach imprezy.
- c. Gdy zawodnik na starcie nie posiada sprawnej latarki z naładowanymi bateriami, decyzję podejmuje szef eventu. Zawodnik taki zostaje całkowicie zdyskwalifikowany z biegu i nie uczestniczy w kolejnych etapach imprezy.
- d. Gdy zawodnik spóźni się na umówiony termin odjazdu środka transportu lub spóźni się na start więcej niż 10 minut. Decyzję o dyskwalifikacji podejmuje szef eventu. Zawodnik taki zostaje całkowicie zdyskwalifikowany z biegu i nie uczestniczy w kolejnych etapach imprezy.

11. Wezwanie pomocy odbywa się w dzień poprzez ciągłe, jednoczesne unoszenie i opuszczanie obu rąk. W nocy sygnał pomocy nadaje się poprzez zataczanie kół włączoną latarką.

12. Zawodnik, który dostrzeżł innego zawodnika, który uległ wypadkowi jest zobowiązany samodzielnie wezwać pomoc. Zaniechanie tej czynności powoduje dyskwalifikację zawodnika ze wszystkich etapów imprezy. Decyzję o takiej dyskwalifikacji podejmuje szef eventu. Zawodnikowi, który wezwał pomocy dokonuje się korekty czasu, odejmując minuty poświęcone na powyższą czynność.

13. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność i zapoznając się z poniższymi warunkami bezpieczeństwa zaświadczać jednocześnie, iż są świadomi ryzyka związanego z uczestnictwem w biegu Runmageddon Sahara 2020 (w tym ryzyko uszczerbku zdrowia lub śmierci)

14. Podczas biegu rekomenduje się użycie kijów trekkingowych.

15. Ze względów bezpieczeństwa, wszystkich zawodników obowiązuje bezwzględny nakaz stosowania się do zaleceń służb zabezpieczających trasę biegu, jak również służb porządkowych oraz osób działających w imieniu Organizatora. Obowiązek ten dotyczy również stosowania się do zaleceń Organizatora w miejscu zakwaterowania.

16. Organizator rezerwuje sobie prawo do przerwania biegu w razie wystąpienia okoliczności zagrażających życiu i zdrowiu zawodników. Informacja o przerwaniu biegu zostanie podana przez osoby działające w imieniu organizatora na trasie oraz – w razie potrzeby poprzez sygnał: wystrzelenie czerwonej racy. W przypadku przerwania biegu zawodnicy zobowiązani są zachować się tak jak w przypadku przekroczenia limitu czasu (patrz pkt 7 i 8).

17. Trudne warunki terenowe na trasie biegu wymagają zachowania szczególnej ostrożności. Zawodnicy są zobowiązani zachować szczególną ostrożność na odcinkach

trasy określonych podczas briefingu w przeddzień biegu jako „szczególnie niebezpieczne”. Szczególną ostrożność zaleca się również podczas stromych zbiegów.

18. Organizator oczekuje od zawodników samodzielnego reagowania na zmieniające się warunki pogodowe. Dostosowania prędkości biegu – zwłaszcza w przypadku wystąpienia deszczu.

19. Na trasie obowiązuje całkowity zakaz dotykania, drażnienia, zbliżania się do dzikich zwierząt. Zakaz ten obowiązuje również w miejscu zakwaterowania i dotyczy on także zwierząt hodowlanych.

20. Na trasie obowiązuje całkowity zakaz pozostawiania śmieci. Wszelkie odpady zawodnicy mogą wyrzucić w wyznaczonych do tego celu na trasie biegu i/lub mecie miejscach / koszach na śmieci

#### PAMIĘTAJ:

1. Jeśli na trasie przekroczyłeś limit czasu biegu, znajdź najbliższą chorągiewkę lub przeszkodę i czekaj na ekipę.
2. Udziel pomocy innemu zawodnikowi, który jej potrzebuje.
3. Poruszaj się wyłącznie po wyznaczonej trasie biegu. Jeśli przez 5 minut biegu nie widzisz chorągiewki, oznacza to, że jesteś poza trasą.
4. Sprawdź czołówkę przed biegiem.
5. Sprawdź czy masz ze sobą napełniony wodą bukłak.
6. Po zapadnięciu zmroku włącz czołówkę, siądź przy chorągiewce, czekaj na ekipę.
7. Wzywaj pomocy poprzez unoszenie obu rąk w dzień lub zataczanie kół latarką w nocy.
8. Bądź ostrożny, zwłaszcza zbiegając ze zboczy.
9. Przygotuj się na zmienną pogodę.
10. Stosuj się do poleceń obsługi biegu.
11. Bądź punktualny.
12. Zgłaszaj symptomy problemów zdrowotnych.
13. Nie śmieć na trasie!