

RUNMAGEDDON

SIŁA I CHARAKTER

INFORMACJA PRASOWA

Warszawa, 14 grudnia 2016

Szukasz prezentu pod choinkę? Wybierz niezwykle motywującą książkę Jaro Bienieckiego o Runmageddonie!

Runmageddon zmienił życie Jaro Bienieckiego, twórcy i założyciela tej jednej z najgorętszych dzisiaj polskich marek sportowych. Porzucił stabilną pracę w korporacji i postanowił robić to, co naprawdę kocha – inspirować innych do pracy nad lepszą wersją samego siebie. Właśnie ukazała się książka jego autorstwa „Runmageddon, czyli bierz z życia więcej”, która stanowi zbiór inspirujących historii ludzi o przemianach, jakie zaszły w ich życiu po dotarciu do mety ekstremalnego biegu przeszkodowego. Książka, którą można kupić w na stronie sklep.runmageddon.pl to doskonały pomysł na prezent dla najbliższych pod choinkę.

Dotarcie do mety Runmageddonu to chwila wielkiej satysfakcji każdego uczestnika biegu. Niezależnie od formuły biegu, pokonanie wszystkich przeszkód na trasie i ukończenie tego ekstremalnego wyzwania, wymaga od startujących zawodników podjęcia walki z własnymi słabościami i lękami, wykazania się wielką determinacją i siłą charakteru, a to już jest powód do wielkiej dumy. Nie wszyscy potrafią przełamać swój strach i stanąć na starcie. Ci, którym się to udało, na trasie dają ponieść się tej fantastycznej atmosferze i na mecie chętnie dzielą się swoją euforią po pokonaniu Runmageddonu. Okazuje się, że taki stan trwa jeszcze długo po minięciu linii mety i realnie przekłada się na dalsze życie uczestników, którym pokonanie Runmageddonu i ukończenie biegu pomogło stawić czoła również życiowym problemom.

„To nie jest książka, która jest kolejnym teoretycznym poradnikiem jak wstać z kanapy i zrobić coś ciekawego ze swoim życiem. To prawdziwe inspiracyjne tsunami. Tornado, które wciągnie Czytelnika w lekturę, by następnie z ogromną mocą wyrzucić go z motywacyjnego leja i pchnąć do pozytywnego i kreatywnego działania, do zmieniania siebie i swojego świata. Kilkadziesiąt prawdziwych, szczerych, emocjonalnych i wzruszających historii o ludziach, którzy zrobili ten pierwszy a zarazem najważniejszy krok - wzięli udział w Runmageddonie. Historie, które trafiają do naszego wnętrza, śmieszą i wzruszają, motywują i inspirują, i na zawsze pozostają w pamięci. Jestem przekonany, że jeśli nie masz Czytelnika jeszcze takiej historii, to po lekturze tej książki na pewno dopiszesz swój nowy, ciekawy, i wyjątkowy rozdział... - Andrzej Gondek, President of Global Obstacles Races Organization, biegacz

ekstremalny, jedna z 47 osób na świecie, które zdobył Wielkiego Pustynnego Szlema (4Deserts Grand Slam)

„Runmageddon, czyli bierz z życia więcej” to zestaw 40 historii, które zebrał Jaro Bieniecki. Są to inspirujące, motywujące i co najważniejsze, prawdziwe przykłady, które pokazują jak wielkie przemiany mogą się zadziać w życiu ludzi, od momentu podjęcia decyzji o starcie i udowodnieniu samemu sobie, na jak wiele nas stać. Zmiany w swoim życiu wprowadzili oczywiście sami uczestnicy, ale to Runmageddon był iskrą, która rozpałała chęć zmian. Okazuje się, że podjęcie i ukończenie ekstremalnego wyzwania jakim jest Runmageddon, pozwolił ludziom w wielu aspektach stać się lepszą wersją siebie.

„To jest naprawdę coś niesamowitego, jak wielu ludzi pozmieniało swoje życie! Zbierając te wszystkie fascynujące historie do książki „Runmageddon, czyli bierz z życia więcej”, chcieliśmy pokazać ludziom jak start w Runmageddonie można wykorzystać do zmian, by ich życie stało się lepsze, by oni sami stali się lepsi. Chcieliśmy zainspirować czytelników historiami naszych uczestników, którzy uznali że jest to świetny moment do tego, żeby zmienić coś w swoim życiu. W książce pokazujemy przemiany osób, które z siedzącego na kanapie z piwem w rękę przed telewizorem człowieka, stali się aktywnie uprawiającymi sport ludźmi. Są historie osób, które z nieśmiały odлюдków stali się ludźmi towarzyskimi, i dzięki zawiązanym na Runmageddonie znajomościom, nagle mają przyjaciół, z którymi jeżdżą na imprezy biegowe. Są historie kobiet, które po urodzeniu dwójki czy trójki dzieci, w domowych pieleszach straciły dawny blask i ogień w oku, a odzyskały go dzięki ukończeniu Runmageddonu. Ta książka to doskonały pomysł na prezent pod choinkę dla przyjaciół i najbliższych.” – powiedział Jaro Bieniecki, prezes Runmageddonu.

Książkę „Runmageddon, czyli bierz z życia więcej” można zakupić na stronie www.sklep.runmageddon.pl Zbliża się czas noworocznych postanowień, może po lekturze tych inspirujących i motywujących historii, pojawią się postanowienia dotyczące wprowadzenia zmian w swoim życiu? Bez wątplenia Runmageddon to miejsce, w którym można stać się lepszą wersją siebie.

O biegu Runmageddon (www.runmageddon.pl)

Runmageddon to największy cykl ekstremalnych biegów przez przeszkody w Polsce. Organizatorami imprezy są Fundacja Runmageddon oraz firma Extreme Events.

Runmageddon zwiastuje koniec ery nudnych biegów ulicznych oferując jego uczestnikom ekstremalne wrażenia. To wydarzenie nastawione na dobrą zabawę, do której pretekstem jest wysiłek fizyczny i rywalizacja o miano najtwardszego zawodnika. Uczestnik prac naprzód wspinają się, czołgają, brną w błocie, skaczą, a także mierzą się z wodą oraz ogniem. Imprezy pod szyldem Runmageddonu odbywają się w formułach Intro (3 km i +15 przeszkód), Rekrut (6km i +30 przeszkód), Classic (12km i + 50 przeszkód) oraz Hardcore (21km i +70 przeszkód).

Kontakt dla mediów:

Marcin Dulnik
Rzecznik prasowy Runmageddon

Agencja In Fact PR

marcin.dulnik@infectpr.pl

mobile: 660 722 822