



INFORMACJA PRASOWA

Warszawa, 28 marca 2014

Koniec świata nudnych biegów coraz bliżej! Na Służewcu trwa budowa niesamowitego toru przeszkód na Runmageddon

Do startu Runmageddonu – ekstremalnego biegu z przeszkodami – pozostało już tylko dwa tygodnie. Na terenie Toru Służewiec w Warszawie trwają intensywne prace przy montażu ponad 30 konstrukcji, które zamienią niewinny bieg na dystansie 10 km w istne piekło! W najbliższe soboty (29 marca i 5 kwietnia) na Służewcu odbędą się treningi z wykorzystaniem części przeszkód Runmageddonu.

Ekipa ustawiająca przeszkody rozpoczęła swoją pracę w ubiegłym tygodniu. Do ich montażu wykorzystywane są różne materiały – m.in. deski, liny, opony, łańcuchy. Aby warunki biegu były jeszcze trudniejsze organizatorzy wykorzystują naturalne uwarunkowania Toru Służewiec i umieszczają część konstrukcji np. na podmokłych terenach.

Dotychczas powstało kilkanaście z ponad 30-u przeszkód, które docelowo zostaną zamontowane na trasie Runmageddonu. O stopniu trudności 10 kilometrowej trasy mogą świadczyć nazwy niektórych z nich, m.in. komandos, deptanie szafasu, koszmar wulkanizatora, tarzan, marzenie goryla, ściany płaczu. Ich pokonanie będzie wymagało wiele wysiłku i zaangażowania! Będzie ciężko, wysoko, mokro, lepko, chybotliwie, nierówno i ślisko. Wszystko po to, aby biegacze mogli poczuć, jak wielką frajdę sprawia intensywny wysiłek fizyczny i dotarcie do mety tak wymagającego biegu!

Już w najbliższą sobotę, 29 marca o godzinie 11 zawodnicy przygotowujący się do startu w Runmageddonie będą mogli po raz pierwszy ćwiczyć na prawdziwych przeszkodach. Organizatorzy udostępnią część toru grupie BOOT CAMP POLSKA, która prowadzi zapisy uczestników na swojej stronie internetowej. Warto pospieszyć się z zapisami, ponieważ w tym wyjątkowym wydarzeniu będzie mogło wziąć udział tylko 50 osób!, Podobne zajęcia na terenie Toru Służewiec odbędą się również w sobotę, 5 kwietnia.

„Sobotnie zajęcia z BOOT CAMP POLSKA będą wyjątkową okazją, aby wypróbować część przeszkód Runmageddonu. Na potrzeby treningów udostępniemy 7 z ponad 30-u konstrukcji, które będą czekały na zawodników 13 kwietnia. Na zajęcia może wpaść każdy, wystarczy tylko wcześniej zarejestrować się na stronie BCP. Mamy sygnały, że na trening wybierają się ludzie z całej Polski.” – powiedział Jaro Bieniecki, dyrektor Runmageddonu.

Z przeszkodami Runmageddonu, które zostaną wykorzystane podczas treningów zapoznali się już trenerzy BOOT CAMP POLSKA, którzy poprowadzą sobotnie zajęcia. Wnioski z testu można podsumować krótkim- będzie PIEKŁOOO!

O biegu Runmageddon (www.runmageddon.pl)

Runmageddon to kolejna impreza działającego od 2005 roku Stowarzyszenia OTK Rzeźnik znanego z organizacji m.in. Biegu Rzeźnika - górskiego ultramaratonu na dystansie 80km oraz Maratonu Bieszczadzkiego.

Impreza odbędzie się 13 kwietnia 2014 na Torze Służewiec w Warszawie. Wydarzenie będzie miało rangę Mistrzostw Polski dla studentów, żołnierzy i ratowników, a najtwardsi uczestnicy otrzymają zaszczytne wyróżnienia Twardej Sztuki oraz Twardego Syna. Limit czasu na pokonanie wszystkich przeszkód wynosi 2,5 godziny. Impreza odbędzie się 13 kwietnia 2014, start pierwszej serii przewidziany jest na godz. 10: 00. Kolejne grupy zawodników ruszą na trasę co godzinę.

Runmageddon zwiastuje koniec ery nudnych biegów ulicznych oferując jego uczestnikom ekstremalne wrażenia. To wydarzenie nastawione na dobrą zabawę, do której pretekstem jest wysiłek fizyczny i rywalizacja o miano najtwardszego zawodnika. Uczestnik prac naprzód niejednokrotnie będzie musiał wspinać się, czołgać, brnąć w błocie, skakać, a także zmierzyć się z wodą oraz ogniem.

Kontakt dla mediów:

Marcin Dulnik
Sport Evolution – agencja marketingu sportowego

marcin.dulnik@sporteolution.pl

mobile: 786 865 068