

KONIEC ŚWIATA NUDNYCH BIEGÓW RUNMAGEDDON

INFORMACJA PRASOWA

Warszawa, 20 stycznia 2016

Runmageddon na wojskowym poligonie!

W najbliższy weekend tereny Akademii Obrony Narodowej w warszawskim Rembertowie zostaną opanowane przez ponad 2000 uczestników pierwszego w tym roku Runmageddonu, ekstremalnego biegu przez przeszkody. Zimowe wersje Rekrut i Hardcore po raz pierwszy odbędą się w całkowicie wojskowym klimacie. Uczestnicy będą biegać po Parku Militarym AON, wojskowym poligonie, przeciskać się podczołgami oraz...strzelać! Nie tylko zawodnicy będą mieli okazję poczuć żołnierski klimat. Wiele atrakcji czeka również na kibiców, którzy będą mogli sprawdzić swoje umiejętności w konkursach takich jak np. rozkładanie i składanie kałasznikowa na czas. Wstęp na imprezę bezpłatny.

W sobotę, na 6 kilometrową trasę biegu zlokalizowaną w Parku Militarym AON ruszą zawodnicy rywalizujący w Runmageddonie Rekrut. Do pokonania będą mieli ponad 30 mniej lub bardziej wymagających przeszkód. Niedziela będzie zarezerwowana na zmagania najtwardszych z twardych, czyli uczestników Runmageddon Hardcore. Ci, którzy podjęli się tego ekstremalnego wyzwania zmierzą się nie tylko z zimnem i ponad 70 przeszkodami, ale także z dystansem 21 kilometrów. Jak zawsze będzie mokro, zimno i piekielnie ciężko. Zapowiada się najtrudniejszy półmaraton w Europie!

Lokalizacja biegu powoduje, że tym razem uczestnicy zawodów Runmageddon poczną na własnej skórze, co to znaczy żołnierska codzienność. Już na samym starcie zlokalizowanym w parku militarym AON, powita ich salwa z karabinów kałasznikow. Na trasie biegu czekać będą wyzwania w postaci wojskowego namiotu wypełnionego przeszkodami i gryzącym dymem,czołgów, drabinek sznurowych, rowów z wodą, zasieków i pionowych oraz skośnych ścian. Całości dopełnią tradycyjne przeszkody, jakie możemy spotkać na Runmageddonie, czyli przeszkoda lodowa (bez względu na panującą temperaturę), elektryczna oraz ostatnia strzegąca dostępu do mety tzw. „żywa”, w rolę której wcielią się żołnierze Żandarmerii Wojskowej uzbrojeni w tarcze i pałki. Osobną przeszkodę niespodziankę przygotuje Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej w Warszawie. Nad bezpieczeństwem zawodników na trasie będzie czuwało prawie 200 osób w tym wojskowi z Jednostki Strzeleckiej 1313 AON im. gen. Augusta Emila Fieldorfa ps. "Nil", terenowa jednostka organizacyjna ZS "Strzelec" oraz wolontariusze Runmageddonu.

„Zmiany, zmiany, zmiany! Jesteśmy zawsze pierwsi na froncie walki z nudą, dlatego zmieniamy lokalizację warszawskich zawodów i po raz pierwszy zapraszamy zawodników i kibiców na tereny AON do warszawskiego Rembertowa! Pierwszy tegoroczny Runmageddon organizujemy w formule wojskowej. Inspirację przy tworzeniu przeszkód, na które natkną się uczestnicy czerpaliśmy z wiedzy i wojskowego doświadczenia ekspertów Akademii Obrony Narodowej. Jestem pewien, że jest to wystarczająca rekomendacja dla tych twardzieli i twardzielek, którzy w kolejnym sezonie Runmageddonu oczekują jeszcze większych wyzwań. Jak zwykle przy biegach ekstremalnych, o

sukcesie zadecyduje nie tylko przygotowanie fizyczne ale również charakter i silna psychika. Dlatego wszyscy uczestnicy zimowej wersji Runmageddonu są już zwycięzcami, bo zdecydowali się zmierzyć z tym wyzwaniem. Dla pozostałych już ta pierwsza przeszkoda okazała się za trudna. Do wzięcia udziału w Runmageddonie zapraszam nie tylko startujących zawodników, ale także ich przyjaciół i kibiców oraz mieszkańców Rembertowa, dla których przygotowaliśmy mnóstwo atrakcji. Wstęp na Runmageddon jest bezpłatny.” – powiedział Jaro Bieniecki, Prezes Runmageddonu.

Okazję do poczucia wojskowego klimatu będą mieli również kibice i widzowie, dla których organizatorzy stworzyli specjalną Strefę Challenge, w której będzie można zmierzyć się w różnych konkursach. Sporym wyzwaniem, ale i niewątpliwą atrakcją z pewnością będzie okazja by spróbować swoich sił w składaniu i rozkładaniu kałasznikowa na czas, czy też jak najszybszym zakładaniu maski przeciwgazowej i odzieży chemicznej. Nagrodami w konkursach będą gadżety i rzeczy z runmageddonowego sklepu.

Runmageddon to nie tylko impreza dla twardzieli. Każdy mały chłopiec chce zostać strażakiem lub wojskowym. Podczas Runmageddonu dzieci będą miały okazję spełnić to marzenie i startując w specjalnie dla nich przygotowanym Runmageddonie KIDS, choć przez chwilę poczuć się jak żołnierz! Chętni mogą się zapisać poprzez stronę internetową www.runmageddon.pl lub bezpośrednio na miejscu w strefie KIDS. Na dzieci czeka trasa o długości około 1 km, a na niej kilkanaście wojskowych przeszkód - ubaw i błoto po pachy, a szeroki uśmiech gwarantowany!

Zapisy na obie edycje Runmageddonu wciąż trwają na www.runmageddon.pl

O biegu Runmageddon (www.runmageddon.pl)

Runmageddon to największy cykl ekstremalnych biegów przez przeszkody w Polsce. Organizatorami imprezy są Fundacja Runmageddon oraz firma Extreme Events.

Runmageddon zwiastuje koniec ery nudnych biegów ulicznych oferując jego uczestnikom ekstremalne wrażenia. To wydarzenie nastawione na dobrą zabawę, do której pretekstem jest wysiłek fizyczny i rywalizacja o miano najtwardszego zawodnika. Uczestnicy prąc naprzód wspinają się, czołgają, brną w błocie, skaczą, a także mierzą się z wodą oraz ogniem. Imprezy pod szyldem Runmageddonu odbywają się w formułach Intro (3 km i +15 przeszkód), Rekrut (6km i +30 przeszkód), Classic (12km i + 50 przeszkód) oraz Hardcore (21km i +70 przeszkód).

Cechą, która wyróżnia Runmageddon wśród innych biegów przeszkodowych jest gęstość rozmieszczenia przeszkód na trasie oraz pomysłowość w ich budowaniu. Runmageddon jako pierwszy w Europie zorganizował we wrześniu 2015 nocny bieg przeszkodowy. W maju 2016 zorganizuje Górski Festiwal Runmageddonu, podczas którego w 3 dni odbędą się 4 ekstremalne biegi, łącznie z rozgrywanym po raz pierwszy na świecie biegiem w formule ULTRA, oznaczającą prawie 50km i 150 przeszkód.

Kontakt dla mediów:

Marcin Dulnik
Rzecznik prasowy Runmageddon

Agencja In Fact PR
marcin.dulnik@infactpr.pl

mobile: 660 722 822