



## INFORMACJA PRASOWA

Warszawa, 8 października 2015

### Trening do Runmageddonu Silesia na dachu CH Forum w Gliwicach

**W najbliższą sobotę, 10 października na terenie Centrum Handlowego Forum w Gliwicach odbędzie się bieg z przeszkodami, będący jednocześnie treningiem przed Runmageddonem Silesia, który w dniach 24-25 października odbędzie się na kopalnianych hałdach w Sośnicy. Uczestnicy treningu rywalizować będą w podziemnym parkingu, pasażu handlowym a nawet w sali kinowej i na dachu CH Forum! Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody, a wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowy krokomierz i metalowy bidon**

Już w najbliższą sobotę setki osób opanują Centrum Handlowe Forum w Gliwicach, by na jego terenie rywalizować w biegu przez przeszkody. Będzie to pierwsze takie wydarzenie organizowane w centrum handlowym na Śląsku. Podobne wydarzenie organizatorzy Runmageddonu przygotowali już w Nowym Sączu i okazało się ono niezwykle atrakcją dla mieszkańców oraz klientów centrum handlowego. Zawody będą równocześnie doskonałym treningiem przed Runmageddonem Rekrut Silesia oraz Wielkim Finałem Runmageddonu, które czekają nas już odpowiednio 24 i 25 października.

Trasa tego morderczego treningu prowadzi będzie po całym CH Forum, od podziemnego parkingu poprzez pasaż handlowy i salę kinową Cinema City aż po sam dach budynku, na którym również znajdzie się kilka przeszkód. Pierwsi uczestnicy na trasę tego nietypowego biegu wyruszą o godzinie 9:00, a zawodnicy w 4-osobowych grupach startować będą kolejno co minutę. Zgłaszać można się oczywiście indywidualnie. Pokonując trasę najeżoną wymyślnymi przeszkodami wymagającymi siły i sprawności fizycznej, zawodnicy będą mogli liczyć na wsparcie trenerów z klubu Jatonii Fitness.

Na zwycięzców biegu czekają atrakcyjne nagrody, ale każdy uczestnik otrzyma pamiątkowe upominki, m.in. krokomierz i metalowy bidon. Niespodzianki dla startujących zawodników ufundowały również: Cinema City, Honda i Zdrowa Krowa. Biuro zawodów będzie się znajdować na antresoli przy głównym wejściu do Forum od ulicy Tarnogórskiej.

Koszt udziału w morderczym treningu to 30 zł, a liczba miejsc na treningu jest limitowana. Zapisy na te i inne imprezy rozgrywane w ramach cyklu Runmageddon trwają na stronie internetowej [www.runmageddon.pl](http://www.runmageddon.pl)

\*\*\*

### **O biegu Runmageddon ([www.runmageddon.pl](http://www.runmageddon.pl))**

Runmageddon to największy cykl ekstremalnych biegów przez przeszkody w Polsce. Organizatorami imprezy są Fundacja Runmageddon oraz firma Extreme Events.

Runmageddon zwiastuje koniec ery nudnych biegów ulicznych oferując jego uczestnikom ekstremalne wrażenia. To wydarzenie nastawione na dobrą zabawę, do której pretekstem jest wysiłek fizyczny i rywalizacja o miano najtwardszego zawodnika. Uczestnik prąc naprzód wspinają się, czołgają, brną w błocie, skaczą, a także mierzą się z wodą oraz ogniem. Imprezy pod szyldem Runmageddonu odbywają się w formułach Intro (3 km i +15 przeszkod), Rekrut (6km i +30 przeszkod), Classic (12km i + 50 przeszkod) oraz Hardcore (21km i +70 przeszkod).

Cechą, która wyróżnia Runmageddon wśród innych biegów przeszkodowych jest gęstość rozmieszczenia przeszkod na trasie oraz pomysłowość w ich budowaniu. Runmageddon jako pierwszy w Europie zorganizował we wrześniu 2015 nocny bieg przeszkodowy. W maju 2016 zorganizuje Górski Festiwal Runmageddonu, podczas którego w 3 dni odbędą się 4 ekstremalne biegi, łącznie z rozgrywanym po raz pierwszy na świecie biegiem w formule ULTRA, oznaczającą ponad 44km i ponad 140 przeszkod.

### **Kontakt dla mediów:**

Marcin Dulnik  
Rzecznik prasowy Runmageddon

### **Agencja In Fact PR**

[marcin.dulnik@infectpr.pl](mailto:marcin.dulnik@infectpr.pl)

mobile: 660 722 822