



INFORMACJA PRASOWA

Warszawa, 5 listopada 2015

Już w sobotę pierwszy Runmageddon w Poznaniu!

7 listopada na terenach Hipodromu Wola po raz pierwszy w Wielkopolsce odbędzie się ekstremalny bieg przez przeszkody z cyklu Runmageddon. Na liście startowej znajdują się nazwiska już prawie 1500 osób, a fani biegów przeszkodowych przyjadą do Poznania z całej Polski. Uczestnicy będą zmagać się z 6 kilometrową trasą, na której organizatorzy przygotowują ponad 30 wymagających przeszkód. Start w poznańskim Runmageddonie Rekrut zapowiedzieli już m.in. aktorka Paulina Holtz oraz lekkoatleta Paweł Czapiewski, brązowy medalista Mistrzostw Świata w biegu na 800 m z Edmonton.

Runmageddon szalał już w Warszawie, Sopocie, Zabrzu i Myślenicach, teraz przyszedł czas na Poznań, gdzie 7 listopada na terenach Hipodromu Wola odbędą się zawody w formule Rekrut. Wydarzenie to będzie miało szczególnie wyjątkową rangę i oprawę, ponieważ będzie to pierwsza impreza Runmageddonu zaliczana do sezonu 2015/2016.

Uczestnicy tradycyjnie już będą musieli się czołgać, przenosić ciężary, wspinać na wysokie ściany czy też brodzić w wodzie. Podczas każdej z edycji, na trasie zawodów znajduje się przeszkoda związana z regionem, w którym rozgrywany jest bieg. W Poznaniu będzie to przeszkoda mentalna, której pokonanie wymaga popisania się znajomością gwary poznańskiej oraz rzut pyrą do celu. Uczestnik, który nie trafi z odległości 7 metrów ziemniakiem do tarczy o średnicy 50 cm, będzie musiał dodatkowo pokonać 200 metrową karną rundę. Jedną z zupełnie nowych przeszkód będzie „Labirynt Minotaura”. W zaciemnionym labiryncie z mroczną muzyką na zawodników czekać będzie Minotaur. Uczestnik, którego dotknie będzie musiał wykonać 10 karnych burpees, czyli *padnij – powstań*. Poza Minotaurem w labiryncie znajdują się rozmaite pułapki, więc trzeba będzie ostrożnie stąpać po ziemi i uważać na głowę.

Tradycją Runmageddonu jest żywa przeszkoda, która jako ostatnia strzeże dostępu do mety. W Poznaniu w jej rolę wcielią się członkowie grającej na co dzień w najwyższej klasie rozgrywkowej w Polsce, drużyny futbolu amerykańskiego – Kozły Poznań. Przejście potężnie zbudowanych futbolistów nie będzie łatwym zadaniem!

Runmageddon słynie z tego, że wszyscy uczestniczący w nim zawodnicy współpracują ze sobą na trasie. O wspólnym pokonywaniu przeszkód nie będzie mowy podczas zawodów Runmageddon Games rozgrywanych na 200 metrowym torze przeszkód. To propozycja dla fanów naprawdę mocnego wycisku i potężnej dawki adrenaliny. Rywalizacja polega na jak najszybszym pokonaniu toru

przeszkód i dotarciu do mety. Uczestnicy będą konkurować w parach, eliminacja odbywa się w systemie pucharowym. Stawka jest wysoka, gdyż pula nagród dla zwycięzców to 2000 zł.

Runmageddon to nie tylko impreza dla twardzieli. Organizatorzy twierdzą, że dzieci dzielą się na czyste oraz brudne i szczęśliwe, przygotowali więc również wersję dla najmłodszych, czyli Mini Runmageddon. Chętni mogą się zapisać poprzez stronę internetową www.runmageddon.pl lub bezpośrednio na miejscu w strefie KIDS. Na dzieci czeka trasa o długości około 1 km, a na niej 10 przeszkód - ubaw i błoto po pachy, a szeroki uśmiech gwarantowany!

O biegu Runmageddon (www.runmageddon.pl)

Runmageddon to największy cykl ekstremalnych biegów przez przeszkody w Polsce. Organizatorami imprezy są Fundacja Runmageddon oraz firma Extreme Events.

Runmageddon zwiastuje koniec ery nudnych biegów ulicznych oferując jego uczestnikom ekstremalne wrażenia. To wydarzenie nastawione na dobrą zabawę, do której pretekstem jest wysiłek fizyczny i rywalizacja o miano najtwardszego zawodnika. Uczestnik prac naprzód wspinają się, czołgają, brną w błocie, skaczą, a także mierzą się z wodą oraz ogniem. Imprezy pod szyldem Runmageddonu odbywają się w formułach Intro (3 km i +15 przeszkód), Rekrut (6km i +30 przeszkód), Classic (12km i + 50 przeszkód) oraz Hardcore (21km i +70 przeszkód).

Cechą, która wyróżnia Runmageddon wśród innych biegów przeszkodowych jest gęstość rozmieszczenia przeszkód na trasie oraz pomysłowość w ich budowaniu. Runmageddon jako pierwszy w Europie zorganizował we wrześniu 2015 nocny bieg przeszkodowy. W maju 2016 zorganizuje Górski Festiwal Runmageddonu, podczas którego w 3 dni odbędą się 4 ekstremalne biegi, łącznie z rozgrywanym po raz pierwszy na świecie biegiem w formule ULTRA, oznaczającą ponad 44km i ponad 140 przeszkód.

Kontakt dla mediów:

Marcin Dulnik
Rzecznik prasowy Runmageddon

Agencja In Fact PR
marcin.dulnik@infactpr.pl

mobile: 660 722 822