

RUNMAGEDDON

BĘDZIE PIEKŁO!

Sopot, 23 października 2014

Ruszają oficjalne treningi do kwietniowych zawodów Runmageddon Rekrut w Sopocie

Już w najbliższą sobotę, 25 października w Crossbox Trójmiasto odbędzie się bezpłatny, oficjalny trening do zawodów z cyklu Runmageddon, czyli ekstremalnego biegu przeszkodowego. Organizatorzy - Runmageddon oraz grupa Nordcity Kettlebell Crew zapraszają do udziału w zajęciach wszystkich chętnych, którzy myślą o starcie w wiosennych zawodach Runmageddon Rekrut zaplanowanych na 14 kwietnia 2015.

Sobotni trening w Crossbox Trójmiasto przy ulicy Jelitkowskiej 7 w Gdańsku rozpocznie się o godzinie 9:20 i potrwa godzinę. Zajęcia poprowadzi Marcin „Sen” Bochenek, trener z jednej z najmocniejszych kettlowo-crossfitowych ekip w Trójmieście – NORDCITY, a gośćmi specjalnymi będą Jaro Bieniecki oraz Witek Czarnowski z ekipy Runmageddonu. W trakcie treningu wykonywane będą ćwiczenia przygotowujące zawodników do pokonywania typowych przeszkód znajdujących się na trasie biegu ekstremalnego. Zajęcia będą obejmowały elementy treningu biegowego, siłowego oraz crossfitowego.

Udział w wydarzeniu może wziąć każdy, kto jest zainteresowany startem w przyszłorocznych zawodach Runmageddon Rekrut, które odbędą się w kwietniu w Sopocie. Wśród uczestników sobotnich zajęć będą również trójmiejscy zawodnicy, którzy już zdecydowali się na start w kończącym sezon biegów ekstremalnych Runmageddonie Hardcore, czyli biegu na dystansie 21km z co najmniej 50 przeszkodami do pokonania. Czasu na przygotowanie się do tego wyzwania jest coraz mniej, ponieważ zawody na warszawskim Torze Służewiec odbędą się za niewiele ponad miesiąc – 30 listopada 2014.

„Pomorze to region, który jest jednym z najważniejszych ośrodków crossfitowych w naszym kraju. To stąd pochodzą najsilniejsze zespoły, które od początku z sukcesami startują w kolejnych edycjach Runmageddonu. Z wieloma zawodnikami z Trójmiasta spotkamy się w listopadzie w Warszawie na najbardziej hardcorowym biegu w Polsce. Między innymi dlatego zdecydowaliśmy się zainaugurować w kwietniu nowy sezon biegów ekstremalnych przez przeszkody właśnie w Sopocie. Serdecznie zapraszam do Crossboxu Trójmiasto na wspólny trening oraz na runmageddon.pl, aby zaklepać swoje miejsce na przyszłoroczne zawody Runmageddon Rekrut!” – powiedział Jaro Bieniecki, prezes Runmageddonu.

O biegu Runmageddon (www.runmageddon.pl)

Runmageddon to największy cykl ekstremalnych biegów przez przeszkody w Polsce. Organizatorami imprezy jest m.in. działające od 2005 roku Stowarzyszenie OTK Rzeźnik znane z organizacji m.in. Biegu Rzeźnika - górskiego ultramaratonu na dystansie 80km oraz Maratonu Bieszczadzkiego.

Runmageddon zwiastuje koniec ery nudnych biegów ulicznych oferując jego uczestnikom ekstremalne wrażenia. To wydarzenie nastawione na dobrą zabawę, do której pretekstem jest wysiłek fizyczny i rywalizacja o miano najtwardszego zawodnika. Uczestnik prąc naprzód niejednokrotnie będzie musiał wspinać się, czołgać, brnąć w błocie, skakać, a także zmierzyć się z wodą oraz ogniem.

Więcej informacji udziela:

Marcin Dulnik
PR Manager
In Fact PR – Agencja Public Relations
tel. 660722822
marcin.dulnik@infectpr.pl