**INFORMACJA PRASOWA**

Warszawa, 7 września 2017

**Mistrzostwa Polski Dziennikarzy by Runmageddon w Warszawie**

**23 września podczas warszawskiego Runmageddonu, na terenach wokół Zalewu Bardowskiego na Targówku odbędą się I Mistrzostwa Polski Dziennikarzy w Biegach Przeszkodowych. W imprezie udział wezmą dziennikarze, reporterzy i redaktorzy mediów tradycyjnych, radiowo-telewizyjnych oraz internetowych reprezentujący redakcje z całej Polski. Uczestnicy wystartują w oddzielnych seriach dla kobiet i mężczyzn. Dziennikarze będą mieli do pokonania atrakcyjną 6 kilometrową trasę w formule Rekrut, na której znajdzie się co najmniej 30 przeszkód zbudowanych przez ekipę Runmageddonu. Udział w specjalnej serii dla mediów jest bezpłatny.**

Wśród przeszkód, jakie znajdą się na trasie warszawskiej edycji Runmageddonu Rekrut na pewno nie zabraknie m.in. ścian, zasieków , wody, błota, lodu i ognia. Zapewnią wymagające warunki zmagań dziennikarzy, którzy podejmą wyzwanie i staną na starcie mistrzostw. Zmagania obędą się na tej samej trasie, którą do pokonania będzie miało tysiące uczestników wrześniowego Runmageddonu Warszawa.

*Media są z Runmageddonem od samego początku jego istnienia. Relacjonują na bieżąco przebieg naszych imprez, a wielu dziennikarzy ma już za sobą starty. Pomyśleliśmy, że warto zaproponować im zabawę w formie mistrzostw, które nie tylko wyłonią najsprawniejszych przedstawicieli mediów w Polsce ale również będą imprezą integrującą środowisko i znakomitą przygodą. Będzie to pierwsze wydarzenie tego typu w historii polskich biegów przeszkodowych, dlatego liczymy na szeroki odzew dziennikarzy i masę emocji podczas imprezy. Ze swojej strony obiecujemy, że dołożymy wszelkich starań, aby trasa którą zbudujemy nad warszawskim Zalewem Bardowskiego dostarczyła im wielu wrażeń. Miano najbardziej ekstremalnego cyklu biegów przeszkodowych w Europie zobowiązuje!” –* powiedział Jaro Bieniecki, prezes Runmageddonu.

W mistrzostwach może wystartować każdy chętny dziennikarz reprezentujący media tradycyjne, radiowo-telewizyjne lub internetowe. Warto namówić do startu kolegów i koleżanki z redakcji. Można bowiem wystartować pod wspólnym szyldem i sięgnąć po zwycięstwo w klasyfikacji drużynowej! Oczywiście duch rywalizacji nie powinien zdominować atmosfery współpracy, z której słynie Runmageddon. Pokonanie części przeszkód będzie wymagało współdziałania na trasie. Co ciekawe, kobietom będą mogły pomagać tylko kobiety, zaś mężczyznom wyłącznie mężczyźni. Szczegółowy regulamin mistrzostw znajduje się na stronie [www.runmageddon.pl](http://www.runmageddon.pl)

Na uczestników mistrzostw czekać będzie ciekawa, urozmaicona trasa, na której znajdzie się co najmniej 30 przeszkód. Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody.

Chętni do startu mogą się zgłaszać pod adresem: [mpd@runmageddon.pl](mailto:mpd@runmageddon.pl)

**Kontakt dla mediów:**

Marcin Dulnik

PR Manager

dulnik.com – Agencja Public Relations

Mail. [marcin@dulnik.com](mailto:marcin@dulnik.com)

Kom: +48 660 722 822

Piotr Należyty

Dyrektor Marketingu

Mail: [piotr.nalezyty@runmageddon.pl](mailto:piotr.nalezyty@runmageddon.pl)

Kom: +48 736 779 864

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**O Runmageddonie**

Runmageddon jest największym w Polsce cyklicznym ekstremalnym biegiem przez przeszkody. Zawody odbywają się w 17 lokalizacjach rocznie. W 2016 roku we wszystkich startach wzięło udział ponad 35 tys. osób.

Specyfika tej formy aktywności polega przede wszystkim na dobrej zabawie, ale pozwala też sprawdzić siebie. Dzięki ogromnemu wysiłkowi fizycznemu i psychicznemu, w którym pokonuje się swoje słabości, a dopiero potem rywali, uczestnicy poznają swoje maksymalne możliwości. Mają oni do pokonania różne odcinki trasy z torami przeszkód - wspinają się, czołgają, brną w błocie, skaczą, a także mierzą się z wodą oraz ogniem. Do wyboru są cztery formuły – INTRO (3 km i 15+ przeszkód), REKRUT (6 km i 30+ przeszkód), CLASSIC (12 km i 50+ przeszkód) oraz HARDCORE (21 km i 70+ przeszkód).